

Esquina Científica

Decage News - 014 (Junho/2015)

Escore prognóstico de mortalidade em 10 anos baseado no Teste Ergométrico

Josmar de Castro Alves (RN)

Analisando dados de testes de estresse de 58.000 cardíacos, os autores propuseram e desenvolveram uma fórmula para calcular o risco de morte em 10 anos, baseados na capacidade do paciente se exercitar com carga de esforço sempre crescente - velocidade e inclinação.

A noção de que estar em boa forma física prenuncia menor risco de morte é de nenhuma maneira nova, mas nós quisemos quantificar esse risco precisamente por idade, sexo e nível de condicionamento físico, e fazê-lo com uma equação elegantemente simples que não requer nenhum teste adicional além do teste padrão de estresse", diz o pesquisador principal Haitham Ahmed, MDMPH, da Escola de Medicina da Universidade Johns Hopkins.

"The Score FIT esteira é fácil de calcular e não custa nada além do custo do próprio teste de esteira," diz o autor sênior do estudo Michael Blaha, MD, MPH, diretor de pesquisa clínica no Centro Johns Hopkins para a prevenção de doenças cardíacas. "Esperamos que a pontuação possa se tornar um esteio para cardiologistas e médicos clínicos como uma forma significativa para ilustrar risco entre aqueles que passam por testes de estresse cardíaco e impulsionar as pessoas com maus resultados para tornar-se mais ativa fisicamente"

Nessa análise foram estudadas 58.020 pessoas, com idades entre 18-96, de Detroit, Michigan, que foram submetidos a testes ergométricos entre 1991 e 2009 para avaliação de dor no peito, falta de ar, desmaios ou vertigens.

Os resultados revelam que entre as pessoas da mesma idade e sexo, nível de condicionamento físico, (METs) e frequência cardíaca máxima atingida durante o exercício foram os maiores indicadores de risco de morte. O nível de condicionamento físico foi o preditor mais poderoso de morte e sobrevivência, mesmo depois que outras variáveis importantes foram incluídas na avaliação, tais como diabetes e história familiar de morte prematura, ratificando a importância profunda do coração e do pulmão de "fitness".

**FIT ESCORE PARA PREVISÃO DE MORTALIDADE
EM 10 ANOS PELO TESTE ERGOMÉTRICO**

**% FC MÁX PREVISTA + 12 (METs)
- 4 (IDADE) + 43 (CASO MULHER)**

**RISCO DE MORTE EM 10 ANOS BASEADO
NO VALOR OBTIDO NO FIT ESCORE :**

≥ 100 → 2%

0 A 100 → 3%

- 100 A 0 → 11%

< - 100 → 38%

Referências:

New algorithm gauges mortality risk based on treadmill performance

Ahmed HM, et al. Mayo Clin Proc 2015;10.1016/j.mayocp.2014.12.013 -- March 4, 2015