

# DIACARDIS 2021 DIGIT@L



Dr Carlos Eduardo  
Barra Couri

SSaSS trial:  
sal com menor teor de sódio e  
seus efeitos cardiovasculares

Organização:





Os guidelines do ESC recomendam ingestão de sal < 5g/d

Já conhecido o efeito da redução do sódio e aumento da ingestão de potássio na redução da pressão arterial

Não se sabem ao certo os efeitos CV de substitutos de sal

Existe um risco teórico de hipercalemia com potássio da dieta

75% de cloreto de sódio

+



25% de cloreto de potássio

## ESTUDO PRAGMÁTICO, ABERTO E DIVIDIDO EM CLUSTERS

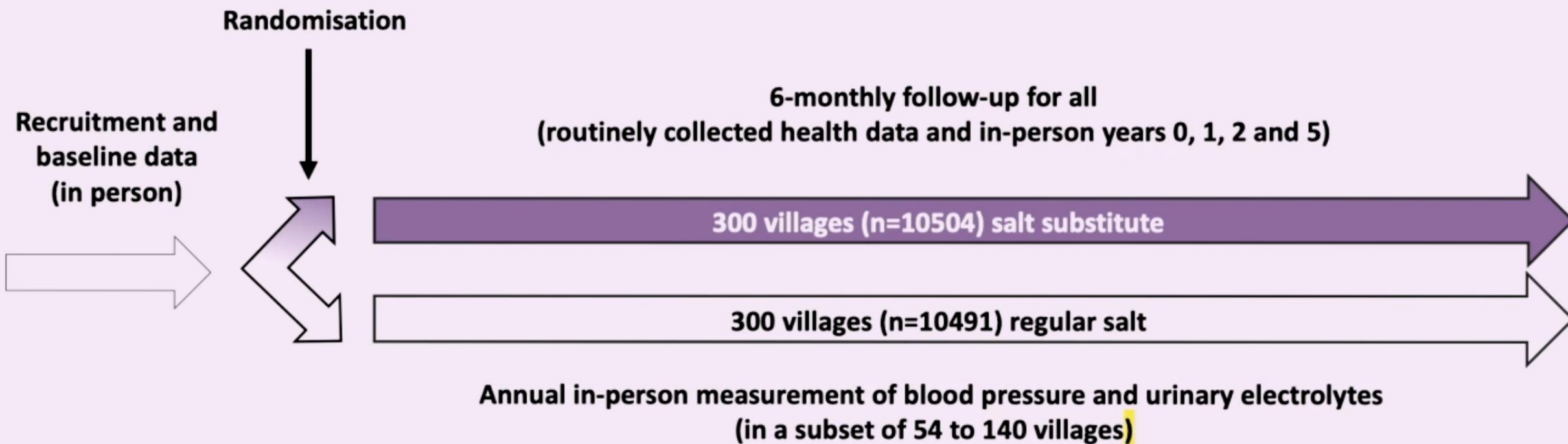


- 600 vilas ao norte na China (300/300)
- Adultos com história de AVC ou  $> 60$  anos hipertensos, sem história de DRC grave, sem uso de suplementos de potássio ou diuréticos poupadores de potássio
- Não foram feitos testes laboratoriais ao longo do follow-up



# N = 20.995

## Ingesta média de 10,7g de sal/dia



# Características basais

	Substituto de sal	Sal regular
Idade, anos	65	65
Mulheres, %	50	49
AVC prévio, %	73	72
PA descontrolada, %	59	59
Diabetes, %	11	11
HAS, %	89	88
Uso de anti-hipertensivo, %	80	79
PA média, mmHg	154 / 89	154 / 89

# Desfechos intermediários

Follow-up mediano de 4,7 anos, com status vital em 100% dos participantes

Aos 5 anos, 92% do grupo substituto ainda usavam o substituto de sal e 6% usavam no grupo controle

Substitutos de sal:

