

CONTENIDO

INTRODUCCIÓN

POLÍTICAS DE SALUD OCUPACIONAL

Encargado, supervisor de salud ocupacional

Supervisores (Maestros de obra, capataces)

Trabajadores

Comité paritario de salud ocupacional/ vigía

Marco Legal

Diversas profesiones de la construcción

GESTIÓN PARA UN TRABAJO SEGURO EN LA CONSTRUCCIÓN

Riesgos primarios en oficios especializados de construcción

Riesgos de la construcción

Trastornos musculoesqueléticos

Controles de ingeniería

Instalaciones sanitarias y comedores

Reglas a seguir

Protección al público

Cortes con entibación

Causas de accidentes

Inspección

Edificios contiguos

Iluminación

OTROS SERVICIOS

Andamios fijos

Condiciones generales

Normas de seguridad

Indicaciones complementarias

Limpieza, orden e inspección

Andamios independientes amarrados

Amarres

Barandillas y tablonos protectores

Andamios de un solo poste

Andamios de torre

Escaleras de tijera

Escaleras de extensión

Escaleras telescópicas mecánicas

Generadores de acetileno

Mangueras

Cilindros de gases a presión

Utilización de gases comprimidos

Soldadura

Los peligros

Revestimientos y residuos

Soldador

Cortes con soplete

Sistemas fijos

Puestos móviles

Extracción incorporada a la pistola de soldadura

Gases y líquidos inflamables

11

15

16

17

17

18

19

19

19

20

22

26

28

30

32

34

42

43

44

45

46

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

80

81

82

83

84

85

Uso de vapor	86
Chispas	87
GASOLINA Y LUBRICANTES	88
Vapores y líquidos inflamables	89
Solventes para limpiar	90
Almacenamiento y manejo de gases inflamables	91
MANEJO Y ALMACENAMIENTO DE MATERIALES	92
Maderas	93
Ladrillos y baldosas	94
Acero para reforzar	95
Cemento a granel	96
EQUIPO DE EXTINTORES DE INCENDIO	97
Almacenamiento de explosivos	98
Manejo y empleo de explosivos	99
Herramientas	100
HERRAMIENTAS DE MANO	104
Cuidado de las herramientas Manuales	106
Mantenga las puntas cortantes afiladas	107
Mangos	108
Punzones	109
Cuchilla de dos mangos	110
Serruchos	111
Alicates	112
HERRAMIENTAS MECÁNICAS	114
Sierras circulares	115
Método de trabajo	116
Retroceso y proyección de la madera	117
Proyección del disco o parte de él	118
Carcaza superior	119
Resguardo inferior	120
Carenado de la correa de transmisión	121
NORMAS GENERALES DE SEGURIDAD	123
Sierras de cadena	124
Riesgos específicos en la utilización de equipos neumáticos portátiles	125
Medidas preventivas	126
Precauciones a adoptar durante los trabajos con una herramienta neumática	128
Precauciones a adoptar una vez finalizados los trabajos	129
Formación e información de los trabajadores	130
TRABAJOS EN ALTURA	132
Medidas de precaución	134
Uso de cuerdas de seguridad y manilas	135
Tarjeta de permiso para trabajo en alturas	136
Protección personal contra caídas	137
Arnés de Seguridad	138
Recomendaciones generales para trabajos en alturas	139
Plataformas eléctricas para trabajos en alturas	140
Lugares más frecuentes	142
Intoxicación	142

PROCEDIMIENTO PARA REALIZAR TRABAJOS EN ESPACIOS CONFINADOS	143
RADIACIONES ULTRAVIOLETA	149
Daño en los ojos:	150
Sistema inmunológico:	151
ELEMENTOS DE SEÑALIZACIÓN	152
Artículos para iluminar y marcar	153
Cercados y Barreras	154
Caballetes para Vallas	155
Ropa y Equipo	156
Señales de Tránsito	158
Desviaciones	160
Equipo de construcción	161
Equipo pesado	162
CONSTRUCCIÓN DE POZOS, CUBOS, CAJAS PARA MONTACARGAS	164
Plataformas de descarga	165
Jaulas	167
Cables de izado y garruchas	168
Designación del cable	169
Coefficiente de seguridad	170
Unión de cables	171
Trenzado	172
Unión de cables	174
Instalación del cable	175
Conservación y mantenimiento	176
Sustitución de cables	177
CONSTRUCCIÓN DE CARRETERAS	179
Descimbrado	179
Canalones	180
Rampas	181
Mezcladoras y Pavimentadoras	181
Camiones de premezclado	182
Manejo	183
Mampostería	184
Apuntalamiento	185
Torres para elevadores de concreto	186
Máquinas de izado	187
Señales	188
Ante el riesgo de precipitación de la carga	189
Respecto a la zona de maniobra	190
Inspección y Conservación	191
Capacidad	192
VEINTE MANERAS SEGURAS DE TRABAJAR CON PALAS Y GRÚAS.	193
Grúas en movimiento	194
Plumas para colocar tubería	195
Postes grúa	196
Eslingas	197
Izados	198
Piso provisional	199

GENERALIDADES	200
Cables de sustentación	201
PLANEAMIENTO DEL TRABAJO PARA PROPORCIONAR SEGURIDAD	205
Velocidad de acercamiento	206
Motoniveladora	207
Excavadora	208
Desmante	209
Maquinaria de movimiento de tierras	210
Manual de funcionamiento	215
Condiciones de Funcionamiento	215
Posicionamiento de una máquina para el trabajo	217
FASES O ETAPAS DE LA CONSTRUCCIÓN	218
Equipos	219
Materiales	219
Proceso de ejecución	219
Demolición con bola	223
Explosivos	223
Medidas preventivas en la etapa de la demolición	224
Procesos, equipos y herramientas que se utilizan	225
Excavación	225
Pilotaje	226
Cimentación	227
Principales riesgos en las etapas de	227
MEDIDAS DE SEGURIDAD	228
Etapa de estructura	229
Principales riesgos en la etapa de estructura	230
Medidas de seguridad	230
ETAPA DE ACABADOS	233
Equipos y herramientas que se utilizan	234
Principales riesgos en la etapa de acabados	234
Levantamiento de vehículos	237
Operaciones con ruedas de esmeril	237
Riesgos de incendio	237
LISTA DE INSPECCIÓN DE SEGURIDAD	
PARA TALLERES DE REPARACIÓN DE AUTOMÓVILES	238
Generalidades	238
Servicio de vehículos	238
Prevención de incendios	239
Riesgos con la gasolina	240
Riesgos generales en las instalaciones locativas provisionales	240
Medidas generales de control	241
Construcción de edificios	241
Barandales y tablonos para cubrir	241
Iluminación	242
BIBLIOGRAFÍA	243