



## REGULAMENTO D7C 2026

**Bem-vindo ao DESAFIO 7 CACHOEIRAS - 6ª Edição Ano 2026 !!!**

O D7C (Desafio 7 Cachoeiras) é um evento de ciclismo MTB (Mountain Bike) onde o foco é o PEDAL DE RESISTÊNCIA, um tipo de CICLOVIAGEM, considerando a longa distância de aproximadamente 170 km, com elevação acumulada (altimetria) de aproximadamente 1.900 metros.

### INTRODUÇÃO

**ESTE NÃO É UM EVENTO DE VELOCIDADE.**

**D7C É UM GIRO DE RESISTÊNCIA, ONDE O PRINCIPAL OBJETIVO É COMPLETAR A MISSÃO: VISITAR 7 CACHOEIRAS.**

Trata-se de uma atividade esportiva de ciclismo MTB RAIZ (80% DE ESTRADÃO) que envolve a exploração de biomas da natureza, na MATA ATLÂNTICA preservada, lindas florestas e tem como objetivo principal visitar 07 lindas cachoeiras, localizadas em 04 das 05 cidades baianas envolvidas. O D7C também é considerado um CICLOTURISMO DE LONGÃO onde para o ciclista requer um bom condicionamento físico e treinos realizados, antes da aventura proposta. O ciclista deve USAR SUAS ESTRATÉGIAS PARTICULARES, tomando cautela no ritmo, velocidade controlada e cadência do giro, tentando se encaixar em algum pelotão. Além de completar as 7 cachoeiras do percurso, os ciclistas inscritos tentarão ganhar a MEDALHA DOS ESPARTANOS (objetivo principal da conquista), e ainda, terão um atrativo especial, considerado um outro desafio à parte para quem quiser entrar na disputa do segmento SUBIDA DA FALHA - ROTA PREMIADA D7C, em busca da tão almejada CAMISA DOS CHAMPIONS D7C 2026.

O D7C é uma ORGANIZAÇÃO SEM FINS LUCRATIVOS, onde os valores arrecadados de taxa de inscrição e demais doações de apoiadores/patrocinadores são exclusivamente destinados às despesas do evento COM RELAÇÃO AOS PRODUTOS E SERVIÇOS OFERECIDOS, como: camisa do evento, medalhas de participação, pulseiras e plaquinhas de identificação da bike, pacote fotográfico incluso, hidratação, suplementação, café da manhã, apoio mecânico, carro de apoio móvel de hidratação e suplementação, gastos com combustíveis, locação de veículos, combustível, adereços e despesas com comunicação visual, dentre outros. A alimentação e suplementação do evento será LIMITADA. Por isso, o participante é responsável por sua própria alimentação e hidratação no evento, ficando a seu critério levar sua mochila de hidratação com sua dieta, podendo ainda, comprar seus alimentos em alguns pontos, onde haverá alguns estabelecimentos dentro do percurso/trajeto.

Aproximadamente no KM 70 do percurso, existirá UMA ROTA PREMIADA, MARCADA DENTRO DO APLICATIVO STRAVA, COMO: **SUBIDA DA FALHA, ROTA PREMIADA D7C** E ONDE SERÁ ABERTA A DISPUTA ENTRE OS PARTICIPANTES INSCRITOS, SENDO PREMIADOS AQUELES QUE

PERCORREREM NO MENOR TEMPO ESTE TRECHO, CLASSIFICAÇÃO NO APLICATIVO STRAVA, EM ORDEM CONTROLADA PELA ORGANIZAÇÃO E DENTRO DO REGULAMENTO D7C.

### **ABERTURA DAS INSCRIÇÕES**

A abertura das inscrições será em 06 de JULHO de 2026, exatamente às 08h:00 da manhã e se estenderá até quando atingir o limite máximo de 300 participantes (inscritos). O VALOR DA INSCRIÇÃO SERÁ TAXA ÚNICA E OBRIGATÓRIA NO VALOR DE R\$ 105,90 (CENTO E CINCO REAIS E NOVENTA CENTAVOS), OPÇÃO SEM CAMISA. O ciclista inscrito que quiser incluir o KIT COMPLETO COM A CAMISA DO EVENTO, deverá pagar o valor de R\$ 235,90 (DUZENTOS E TRINTA CENTAVOS) que dará direito à camisa oficial D7C 6ª edição + pulseira individual e a plaquinha da bike de usos obrigatórios + hidratação e suplementação (limitada) + pacote fotográfico individual por biometria facial + direito a concorrer na disputa da Subida da Falha (concorrer à camisa dos champions) + participação do evento com opções de compras para produtos e serviços com promoções e descontos exclusivos dos apoiadores e patrocinadores do evento.