PAS : ↓ 3,3 mmHg

PAD : ↓ 0,7 mmHg

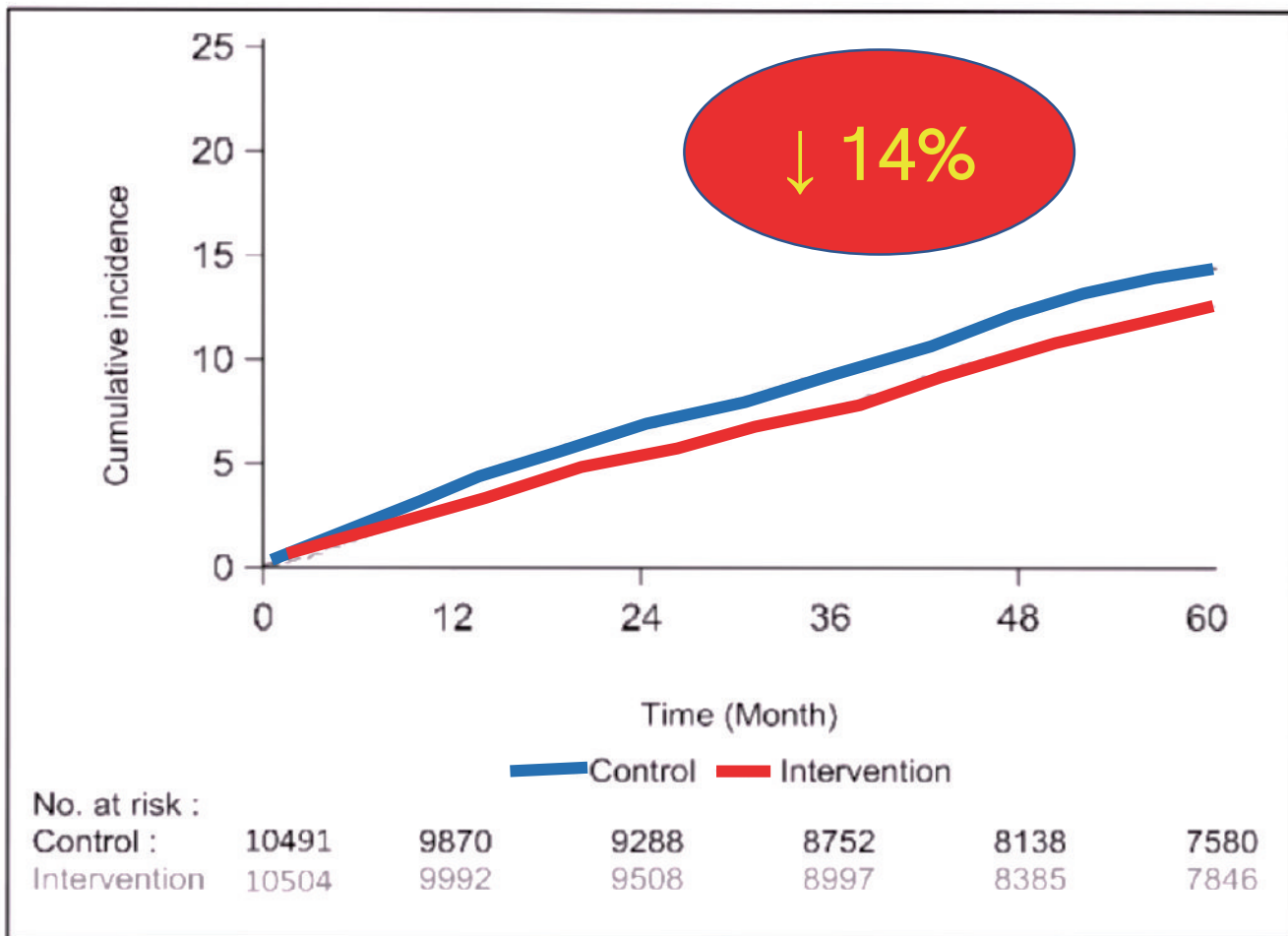
Sódio urinário: ↓ 15 mmol/24h (1g de sal ao dia)

