

Um NovoDia para Você



programa NovoDia

Comece um NovoDia no seu tratamento com a Novo Nordisk®. O objetivo do nosso programa é ajudar você a **manter o diabetes sob controle**, com melhor qualidade de vida e maior adesão ao tratamento prescrito pelo seu médico. Cadastre-se para aproveitar os benefícios do **programa NovoDia**.



CADASTRO

Acesse o site programanovodia.com.br ou ligue no **0800 014 4488**, lembre-se de ter em mãos o seu CPF e a receita médica.



BENEFÍCIOS EXCLUSIVOS DO PROGRAMA

Pronto! Você já poderá desfrutar dos benefícios do **programa NovoDia**. Vá a uma farmácia credenciada, informe o número do seu CPF e apresente a receita médica original ao balconista para ter acesso ao medicamento prescrito pelo seu médico em condições especiais.*



VIVER BEM E MELHOR

Alguns cuidados e uma rotina bem planejada podem transformar a sua vida durante o tratamento. **Este kit oferece apoio e incentivo** para você adotar um novo estilo de vida.

*Os benefícios são válidos apenas para medicamentos participantes do programa. A Novo Nordisk® reserva-se o direito de alterar ou encerrar o programa a qualquer momento

**Atendimento de segunda
a sexta, das 8h às 20h, e aos
sábados, das 9h às 15h:**



por
telefone



via
web



em
domicílio

**CADASTRE-SE
PARA RECEBER
GRATUITAMENTE:**

- apoio ao tratamento;
- orientação educacional sobre diabetes ou obesidade, conforme a medicação prescrita.



**Aproxime
a câmera do
celular para
fazer a leitura
do código ou
CLIQUE AQUI.**

programa
NovoDia

Sua jornada está começando, mas fique tranquilo. Neste material você vai encontrar muitas informações a respeito do tratamento do diabetes e também sobre como funciona o seu medicamento.

E, claro, se tiver alguma dúvida, pode entrar em contato por meio dos canais de relacionamento informados anteriormente.

**CLIQUE NOS BOTÕES ABAIXO
PARA MAIS INFORMAÇÕES.**
AFINAL, COM APOIO, VIVER COM
DIABETES É MAIS FÁCIL.

**INFORMAÇÕES SOBRE
DIABETES E O TRATAMENTO**

• Página 6

**COMO O MEDICAMENTO
FIASP® FUNCIONA?¹**

• Página 14

Tudo o que você precisa saber sobre seu tratamento

Guia de utilização de Fiasp® (insulina asparte)

Introdução e armazenagem



INFORMAÇÕES
SOBRE O DIABETES

COMO FIASP®
FUNCIONA?

COM INFORMAÇÃO E APOIO, FICA MAIS FÁCIL VIVER COM O DIABETES.

Preparamos este guia para ajudar você a conviver bem com o diabetes. Aqui, você vai encontrar tudo o que precisa saber, de um jeito simples e fácil de entender.

VAMOS FALAR DE DIABETES SEM COMPLICAÇÃO.

Diabetes mellitus é uma doença crônica caracterizada pelo alto nível de açúcar no sangue (hiperglicemia).

Isso acontece por uma deficiência na produção de insulina e/ou na sua ação no organismo.^{1,2}

A insulina é um hormônio produzido pelas células-beta do pâncreas que permite a entrada da glicose (açúcar) nas células para ser usada para gerar energia.¹

E qual a diferença entre diabetes tipo 1 e tipo 2?