- **ATENÇÃO!!! QUANDO O NÚMERO DE INSCRITOS ATINGIR O LIMITE MÁXIMO DE 300 PARTICIPANTES, AS INSCRIÇÕES ESTARÃO ENCERRADAS AUTOMATICAMENTE.**
- **A ORGANIZAÇÃO DO EVENTO PODERÁ ESTABELECEER UM NÚMERO MAIOR DE INSCRITOS, COMPENSANDO POSSÍVEIS DESISTÊNCIAS ATÉ A DATA DO EVENTO.**
- **TODAS AS INSCRIÇÕES DO EVENTO SERÃO REALIZADAS PELO SITE INSCRIÇÕES.COM.BR**
- **NÃO HAVERÁ INSCRIÇÕES FORA DO SITE. QUANDO COMPLETAR O NÚMERO DE 300 INSCRITOS, O SITE FECHARÁ AUTOMATICAMENTE.**
- **A INSCRIÇÃO É PESSOAL E INTRANSFERÍVEL.**
- **NÃO É PERMITIDO O REPASSE DA INSCRIÇÃO DO PARTICIPANTE JÁ INSCRITO PARA TERCEIROS, O QUE SERÁ CONSIDERADO COM DESCLASSIFICAÇÃO, IMPEDINDO O RECEBIMENTO DA MEDALHA E TODOS OS DIREITOS GARANTIDOS DO EVENTO, INCLUINDO A NÃO COBERTURA DO SEGURO ATLETA (SEGURADORA PORTO SEGURO).**
- **A ORGANIZAÇÃO D7C SEGUIRÁ O SEU REGULAMENTO DO EVENTO, DENTRO DO CÓDIGO DE DEFESA DO CONSUMIDOR.**
- **CASO O INSCRITO QUEIRA REALIZAR DESISTÊNCIA/CANCELAMENTO DA INSCRIÇÃO, SERÁ COBRADA MULTA DE 50% DO VALOR PAGO NO ATO DA INSCRIÇÃO.**
- **POR DESISTÊNCIA, NÃO HAVERÁ TRANSFERÊNCIA DE INSCRIÇÃO PARA OUTRO CICLISTA.**

## ITENS DO REGULAMENTO D7C 2026

**1. SOMENTE O CICLISTA QUE ESTIVER INSCRITO PODERÁ PARTICIPAR DO EVENTO E USUFRUIR DOS DIREITOS E CONDIÇÕES OFERECIDAS DESTE REGULAMENTO, INCLUINDO O SEGURO ATLETA.**

### **PULSEIRA DE IDENTIFICAÇÃO**

**2. Será entregue a pulseira de identificação de USO OBRIGATÓRIO, que dará direito ao CONSUMO DE HIDRATAÇÃO E SUPLEMENTAÇÃO LIMITADA (ATÉ QUANDO ACABAR O ESTOQUE) disponibilizada no carro de apoio do evento ou local fixo escolhido pela organização. Caso o participante não esteja com a pulseira, não será permitido acesso e consumo de hidratação e suplementação do carro do PH Móvel, nem do PH Fixo, se for o caso.**

**3. A PULSEIRA DE IDENTIFICAÇÃO DE USO OBRIGATÓRIO SERÁ ENTREGUE, UM DIA ANTES DO EVENTO, SÁBADO, DIA 14/11/2026, DAS 09h:00 ATÉ 18h:00, NO SHOPPING AVENIDA, localizado na Av. Nóide Cerqueira, Feira de Santana - BA. Se o participante inscrito não conseguir pegar a pulseira, dentro do horário permitido, estará automaticamente eliminado do evento, não podendo participar do evento e nem adentrar nos espaços reservados e controlados pela organização D7C, em comum acordo com as autoridades públicas que apoiarão este evento privado, dentro do acesso controlado.**

### **PULSEIRAS DE FISCALIZAÇÃO DE TRAJETO**

**4. ALÉM DA PULSEIRA DE USO OBRIGATÓRIO E NUMERADA DO EVENTO, SERÃO ENTREGUES MAIS 02 (DUAS) PULSEIRAS DE CONTROLE E FISCALIZAÇÃO, DURANTE O PERCURSO, TOTALIZANDO 03 (TRÊS) PULSEIRAS DO EVENTO:**

**1ª PULSEIRA: DIA 14/11/2025, SÁBADO, DE 09h:00 ATÉ 18h:00, NO SHOPPING AVENIDA, FEIRA DE SANTANA - BA);**

**2ª PULSEIRA: CACHOEIRA DA PEDREIRA (PRIMEIRA CACHOEIRA, EM AMÉLIA RODRIGUES - BA);**

**3ª PULSEIRA: CACHOEIRA DE MURUTUBA (SEXTA CACHOEIRA, NO DISTRITO DE MURUTUBA, PERTENCENTE À CIDADE DE CACHOEIRA - BA).**