Potássio urinário: ↑ 20 mmol/24h



# Desfecho primário

## Stroke



Total events = 3123

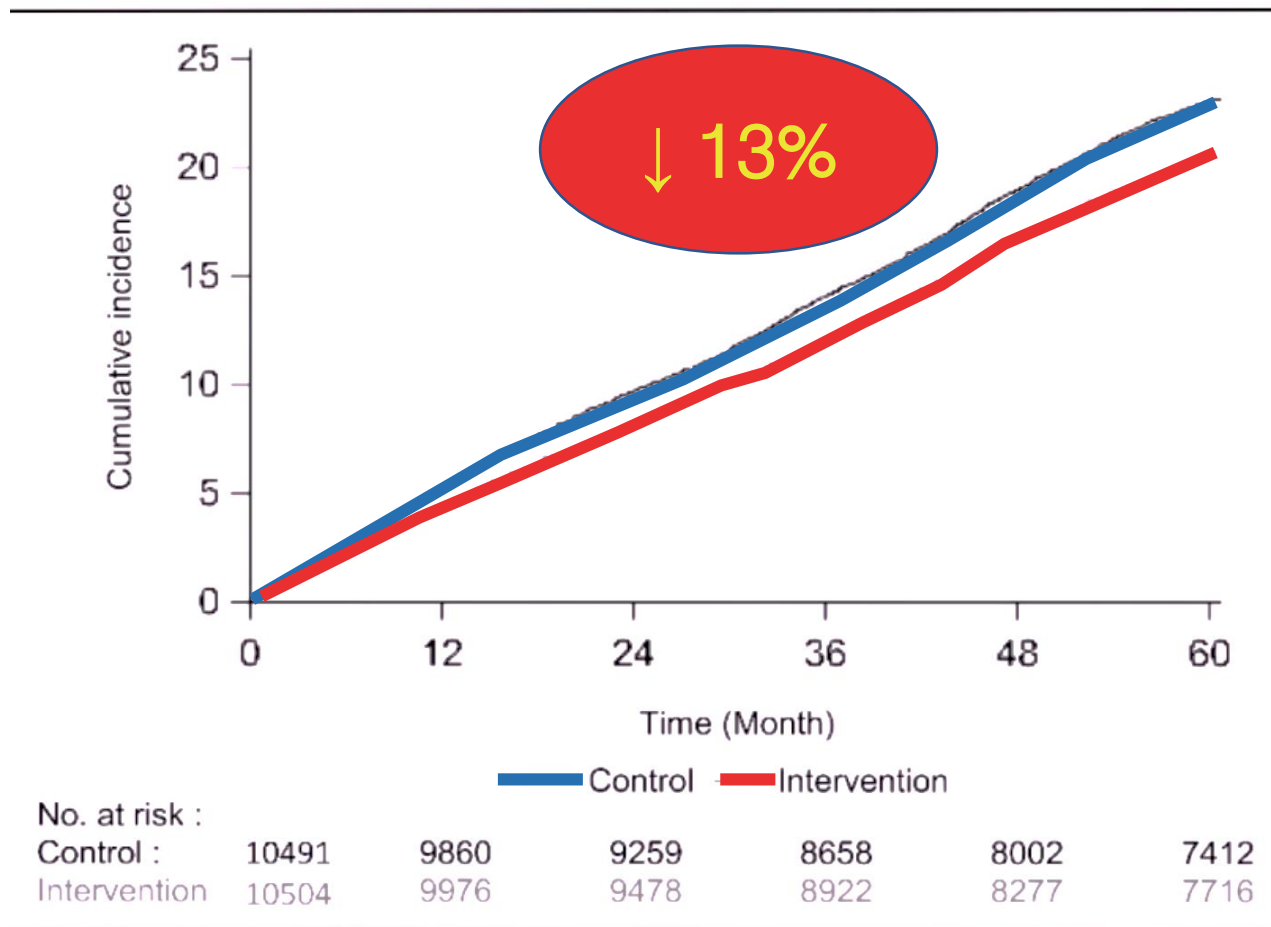
Participants with event = 2678

**Rate ratio = 0.86 (0.77 to 0.96)**

**P value = 0.006**

# Desfecho secundário

## AVC, SCA ou morte vascular



Total events = 5241

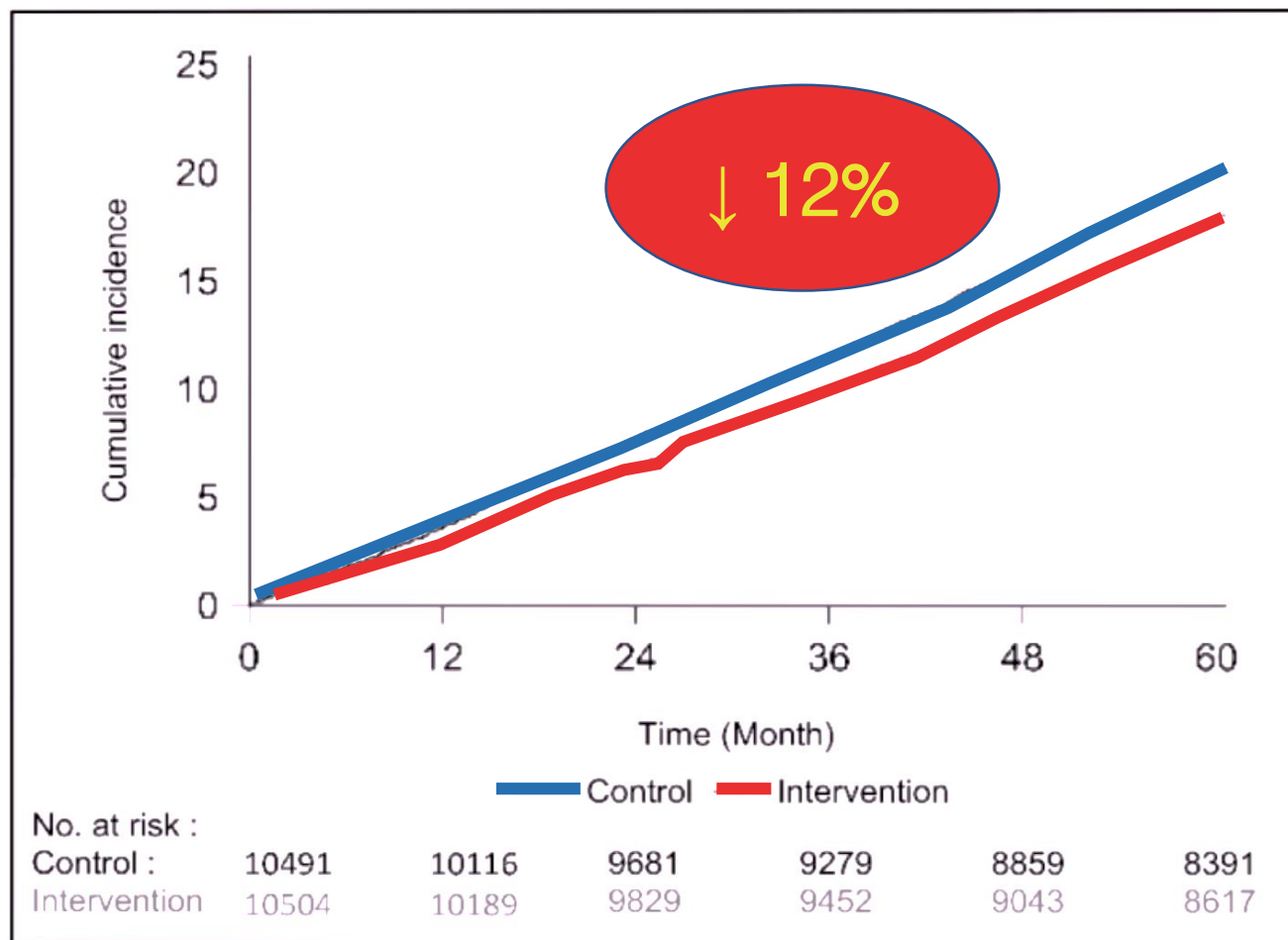
Participants with event = 4499

**Rate ratio = 0.87 (0.80 to 0.94)**

**P value <0.001**

# Desfecho secundário

Morte por todas as causas