● *Diabetes tipo 1:*

É uma desordem autoimune, ou seja, o próprio sistema imunológico está lesando as células-beta que produzem insulina no pâncreas.¹

No diabetes tipo 1, o organismo produz pouca ou nenhuma insulina.¹

Essa falta de insulina eleva a glicose no sangue, gerando hiperglicemia.¹ O diagnóstico ocorre na maioria das vezes na infância ou na adolescência.¹

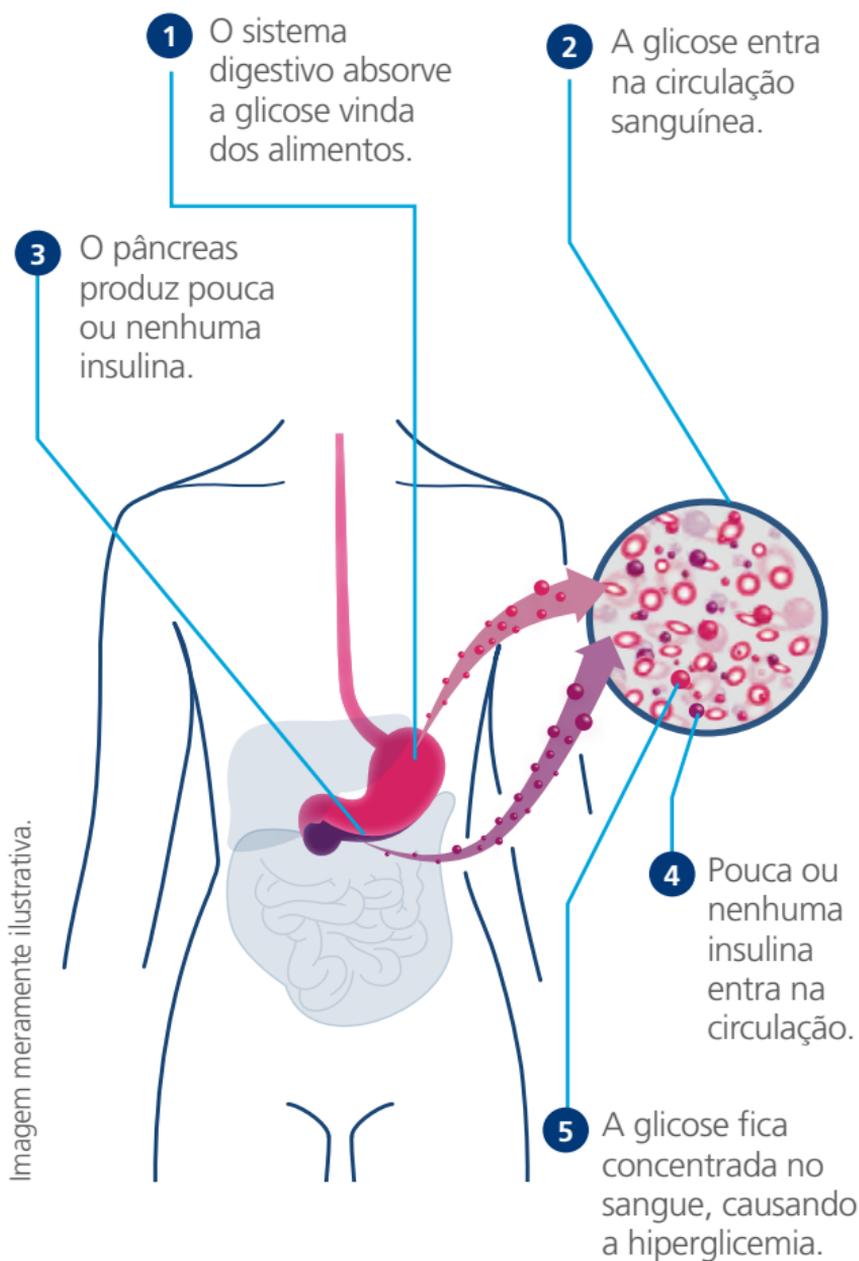
● *Diabetes tipo 2:*

No tipo 2, o pâncreas produz insulina. No entanto, a quantidade pode ser insuficiente ou o organismo não consegue utilizar a insulina de forma eficaz para o controle do nível de açúcar no sangue, provocando a hiperglicemia.¹



Esse tipo de diabetes pode estar relacionado com excesso de peso e é mais comum em adultos.¹

O diabetes tipo 2 é progressivo, mas pode ser controlado com alimentação saudável, exercícios, novos hábitos e medicamentos.¹



Importante: as informações aqui contidas não devem substituir as recomendações do profissional de saúde. Por favor, consulte seu médico em caso de dúvidas ou preocupações.