**5. AS MEDALHAS DOS ESPARTANOS D7C SERÃO ENTREGUES PARA TODOS OS CICLISTAS INSCRITOS QUE APRESENTAREM AS TRÊS PULSEIRAS DA ORGANIZAÇÃO D7C, NO PONTO FINAL DO EVENTO, ESTACIONAMENTO DO SHOPPING AVENIDA, RETORNO PARA A CIDADE DE FEIRA DE SANTANA. NESTE PONTO FINAL, ALÉM DAS MEDALHAS, EXATAMENTE ÀS 17:00H (TOLERÂNCIA DE 15 MINUTOS), SERÁ INICIADA A CONTAGEM DE CLASSIFICAÇÃO DOS PRIMEIROS COLOCADOS (MENORES TEMPOS PERCORRIDOS), PELO APLICATIVO/GPS STRAVA, DENTRO DA ROTA SUBIDA DA FALHA D7C. A ROTA DE CLASSIFICAÇÃO DO EVENTO SERÁ AQUELA CRIADA E APROVADA PELA ORGANIZAÇÃO D7C. OS VENCEDORES RECEBERÃO AS CAMISAS DOS CHAMPIONS D7C 2026, POR REPRESENTANTES APOIADORES OU DA DIRETORIA D7C. TEREMOS STAND DA BALLY ENERGY DRINKS EM DOIS LOCAIS FIXOS: CAFÉ DA**

**MANHÃ EM OLIVEIRA DOS CAMPINHOS E OUTRO PONTO A CRITÉRIO DA ORGANIZAÇÃO D7C, PROVAVELMENTE NO PONTO FINAL SHOPPING AVENIDA.**

**6. É dever do participante (inscrito) acompanhar todas as publicações das informações sobre o evento, na página do oficial do Instagram, bem como, no grupo oficial do whatsapp D7C. Mudanças/alterações sobre o evento serão comunicadas por estes canais de comunicação.**

**7. NÃO SERÁ DISPONIBILIZADO CARRO DE APOIO PARA TRANSPORTAR BIKE DO PARTICIPANTE, DURANTE O PERCURSO.**

**8. TODOS OS INSCRITOS QUE PARTICIPAREM DO EVENTO RECEBERÃO A MEDALHA DOS ESPARTANOS DE PARTICIPAÇÃO.**

**9. PARA TER DIREITO À PARTICIPAÇÃO DO SORTEIO DE 10 (DEZ) CAMISAS DE CICLISMO DA EDIÇÃO ESPECIAL D7C 2026, O CICLISTA INSCRITO DEVERÁ APRESENTAR AS TRÊS PULSEIRAS NO PUNHO (PULSEIRA DE IDENTIFICAÇÃO + 2ª PULSEIRA + 3ª PULSEIRA), SENDO PERCORRIDO EXATAMENTE O PERCURSO COMPLETO DO EVENTO.**

**10. PARA PARTICIPAR DA DISPUTA NA SUBIDA DA FALHA, O CICLISTA INSCRITO DEVERÁ APRESENTAR PARA A BANCA EXAMINADORA DO EVENTO, AS MESMAS CONDIÇÕES DO ITEM ANTERIOR + O PERCURSO COMPLETO PERCORRIDO DO EVENTO, NO DIA 15/11/2026, DENTRO DO APLICATIVO STRAVA. CASO CUMPRA TODAS AS REGRAS, SEM FALTA ELIMINATÓRIA INTERPOSTA PELA BANCA ORGANIZADORA, DENTRO DOS 10 (DEZ) MENORES TEMPOS DO SEGMENTO PARA O DIA, ASSIM, O CICLISTA TERÁ DIREITO À CAMISA DOS CHAMPIONS D7C 2026.**

**11. Para o caso de imprevisto com a bike que impeça de continuar o giro, quando o mecânico da organização não obtiver solução, então, o ciclista INSCRITO providenciará o seu próprio retorno. Ele utilizará recursos próprios, realizando contato particular, através de seu celular para providenciar seu socorro de emergência, incluindo reboque de sua bike, rumo à Feira de Santana ou outro destino que o convier. A ORGANIZAÇÃO D7C NÃO SERÁ RESPONSÁVEL PELO RETORNO EM CARRO DE APOIO PARA O CICLISTA.**

