

MATRIZ DE COMPETÊNCIAS NA ÁREA DE ATUAÇÃO EM ERGOMETRIA

OBJETIVO GERAL

Formar e habilitar médicos Cardiologistas na área de atuação em Ergometria para indicar, contraindicar, realizar e interpretar o teste ergométrico.

COMPETÊNCIAS AO FINAL DA RESIDÊNCIA – R1

- 1) Dominar as indicações, contraindicações e riscos do exame de ergometria.
- 2) Dominar as indicações e contraindicações de outros testes funcionais e/ou de imagem em cardiologia. (ecocardiograma de estresse, cintilografia miocárdica, ressonância magnética cardíaca, angiotomografia de coronárias e outros)
- 3) Dominar o reconhecimento precoce e tratamento das complicações inerentes ao exercício.
- 4) Dominar as manobras básicas e avançadas de reanimação cardiopulmonar.
- 5) Avaliar os principais protocolos de testes de exercício e suas indicações.
- 6) Dominar a fisiologia e respostas hemodinâmicas e respiratórias ao exercício físico.
- 7) Dominar o reconhecimento e tratamento de arritmias graves.
- 8) Dominar a indicação, contraindicação, uso e complicações das drogas com ação sobre os sistemas cardiovascular e respiratório e sua influência sobre o exercício físico.
- 9) Dominar a realização do exame ergométrico, incluindo preparo do paciente (limpeza da pele e colocação de eletrodos) e mecanismo de funcionamento do equipamento utilizado, bem como suas limitações.
- 10) Analisar os desfechos a serem atingidos no teste ergométrico e indicações para interrupção do exame.
- 11) Avaliar a sensibilidade, especificidade e acurácia diagnóstica do exame em relação às diferentes populações, assim como resultados falsos positivos, falsos negativos e inconclusivos.
- 12) Aplicar o Teorema de Bayes na interpretação dos resultados do exame.
- 13) Avaliar as alterações eletrocardiográficas relacionadas ao exercício e às diferentes condições patológicas.
- 14) Dominar a avaliação clínica, interpretação das alterações metabólicas as diferentes condições patológicas do paciente durante o exame ergométrico.
- 15) Avaliar o valor prognóstico do exame ergométrico.
- 16) Dominar o equivalente metabólico (MET) e a relação com intensidade do esforço.
- 17) Organizar o ambiente da sala ergométrica (temperatura, ventilação, dimensões) materiais necessários para reanimação cardiopulmonar, medicações para emergências cardiovasculares com prazo de adequado de validade e outras condições necessárias para a segurança do paciente no exame de ergometria.
- 18) Valorizar a atualização com as principais publicações nacionais e internacionais sobre Ergometria.
- 20) Valorizar o controle de infecção no ambiente de realização do Teste Ergométrico.
- 21) Formular o consentimento livre e esclarecido do paciente ou familiar (em caso de impossibilidade do paciente), após explicação simples, em linguagem apropriada para o entendimento sobre o procedimento, suas indicações e complicações.
- 22) Produzir um artigo científico, utilizando o método de investigação adequado e apresentá-lo em congresso médico ou publicar em revista científica ou apresentar publicamente em forma de trabalho de conclusão de curso (TCC) ao término da residência.