ESCOLHA VIVER BEM.

Ser diagnosticado com diabetes não é fácil, mas se você tiver informação de qualidade e aprender o que precisa para seu dia a dia com a doença, pode ter uma vida longa, feliz e saudável.²

Algumas dicas para ajudar a controlar seu diabetes:²

- Seguir as orientações e fazer a medição de glicose nos horários corretos, com a frequência ideal.
- Manter uma alimentação saudável, controlando a quantidade de doces e gordura ingeridos. A contagem de carboidratos é uma ferramenta muito importante no seu tratamento.
- Não pule refeições e evite o jejum prolongado.
- Meia hora de atividade moderada, três vezes por semana, já é uma boa meta inicial.
- Evite ou diminua o consumo de refrigerantes, frituras e gorduras de origem animal.
- Controle seu peso.
- Diminua o sal, evite cigarros e bebidas alcoólicas.

Aponte a câmera ou utilize um leitor de QR code instalado no seu celular.



Escaneie o QR code ou CLIQUE AQUI e acesse o **manual de contagem de carboidratos para pessoas com diabetes.**



É POSSÍVEL ALCANÇAR O SEU OBJETIVO.

O diagnóstico laboratorial do diabetes mellitus pode ser realizado por meio de glicemia de jejum, glicemia 2 horas após teste oral de tolerância à glicose (TOTG) e hemoglobina glicada (HbA_{1c}).¹ Siga sempre as recomendações do seu médico.

Metas de controle metabólico de acordo com sociedades científicas.¹

Sociedade	Glicemia pré-prandial (mg/dL)	Glicemia após as refeições (mg/dL)	Hemoglobina glicada (%)
Associação Americana de Diabetes (ADA)	80 a 130	<180	<7
Federação Internacional de Diabetes (IDF)	<115	<160	<7
Associação Americana de Endocrinologistas Clínicos (AAACE)	<110	<140	<6,5
Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD)	<100	<160	<7

Adaptado de Diretrizes SBD: Sociedade Brasileira de Diabetes 2015–2016.

Objetivos glicêmicos para indivíduos com e sem DM1 nos diferentes momentos do dia.¹

Glicemia	Sem diabetes (mg/dL)	Crianças e adolescentes com DM1 (mg/dL) [#]	Adultos com DM1 (mg/dL) [*]
Jejum ou antes das refeições (mg/dL)	65 a 100	70 a 145	70 a 130
Após as refeições (mg/dL)	80 a 126	90 a 180	<180
Ao dormir	80 a 100	120 a 180	-
Na madrugada	65 a 100	80 a 162	-

[#]Segundo a Sociedade Internacional de Diabetes para Pediatria e Adolescência (International Society for Pediatric and Adolescent Diabetes, ISPAD).

^{*}Segundo a Associação Americana de Diabetes (American Diabetes Association, ADA).



É importante **monitorar sua glicemia** para atingir um **bom controle e evitar complicações de longo prazo**.



O QUE É HIPOGLICEMIA?

A hipoglicemia é a diminuição do nível de açúcar no sangue, geralmente abaixo de 70 mg/dL, que pode ocorrer por vários motivos, como excesso de insulina ou de atividade física ou ainda falta de alimentação.³

Sinais que podem indicar hipoglicemia:³



Nervosismo, ansiedade, irritabilidade e impaciência.



Tremedeira, suores, calafrios, tontura ou vertigem.



Confusão mental e até delírio.



Taquicardia – coração batendo mais rápido que o normal.



Fome, náusea e visão embaçada.



Sensação de formigamento ou dormência nos lábios e na língua e sonolência.



Dor de cabeça, fraqueza e fadiga ou falta de coordenação motora.



Pesadelo, choro durante o sono, raiva ou tristeza.



Convulsões ou inconsciência.



O QUE É HIPERGLICEMIA?