**CASO CICLISTA PASSE MAL OU SE ENVOLVA EM ACIDENTE (VER ITEM 34. SEGURO ATLETA)**

**12. Este evento NÃO fornecerá apoio médico ou de socorro PARTICULAR, durante a trilha/percurso. Diante da possibilidade de enfermidade, intercorrência fisiológica ou se sinta mal no meio da trilha/percurso, o participante inscrito poderá permanecer no local e solicitar apoio de emergência pública, através do contato telefônico 192. Aconselha-se deixar algum familiar ou outra pessoa de SOBREAVISO para acompanhamento nos casos de necessidade de socorro médico. Recomenda-se enviar o LOCALIZADOR EM TEMPO REAL (aplicativo WhatsApp), para amigo ou parente, pessoa do SOBREAVISO PARTICULAR DO INSCRITO, antes de iniciar o percurso.**

**13. Algumas prefeituras das cidades envolvidas apoiarão o evento e irão fornecer UM STAND FIXO DE HIDRATAÇÃO (ÁGUA E GELO) PARA OS INSCRITOS QUE APRESENTAREM A PULSEIRA DE IDENTIFICAÇÃO NO PUNHO. NESTES PH'S FIXOS, ALGUMAS CIDADES DISPONIBILIZARÃO AMBULÂNCIA DA PREFEITURA À DISPOSIÇÃO DOS ATLETAS INSCRITOS NO EVENTO.**

14. Na eventualidade de enfermidade ou acidente com algum participante inscrito, poderá ser solicitado SERVIÇO DE SOCORRO E EMERGÊNCIA PÚBLICA, CONTATO TELEFÔNICO 192 - AMBULÂNCIA SAMU - onde também, poderá ser acompanhado por integrante da organização D7C ou outro ciclista inscrito, quem estiver perto da situação, até a chegada deste socorro médico. **ALGUMAS CIDADES DISPONIBILIZARÃO AMBULÂNCIA DA PREFEITURA À DISPOSIÇÃO DOS ATLETAS INSCRITOS NO EVENTO.**

15. Caso algum membro da organização D7C (líderes identificados) visualize situação de ciclista que passe mal ou seja acometido por acidente, este líder ou qualquer outro participante fará o acompanhamento do atleta/enfermo, se possível, até o posto de saúde ou hospital da rede pública mais próxima. E se a situação de saúde seja grave, sendo necessária imobilização do corpo atleta ou parte dele, este mesmo líder ou outro atleta participante permanecerá no local até a chegada do socorro especializado, SAMU 192 (ambulância ou UTI móvel da rede pública).

**POR QUANTO TEMPO O CICLISTA FARÁ O PERCURSO D7C?**

16. O TEMPO DE DURAÇÃO PROGRAMADO PARA O EVENTO GIRA EM TORNO DE 12 HORAS DE PEDAL. O PPR FINAL (Último Ponto de Parada para Reagrupamento) será na cidade de FEIRA DE SANTANA, SHOPPING AVENIDA, sendo que a LINHA DE CORTE DE TEMPO será às 17:00H de 15/11/2026, PARA OS INSCRITOS QUE DESEJAREM CONCORRER NA SUBIDA DA FALHA (PREMIAÇÃO CAMISA DOS CHAMPIONS), CONSIDERANDO TODAS AS PARADAS ANTERIORES, NECESSÁRIAS PARA ALIMENTAÇÃO E HIDRATAÇÃO.

17. O D7C será realizado durante toda MANHÃ e TARDE do domingo, 15/11/2026. Aconselha-se não marcar outro compromisso particular para este mesmo dia. Ciclistas que residem em outras cidades devem saber que o horário programado para retorno é DE ACORDO COM A NECESSIDADE DE CADA INSCRITO, SABENDO QUE TEREMOS LINHA DE CORTE ÀS 17:00H (HORÁRIO LIMITE MÁXIMO), QUE SERÁ OBRIGATÓRIA E SERÁ DESTINADA APENAS AOS CONCORRENTES DA SUBIDA DA FALHA.

