

Esquina Científica

Decage News - 001 (Abril/2014)

Hipertensão Arterial no Idoso

Elizabete Viana de Freitas - (RJ)

A hipertensão arterial representa principalmente nos pacientes idosos um fator de risco para o desenvolvimento de doenças cerebrovasculares, cardiovasculares e renais, que frequentemente contribuem para gerar ou agravar quadros de dependência, mais comuns nessa faixa etária. Recentemente, em 2013, foi liberado o novo relatório do Panel Member Appointed to the Eighth Joint National Committee (8JNC), revisando critérios para início de tratamento e para a escolha de drogas. Na população com idade igual ou superior a 60 anos, o tratamento farmacológico para redução da PA deve ser iniciado quando a pressão arterial sistólica for igual ou superior a 150 mmHg ou a diastólica igual ou superior a 90 mmHg. O objetivo do tratamento é a obtenção de PA sistólica abaixo de 150 e diastólica abaixo de 90 mmHg, sendo definido pelo 8JNC como forte recomendação. Os nove principais paradigmas com suas justificativas encontram-se disponíveis em: 2014 Evidence-Based Guidelines for the Management of High Blood Pressure in Adults. Report from the Panel Members Appointed to the Eighth Joint National Committee (JNC 8). JAMA, 2014;311(5):507-520