A *hiperglicemia* é o aumento de açúcar no sangue, o contrário da *hipoglicemia*, e acontece quando você come alimentos com muitos carboidratos ou açúcar e não toma insulina o suficiente ou faz menos exercícios no dia.⁴

Sinais que podem indicar hiperglicemia:

- Cansaço, fraqueza ou muito sono.
- Muita sede e muita vontade de fazer xixi.
- Visão embaçada.
- Boca ou língua seca.
- Respiração rápida.
- Enjoos ou dor de estômago.



Com o tempo, você vai aprender como o seu corpo indica que o nível de glicose no sangue está caindo ou subindo muito rápido. Independente disso, é importante monitorar sempre a glicemia para manter a glicose bem controlada.

Para evitar episódios de hipoglicemia e hiperglicemia, é importante manter os níveis de glicose dentro da meta estabelecida para você, além de hábitos saudáveis, um estilo de vida ativo e o uso correto da medicação.³



CONTROLAR O DIABETES TRAZ SAÚDE E BEM-ESTAR.

Ao seguir seu tratamento de forma adequada, com alimentação saudável, atividade física regular e uso de medicamentos, você controla melhor suas taxas de glicemia, reduzindo os riscos de desenvolver complicações de longo prazo. Veja alguns exemplos:⁵



Sistema cardiovascular¹

Pessoas com diabetes são mais suscetíveis a doenças coronarianas, arteriais periféricas e vasculares cerebrais, apresentando maior risco de infarto e acidente vascular cerebral (AVC).



Rins⁵

O diabetes mal controlado pode prejudicar a função de filtragem dos rins, fazendo que as proteínas sejam eliminadas pela urina e conduzindo à perda progressiva do funcionamento dos rins.



Visão⁵

A retina, tecido do olho responsável por gerar as imagens, pode ser impactada pelo excesso de açúcar no sangue, o que pode provocar alterações na visão.





Pés e membros inferiores⁵

Os danos nos nervos podem causar também mudanças na forma dos pés e dos dedos. Dores, queimação e formigamento nos pés são os sintomas mais comuns.



Estado emocional⁶

Em caso de tristeza profunda, distúrbios do sono, falta de interesse nas atividades diárias, dificuldade de concentração ou falta de energia, converse com seu médico.



Seguindo corretamente as orientações médicas, é possível viver bem com a doença. E nós estamos aqui para ajudar você a alcançar seus objetivos.

Referências:

1. Diretrizes Da Sociedade Brasileira De Diabetes 2019–2020. Disponível em: <<https://www.diabetes.org.br/profissionais/images/DIRETRIZES-COMPLETA-2019-2020.pdf>>.
2. Diretrizes Da Sociedade Brasileira De Diabetes 2019–2020. Disponível em: <<https://www.diabetes.org.br/publico>>.
3. SBD. Hipoglicemia. Disponível em: <<http://www.diabetes.org.br/publico/diabetes/hipoglicemia>>. Acesso em: novembro de 2016.
4. <<https://www.diabetes.org.br/publico/diabetes/hiperglicemia>>.
5. <<https://www.diabetes.org.br/publico/complicacoes/complicacoes-do-diabetes>>.
6. <<https://www.diabetes.org.br/publico/vivendo-com-diabetes/saude-mental>>.



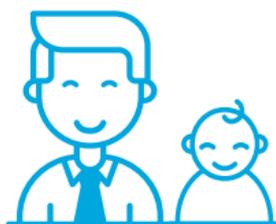
COMO O MEDICAMENTO FIASP® FUNCIONA?¹

Fiasp® (insulina asparte) é uma **insulina análoga**, uma versão modificada da insulina humana.



É uma **insulina de ação rápida** capaz de gerar um rápido efeito hipoglicemiante para uso na hora da refeição.

Fiasp® é de **aplicação injetável via subcutânea e intravenosa¹**, indicada para reduzir o nível de açúcar no sangue em **adultos, adolescentes e crianças maiores de 1 ano de idade** com diabetes *mellitus*.