18. O CICLISTA DEVE ESTAR PREVENIDO E LEVAR O FAROL E PISCA LUMINOSO TRASEIRO DA BIKE, POIS PODERÁ OCORRER IMPREVISTOS NA PROGRAMAÇÃO DO EVENTO OU COM A PRÓPRIA BIKE DO PARTICIPANTE, E POR ISSO, SÓ CONSIGA RETORNAR PARA O PONTO FINAL DO EVENTO, À NOITE. A ORGANIZAÇÃO D7C TRABALHARÁ PARA UMA EXCELENTE COMEMORAÇÃO NO PONTO FINAL DO EVENTO, COM O APOIO DO SHOPPING AVENIDA, NUMA VIBE BASTANTE NA ENTREGA DAS MEDALHAS E DEMAIS PREMIAÇÕES. NESTE ÚLTIMO PONTO, TEREMOS SOM MECÂNICO PARA RECEBER OS ATLETAS INSCRITOS. TEREMOS APOIO DAS PREFEITURAS MUNICIPAIS DAS CIDADES ENVOLVIDAS, FEIRA DE SANTANA, AMÉLIA RODRIGUES, SANTO AMARO, CACHOEIRA E SÃO GONÇALO DOS CAMPOS, ONDE EM ALGUNS TRECHOS FARÃO TERRAPLANAGENS EM ESTRADAS DE CHÃO (NÃO PAVIMENTADAS), DENTRO DO PERCURSO, COMO TAMBÉM, CONTROLE DE TRÂNSITO, PONTO DE PH FIXO, DENTRE OUTRAS POSSIBILIDADES DE APOIOS.

## **COMO SERÁ A ALIMENTAÇÃO E HIDRATAÇÃO?**

**19. A alimentação e hidratação DO EVENTO será fornecida na modalidade HIDRATAÇÃO E SUPLEMENTAÇÃO MÓVEL, disponível em CARRO DE APOIO ALUGADO/LOCADO PARA O EVENTO, E QUE SERÁ LIMITADA, a partir do PPR PRAÇA DE OLIVEIRA DOS CAMPINHOS, logo após a visita da 2ª CACHOEIRA RODA D'ÁGUA, ONDE SERÁ FORNECIDO O CAFÉ DA MANHÃ. Apesar da alimentação e hidratação fornecida, cabe ao ciclista levar sua própria dieta alimentar, em sua bagagem de viagem (mochila de hidratação), ou comprar sua alimentação em alguns pontos de paradas para reagrupamentos, onde terão estabelecimentos disponíveis (bares e/ou mercadinhos). Para isto, RECOMENDA-SE QUE O CICLISTA LEVE DINHEIRO TROCADO EM CÉDULAS (notas de 2, 5, 10 e 20 reais) para facilitar a compra e o recebimento do troco. Recomenda-se também levar cartão de crédito/débito, aparelho celular com rede móvel e/ou possibilidade de conexão via sistema wi-fi, para compra via pix ou QR Code. Ademais, a organização D7C dará o suporte necessário para que o ciclista participante consiga completar o desafio proposto. Serão fornecidos lanches, PARA OS INSCRITOS COM PULSEIRA NO PUNHO, e que estarão disponíveis no carro de apoio móvel, gratuitamente, que incluem: água gelada, refrigerantes, sucos, energético de vários sabores (BALY ENERGY DRINK), frutas (banana, melancia e melão), doces, amendoins salgados, etc.**

## **LOCAIS PARA COMPRA DE ALIMENTAÇÃO E HIDRATAÇÃO, FORA DO EVENTO:**

**20. Os locais disponíveis para compra de alimentação e hidratação, além dos itens que serão fornecidos aos inscritos que pagarem a taxa de inscrição, conforme este regulamento:**

- 1 - 1ª CACHOEIRA DA PEDREIRA, barraca de Welington e Nana (AMÉLIA RODRIGUES - BA). AQUI O CARRO DE APOIO PH MÓVEL NÃO ESTARÁ PRESENTE. Nesta parada, o ciclista poderá comprar salgados, disponibilizados para venda. É aconselhável comprar, pelo menos 2 ou 3 mini-salgados da preferência do ciclista e guardar dentro do compartimento de sua mochila de hidratação. Não será permitido demorar muito nesta cachoeira, devido o cumprimento da grade de programação do evento, e também, o PRIMEIRO LANCHE GRATUITO DO EVENTO SERÁ MINUTOS DEPOIS, APÓS A VISITA DA 2ª CACHOEIRA RODA D'ÁGUA, NA PRAÇA DA PISTA DE OLIVEIRA DOS CAMPINHOS, chegada na Barraca do Côco;
- 2 - Praça de OLIVEIRA DOS CAMPINHOS, Barraca do Côco, venda de água de côco gelada (DISTRITO DE SANTO AMARO - BA). AQUI SERÁ O PRIMEIRO CONTATO QUE O CICLISTA, QUE ESTIVER USANDO A PULSEIRA OBRIGATÓRIA DE INSCRIÇÃO, PODERÁ SE ALIMENTAR NO CARRO DE APOIO PH MÓVEL QUE PODERÁ ESTÁ PRESENTE OU ALGUM PH FIXO PARA OS RETARDATÁRIOS, COM EQUIPE DA ORGANIZAÇÃO D7C PRESENTE;
- 3 - BIFURCAÇÃO DO MERCADINHO localizado antes de seguir para a Cachoeira da Vitória (SANTO AMARO - BA). AQUI NÃO TERÁ CARRO DE APOIO PH MÓVEL;
- 4 - 3ª CACHOEIRA DA VITÓRIA, muitas barracas de bares e restaurantes (SANTO AMARO - BA). AQUI NÃO TERÁ CARRO DE APOIO PH MÓVEL;
- 5 - 1º PONTILHÃO DO CORREDOR/ESTRADA DA ÁGUA. LOGO APÓS A CASA DA VIGILÂNCIA DA EMBASA. FICA NA ENTRADA QUE SEGUIRÁ PARA A 4ª CACHOEIRA VÉU DE NOIVA. AQUI TEREMOS O 1º PH FIXO DA PREFEITURA DE SANTO AMARO. PERÍODO DE HORÁRIO PREVISTO SERÁ ENTRE 09:30h E 12:00h;

