

# Esquina Científica

Decage News - 001 (Abril/2014)

## Reverendo Conceitos no Tratamento da Hipertensão Arterial Sistêmica no Idoso

Márcia Cristina A. Silva (PE)

As Diretrizes Europeias de HAS1 publicadas em 2013 inovaram em suas recomendações quanto ao diagnóstico e tratamento do idoso HAS, fazendo valer as máximas premissas do cuidado do idoso - bom censo e cautela. Tudo isso sem perder a cientificidade de suas recomendações. Afinal, as recomendações prévias é que não tinham evidência para existirem.

Desta forma, a partir de 2013, podemos tratar nossos idosos com mais parcimônia. Abaixo as recomendações da Diretriz Europeia, as quais este Departamento passa também a recomendar como sendo as adequadas para o manuseio do idoso.

### 1. Início de tratamento com anti-hipertensivo:

Tratamento medicamentoso para HAS deve ser iniciado em idosos com HAS estágio II ou III (PAS  $\geq$  160mmHg e/ou PAD  $\geq$  100 mmHg)<sup>2</sup>, já que todos os ensaios clínicos para tratamento da HAS no idoso que mostraram benefício na redução de mortalidade, AVC e IAM, incluíram pacientes com PAS  $\geq$  160 mmHg.

#### Recomendação Classe I/Nível de evidência A

### 2. Metas de Pressão Arterial com o tratamento:

Inúmeros estudos têm mostrado os benefícios do tratamento da HAS no idoso (inclusive nos acima de 80 anos<sup>3</sup>), mas nenhum usou como meta pressórica níveis abaixo de 140mmHg. Por este motivo, a nova Diretriz recomenda para idosos abaixo de 80 anos e aqueles com > 80 anos, com bom estado funcional físico e mental, PAS alvo entre 140 e 150mmHg, evitando diastólica abaixo de 80mmHg.

Recomendação Classe I/Nível de evidência A para < 80 anos<sup>2</sup>.

Recomendação Classe I/Nível de evidência B para > 80 anos<sup>3</sup>.

Assim, no que diz respeito ao tratamento da HAS no idoso e muito idoso, vale a máxima: LESS IS MORE.

1. Mancia G, Fagard R, Narkiewicz K et al. 2013 ESH/ESC Guidelines for the management of arterial hypertension: The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Hypertension (ESH) and of the European Society of Cardiology (ESC). Journal of Hypertension 2013, 31:1281-1357.

2. Zanchetti A, Grassi G, Mancia G. When should antihypertensive drug treatment be initiated and to what levels should systolic blood pressure be lowered? A critical re-appraisal. J Hypertens 2009;27:923-934.

3. Beckett NS, Peters R, Fletcher AE et al. Treatment of hypertension in patients 80 years of age or older. N Engl J Med 2008;358:1887-1898