Fiasp® é geralmente **usado em combinação com insulinas** de ação intermediária ou longa.

O tratamento com Fiasp® ajuda a **prevenir as complicações do diabetes**.

Fiasp® pode ser aplicado no momento da refeição ou em até 20 minutos após iniciar uma refeição, quando necessário. Lembre-se de seguir a recomendação do seu médico.

O **efeito máximo** ocorre dentro de **1 e 3 horas após a injeção**.



Tem duração máxima de **3 a 5 horas**.



Fiasp® também pode ser usado para **infusão contínua em bombas de infusão**.



COMO PREPARAR O SEU MEDICAMENTO?

Entre os produtos disponíveis para tratamento de diabetes, existem os **medicamentos de administração subcutânea** que devem ser usados em sistemas de aplicação específicos.



As regras de armazenagem e utilização do sistema de aplicação podem diferir de um produto para outro, portanto, leia atentamente as orientações presentes na bula do produto antes de iniciar a aplicação.

Confira algumas orientações gerais para uso correto:¹

Verifique se as **informações descritas no cartucho do produto** correspondem ao produto prescrito pelo seu médico.



Identifique os componentes do seu sistema de aplicação e a **forma correta de utilização** nas instruções de uso do medicamento.

Verifique o modo correto de **fixação da agulha** no sistema de aplicação.



Selecione a dose indicada pelo seu médico.

Se você tiver dúvidas adicionais, **consulte seu médico, um farmacêutico ou um enfermeiro.**



COMO ADMINISTRAR O TRATAMENTO SUBCUTÂNEO?

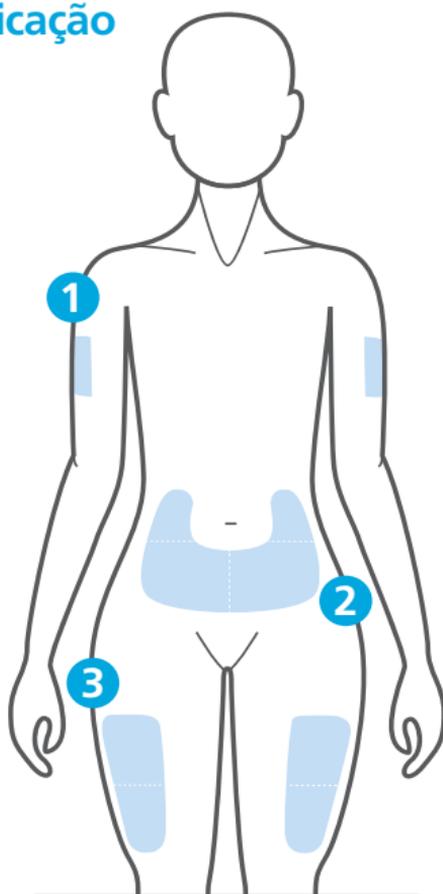
Com o desenvolvimento tecnológico no tratamento subcutâneo, dispositivos mais práticos e com agulhas curtas e finas estão disponíveis.



O uso de agulha com comprimento adequado e a realização da técnica correta de aplicação são fatores fundamentais para garantir a injeção no subcutâneo sem perdas e com desconforto mínimo.²

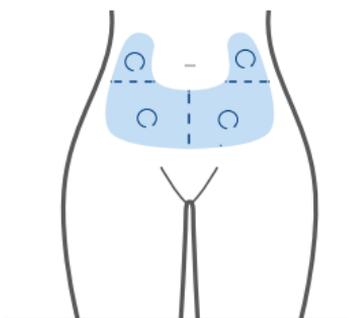
Veja os locais de aplicação recomendados:²

- 1 Braços:** face posterior, 3 a 4 dedos abaixo da axila e acima do cotovelo.
- 2 Barriga (abdome):** regiões laterais, direita e esquerda, distante 3 a 4 dedos do umbigo.
- 3 Coxas:** face anterior e lateral externa superior, 4 dedos abaixo da virilha e acima do joelho.