- 6 - PITANGA, REGIÃO DA ESTRADA DA ÁGUA, PRÓXIMO AO BAR DE MEIO KILO, ONDE OS ATLETAS PRECISARÃO REPOR HIDRATAÇÃO. AQUI TEREMOS O 2º PH FIXO DA PREFEITURA DE SANTO AMARO. PERÍODO DE HORÁRIO PREVISTO SERÁ ENTRE 10:30h E 13:30h;
- 7 - RECREIO, REGIÃO DA ESTRADA DA ÁGUA, NO PONTILHÃO PRÓXIMO AO BAR/RUA DE ACESSO À BA-510, ONDE OS ATLETAS PRECISARÃO REPOR HIDRATAÇÃO. AQUI TEREMOS O 3º PH FIXO DA PREFEITURA DE SANTO AMARO. PERÍODO DE HORÁRIO PREVISTO SERÁ ENTRE 10:45h E 13:45h;
- 8 - 5ª CACHOEIRA SERRA-D'ÁGUA, com um bar da comunidade que serve tira-gostos e tem venda de água de côco (SANTO AMARO - BA). AQUI TERÁ CARRO DE APOIO PH MÓVEL;
- 9 - Chegada na PRAÇA DE MURUTUBA (distrito da cidade de CACHOEIRA - BA), também será um PPR (PARADA COM CARRO DE APOIO PH MÓVEL), onde o ciclista irá escolher em parar antes ou depois de seguir para a 6ª CACHOEIRA DE MURUTUBA. Esta parada não irá demorar, iremos tirar foto e banho rápido, depois seguir viagem. AQUI TEREMOS O 1º PH FIXO DA PREFEITURA DE CACHOEIRA - BA. PERÍODO DE HORÁRIO PREVISTO SERÁ ENTRE 12:00h E 16:00h;
- 10 - 7ª CACHOEIRA DO SACO/TIBIRI. AQUI NÃO TERÁ CARRO DE APOIO PH MÓVEL. Esta parada não irá demorar, iremos tirar foto ou banho rápido e seguir viagem. Não é obrigatório descer nesta cachoeira, pois é passagem. Dependerá da avaliação de cada ciclista com relação ao seu horário de chegada nesta cachoeira, pois não poderá se atrasar muito, devido PROGRAMAÇÃO DO PONTO FINAL DO EVENTO;
- 11 - POVOADO DE AFLIGIDOS. AQUI NÃO TERÁ CARRO DE APOIO PH MÓVEL. PARTICIPANTE PODERÁ COMPRAR SUA HIDRATAÇÃO E SUPLEMENTAÇÃO NOS ESTABELECIMENTOS PARTICULARES OU PH FIXO DA PREFEITURA DE SÃO GONÇALO DOS CAMPOS.
- 12 – BAR DE ZÉ CHICO. AQUI NÃO TERÁ CARRO DE APOIO PH MÓVEL. PARTICIPANTE PODERÁ COMPRAR SUA HIDRATAÇÃO E SUPLEMENTAÇÃO NO ESTABELECIMENTO PARTICULAR.
- 13 – POVOADO DE MERCÊS. AQUI NÃO TERÁ CARRO DE APOIO PH MÓVEL. PARTICIPANTE PODERÁ COMPRAR SUA HIDRATAÇÃO E SUPLEMENTAÇÃO NOS ESTABELECIMENTOS PARTICULARES OU PH FIXO DA PREFEITURA DE SÃO GONÇALO DOS CAMPOS.
- 14 – PRAÇA DO LIMOEIRO. AQUI NÃO TERÁ CARRO DE APOIO PH MÓVEL. PARTICIPANTE PODERÁ COMPRAR SUA HIDRATAÇÃO E SUPLEMENTAÇÃO NOS ESTABELECIMENTOS PARTICULARES.
- 15 – SHOPPING AVENIDA, onde será a FINALIZAÇÃO DO EVENTO, com as entregas das premiações CAMISAS DOS CHAMPIONS E MEDALHAS DOS ESPARTANOS. AQUI SERÁ O ÚLTIMO SUPORTE DE CARRO DE APOIO PH MÓVEL. AQUI TAMBÉM TEREMOS OUTRO STAND FIXO DA BALLY ENERGY DRINKS E EQUIPE, BEM COMO O STAND TEMÁTICO D7C “OS 300 DE ESPARTA”.