Total events = 4172

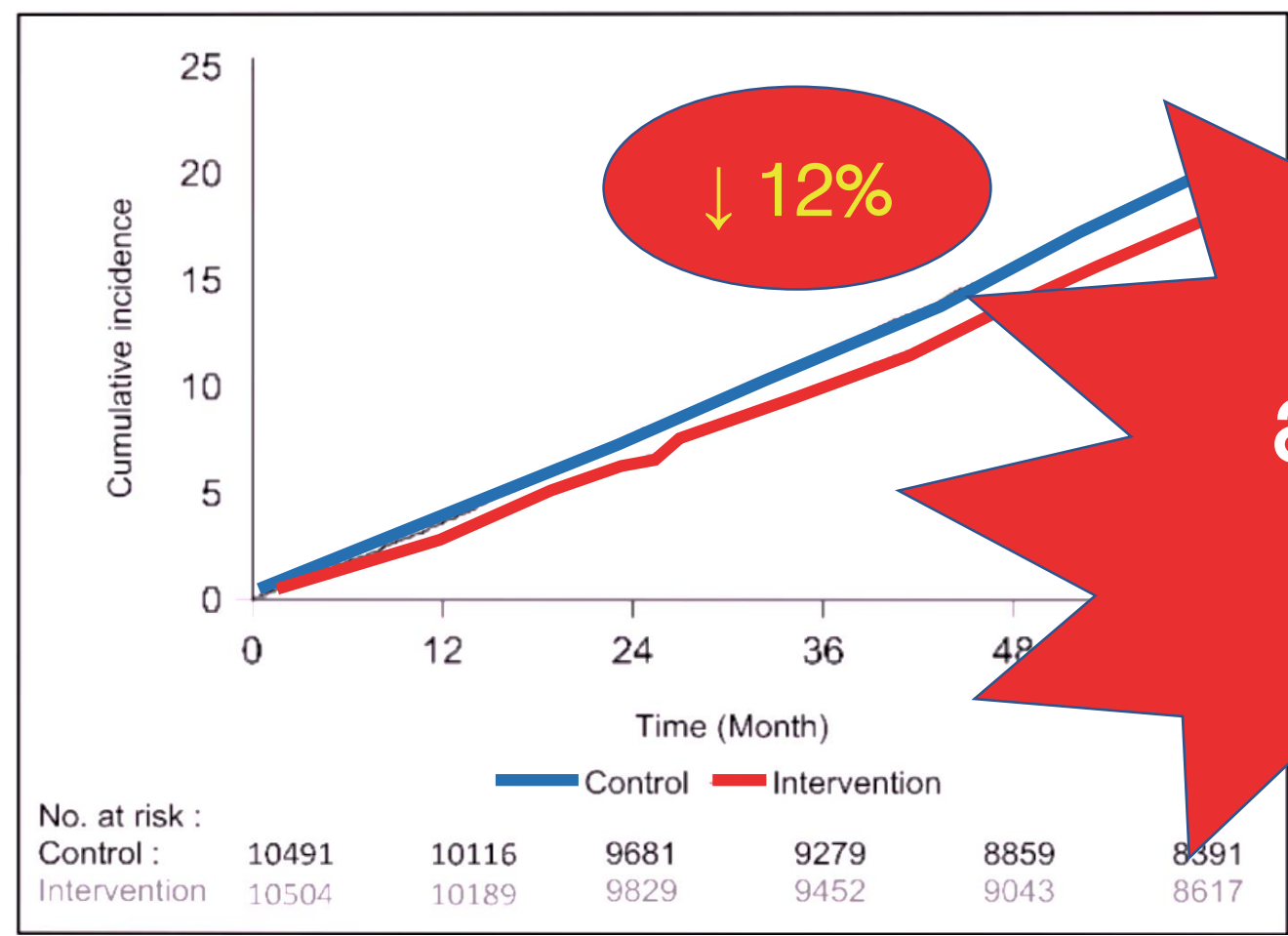
Participants with event = 4172

**Rate ratio = 0.88 (0.82 to 0.95)**

**P value <0.001**

# Desfecho secundário

## Morte por todas as causas



Total events = 2  
Parti ent 4172  
(95)

Sem aumento de K



# Desfecho primário

All p homogeneity > 0.20

Idade

Sexo

Diabetes

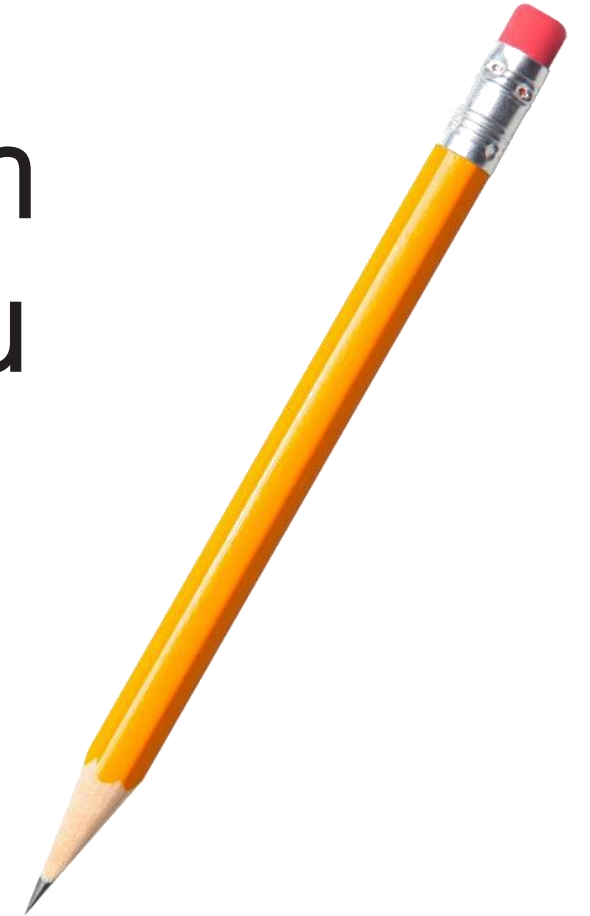
Hipertensão

PAS

PAD

IMC

O uso de substituto de sal com  
menor teor de sódio promoveu  
redução de eventos  
cardiovasculares





Para  
refletir

Isto não é sal do Himalaia !

E a simples redução do sal regular?

O preço deste substituto de sal foi de \$1,6 versus \$1

E o sal dos alimentos industrializados?

E na população ocidental? E nas pessoas de baixo risco?

Substituto de sal na preservação de alimentos?





# OBRIGADO !

Para acessar materiais complementares  
ligados  
a esta apresentação basta escanear