O rodízio nos pontos de aplicação é fator decisivo para o tratamento seguro e eficaz.²

- Divida cada região recomendada para aplicação em pequenos quadrantes. As aplicações, nesses quadrantes, devem ser espaçadas em pelo menos 1 cm entre eles e seguir em sentido horário a cada aplicação.



- Para uma ou duas aplicações ao dia, uma única região poderá ser usada, alternando os quadrantes de aplicação.
- Para múltiplas aplicações, recomenda-se deixar uma região para cada horário e alternar entre os quadrantes da mesma região.

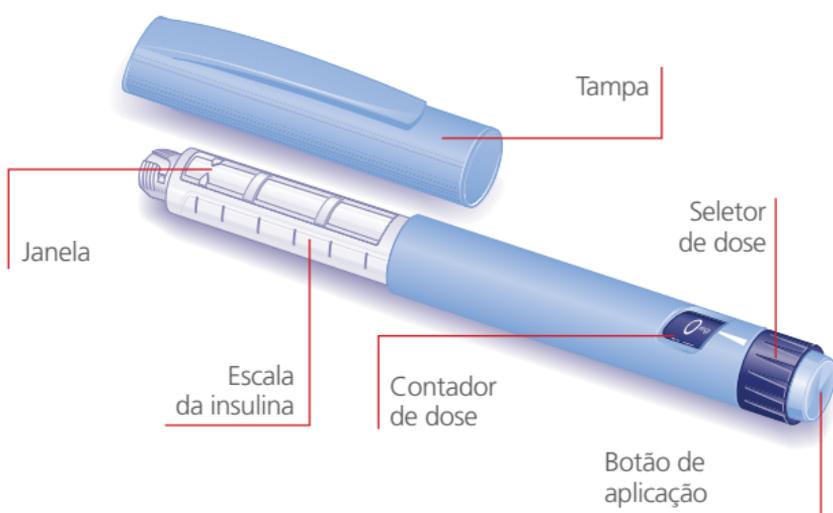


É RECOMENDADO
**EVITAR O MESMO
PONTO DE APLICAÇÃO
DURANTE 14 DIAS,**
TEMPO NECESSÁRIO
PARA CICATRIZAR E
PREVENIR LIPODISTROFIAS.²



CONHEÇA O SISTEMA DE APLICAÇÃO E A AGULHA:¹

FlexTouch[®]



Agulhas descartáveis para uso individual



Tampa externa da agulha



Tampa interna da agulha



Agulha



Selo protetor

Imagens meramente ilustrativas.

Escaneie ou CLIQUE AQUI e veja **informações detalhadas de como fazer uma aplicação correta e segura.**



Se preferir, acesse a bula de **Fiasp**[®] em novonordisk.com.br/pacientes/bulas.html.



NovoPen Echo[®]



Memória de dose

Unidades injetadas na última aplicação



Número de horas desde a última aplicação

Agulhas descartáveis para uso individual



Tampa externa da agulha



Tampa interna da agulha



Agulha



Selo protetor

Carpule Penfill[®] 3 mL de insulina



Imagens meramente ilustrativas.

Escaneie ou CLIQUE AQUI e veja **informações detalhadas de como fazer uma aplicação correta e segura.**



Se preferir, acesse o manual de NovoPen Echo[®] em novonordisk.com.br/pacientes/bulas.html.

guia de diabetes | 19



INFORMAÇÕES
SOBRE O DIABETES

COMO FIASP[®]
FUNCIONA?

QUANDO NÃO DEVO USAR FIASP®?¹

Não use Fiasp®:

Se você for **alérgico à insulina asparte** ou a qualquer um dos componentes de Fiasp® (veja seção “Composição”) na bula do medicamento.



Se você sentir sintomas de **hipoglicemia** (baixo nível de açúcar no sangue).

Se Fiasp®, em qualquer uma de suas apresentações (FlexTouch®, Penfill® ou frasco-ampola), for **derrubado, danificado**.



Se não for **armazenado corretamente** ou se for congelado.