#### **RECOMENDAÇÕES/OBRIGAÇÕES DO PARTICIPANTE (INSCRITO):**

**21. DEVERÁ RESPEITAR A LEGISLAÇÃO DE TRÂNSITO VIGENTE, TOMANDO OS CUIDADOS INDISPENSÁVEIS NA CONDUÇÃO DA BIKE PARA QUE NÃO SE ENVOLVA EM ACIDENTES DURANTE O EVENTO. TER BASTANTE ATENÇÃO AO CRUZAR RUAS, ESTRADAS E RODOVIAS,**

BEM COMO NAS ULTRAPASSAGENS, FAZÊ-LAS PELA ESQUERDA, AVISANDO O CICLISTA À SUA FRENTE, ANTECIPADAMENTE, ANTES DA REALIZAÇÃO DA MANOBRA DE PASSAGEM E ULTRAPASSAGEM. TER CUIDADO E EVITAR O TOQUE ENTRE GUIDÕES PARA NÃO PROVOCAR ACIDENTES. RESPEITAR E OBEDECER AS ORIENTAÇÕES DOS DIRETORES E DEMAIS APOIADORES DO EVENTO, SOB PENA DE SER NOTIFICADO PELA FISCALIZAÇÃO (LÍDERES D7C), IMPOSSIBILITANDO O RECEBIMENTO DA MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO, BEM COMO CONCORRER À ROTA PREMIADA SUBIDA DA FALHA (MOTIVO DE ELIMINAÇÃO).

22. DEVERÁ REALIZAR REVISÃO PREVENTIVA DE SUA BIKE COM MECÂNICO PROFISSIONAL, ANTECIPADAMENTE, PARA PARTICIPAR DO EVENTO COM TOTAL SEGURANÇA.

23. DEVERÁ UTILIZAR OS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI) DE USO OBRIGATÓRIO: CAPACETE, LUVAS E ÓCULOS DE PROTEÇÃO.

24. DEVERÁ LEVAR AS FERRAMENTAS DE MANUTENÇÃO PARA SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA: MULTI-CHAVES, POWER LINK DE CORRENTE, 2 CÂMARAS DE AR PNEUS RESERVAS, CHAVE DE CORRENTE, ITENS DE REMENDO PARA O CASO DE FURO DO PNEU, MACARRÃO VEDA FURO PARA PNEU TUBELESS. LEMBRAR SEMPRE QUE O MECÂNICO DO EVENTO FAZ UM SERVIÇO PALIATIVO E NÃO É OBRIGADO A CONSERTAR A BIKE DO CICLISTA, POIS ESTARÁ PRESENTE PARA APOIAR E NEM SEMPRE TERÁ TODOS OS ITENS DE SOCORRO CORRETIVO.

25. É RECOMENDADA A UTILIZAÇÃO DE PNEUS NA BIKE QUE SEJA DO SISTEMA TUBELESS (COM LÍQUIDO DE VEDAÇÃO), PARA EVITAR FUROS NAS TRILHAS COM MATERIAIS PERFUROCORTANTES, EVITAR ATRASO NO ACOMPANHAMENTO DOS PELOTÕES, BEM COMO CUMPRIR A GRADE DE PROGRAMAÇÃO DE TEMPO EM CADA PPR (PONTOS DE PARADAS PARA REAGRUPAMENTO).

26. ALERTA IMPORTANTE: O CICLISTA DEVE ESTAR DEVIDAMENTE TREINADO E APTO FISICAMENTE PARA REALIZAR ESTE DESAFIO, REALIZANDO ANTECIPADAMENTE AVALIAÇÃO DE SAÚDE COM EXAMES CARDIOLÓGICOS, JUNTO AO SEU MÉDICO.