Se a insulina não estiver **límpida e incolor**.



- Cuidadores devem manusear agulhas usadas com cautela para reduzir o risco de lesões e infecção cruzada.¹
- Descarte seu sistema de aplicação usado sem agulha.¹
- Agulhas e sistema de aplicação nunca devem ser compartilhados.¹
- Mantenha o dispositivo e as agulhas fora do alcance de crianças.¹



ONDE, COMO E POR QUANTO TEMPO POSSO GUARDAR O MEDICAMENTO FIASP®?¹

ANTES DO PRIMEIRO USO:

Armazene sob refrigeração (entre 2 °C e 8 °C). Mantenha distante do compartimento do congelador. **NÃO CONGELE.** Mantenha a embalagem fechada para proteger da luz.



APÓS O PRIMEIRO USO OU CARREGADO COMO RESERVA:

Fiasp® FlexTouch®

Válido por 4 semanas, quando armazenado em temperaturas de até 30 °C ou sob refrigeração (entre 2 °C e 8 °C). **Não congelar.** Mantenha o sistema de aplicação tampado para proteger da luz. Não armazene o produto sob temperaturas acima de 30 °C. **Descarte a agulha após cada aplicação.**

Fiasp® PenFill®

Válido por 4 semanas, quando armazenado em temperaturas de até 30 °C. **Não refrigerar.** **Não congelar.** Mantenha o cartucho na embalagem para protegê-lo da luz. Não armazene o produto sob temperaturas acima de 30 °C. **Descarte a agulha após cada aplicação.**

Fiasp® frasco-ampola

Válido por 4 semanas, quando armazenado em temperaturas de até 30 °C ou sob refrigeração (entre 2 °C e 8 °C). **Não congelar.** Mantenha o frasco-ampola na embalagem para protegê-lo da luz. Não armazene o produto sob temperaturas acima de 30 °C.

Não use medicamento com o prazo de validade vencido.

Guarde-o em sua embalagem original.

Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.

A data de validade se refere ao último dia do mês indicado e pode ser encontrada no rótulo ou no cartucho de Fiasp® após "Validade".





Fiasp® é uma **solução aquosa com aspecto límpido e incolor**. Antes de usar, observe o aspecto do medicamento. Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo.

Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.

COMO CUIDAR DO SEU SISTEMA DE APLICAÇÃO:¹

- Nunca deixe o sistema de aplicação no carro ou em outro lugar que possa ficar exposto a muito calor ou muito frio.¹



Se o sistema de aplicação cair, for danificado ou quebrado, há riscos de vazamento da insulina, o que pode alterar a dosagem do medicamento, prejudicando seu tratamento. Nesses casos, descarte o medicamento.¹

- Caso necessário, limpe a parte externa do sistema de aplicação com detergente neutro e pano umedecido. Não deixe de molho, não lave, não lubrifique ou deixe exposto à poeira.¹



Não tente recarregar o sistema de aplicação. Uma vez vazio, não pode ser reutilizado.¹

Medicamentos **não devem ser descartados pelo encanamento** ou no lixo doméstico.

Pergunte ao seu médico, farmacêutico ou enfermeiro como descartar medicamentos que não são mais necessários.



Essas medidas ajudarão a proteger o meio ambiente.

Referências: 1. Bula do produto Fiasp®. Disponível em: <<https://novonordisk.com.br/pacientes/bulas.html>>. Acesso em: 27/05/2020. 2. SBD. Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes 2017–2018. Disponível em: <<https://www.diabetes.org.br/profissionais/images/2017/diretrizes/diretrizessbd-2017-2018.pdf>>. Acesso em: 22/10/2019.





Novo Nordisk Farmacêutica do Brasil Ltda.

® Marca Registrada Novo Nordisk A/S.

© 2020 Novo Nordisk Farmacêutica do Brasil Ltda.

Disk Novo Nordisk: 0800 014 4488 | www.novonordisk.com.br
BR20FSP00012 – Junho/2020.

Material destinado exclusivamente
a pacientes após a prescrição do medicamento.