#### **KIT'S DOS INSCRITOS**

27. O KIT DE VENDA SERÁ DESTINADO APENAS AOS INSCRITOS, ONDE O PAGAMENTO SERÁ REALIZADO POR MEIO DA PLATAFORMA/SITE INSCRIÇÕES.COM.BR, COM DIREITO AO SEGURO ATLETA (SEGURADORA PORTO SEGURO), INCLUSA A TAXA DESTE SERVIÇO POR R\$ 5,90 POR CADA INSCRIÇÃO. ASSIM, O KIT ATLETA SERÁ VENDIDO DE DUAS FORMAS ABAIXO:

VALOR DO KIT ÚNICO SEM CAMISA = Inscrição (Obrigatória/SEM camisa) = R\$ 105,90

VALOR DO KIT ÚNICO COM CAMISA = Inscrição (Obrigatória/COM camisa) = R\$ 235,90

#### **ROTEIRO/PERCURSO**

28. SERÃO PERCORRIDOS 170 km DE DISTÂNCIA + 1.900 metros DE ALTIMETRIA (CONFORME MAPA D7C), INICIANDO NO ESTACIONAMENTO DO SHOPPING AVENIDA E RETORNANDO PARA O MESMO LOCAL, NA CIDADE DE FEIRA DE SANTANA - BA.

**29. O GIRO SERÁ DE MTB RAIZ, 80% ESTRADÃO, 20% PAVIMENTADO E COM 15 PONTOS DE HIDRATAÇÃO, COLOCADOS DENTRO DO PERCURSO, DE ACORDO COM O MAPA DO EVENTO..**

**30. OS CICLISTAS INSCRITOS VISITARÃO 7 LINDAS CACHOEIRAS DENTRO DO PERCURSO, EM 1 ÚNICO DIA, EM MEIO À NATUREZA, EXPLORANDO DE BIOMAS DIFERENTES, ONDE EM ALGUNS TRECHOS SERÃO PERCORRIDOS À PÉ (TREKKING), POR QUESTÃO DE SEGURANÇA.**

#### **MAPA E SINALIZAÇÃO DO PERCURSO (SETAS INDICADORAS DE DIREÇÃO)**

**31. O evento terá grande parte do percurso sinalizado com SETAS INDICADORAS DE SENTIDO/DIREÇÃO.**

O ciclista DEVERÁ FICAR ATENTO e observar a sinalização das placas indicadoras de direção. Na dúvida, deve parar e aguardar a aproximação de outro ciclista que se antecipou com as informações sobre o roteiro, principalmente, lendo todo este regulamento. Pela REGRA GERAL, que é convencional/universal do ciclismo de estrada, onde não houver seta indicando para dobrar à direita ou à esquerda, então, o ciclista deverá seguir em frente.

**32. É recomendado que o ciclista tenha a ROTA/PERCURSO COMPLETO dos 170km, disponibilizado pela organização D7C, que poderá ser gravada no GPS do ciclista ou aplicativo STRAVA em seu celular.**

**33. É RECOMENDÁVEL LEVAR FAROL NA BIKE, para os casos imprevistos que atrasem a chegada no ponto final do evento, dentro da programação de horários.**

#### **SEGURO ATLETA**

**34. Os participantes deste evento serão segurados pela Porto Seguro.**

34.1 - Os participantes deste evento possuem, incluso no valor de participação, um seguro-atleta da Porto Seguro, conforme tabela abaixo:

<b>Cobertura - Acidentes Pessoais</b>	<b>Capital Segurado</b>
Morte Acidental (Titular)	R\$ 50.000,00
Invalidez Perm. Total ou Parcial por Acidente (Titular)	R\$ 50.000,00
Despesas Médicas Hospitalares ou Odontológicas (Titular)	R\$ 5.000,00

**34.2 - NOTA IMPORTANTE:** Nos casos acima, o reembolso estará condicionado à apresentação de Boletim de Ocorrência, Cópia do Laudo Médico do primeiro atendimento efetuado pela equipe, disponibilizado no local do evento e dos demais documentos a serem solicitados pela Seguradora.

34.3 - Idade Mínima do(a) segurado(a): 14 anos para seguro completo (REGRA DA SEGURADORA).

34.4 - IDADES de 12 e 13 anos não inclui o seguro por morte acidental (REGRA DA SEGURADORA).

34.5 - Limite de Idade: 74 anos (REGRA DA SEGURADORA).

## **PREMIAÇÕES**

**35. ESTE EVENTO DARÁ A MEDALHA DOS ESPARTANOS D7C PARA TODOS OS INSCRITOS, como prêmios de participação, destinados aos ciclistas inscritos que obedecerem a todos os itens deste regulamento e que completarem as 7 CACHOEIRAS, dentro do percurso, passando por 5 cidades baianas (Feira de Santana - Amélia Rodrigues, Santo Amaro, Cachoeira e São Gonçalo dos Campos), conforme mapa do regulamento D7C. As medalhas dos espartanos serão entregues no dia do evento, em 15/11/2026, DOMINGO, a partir da chegada de cada ciclista inscrito, no SHOPPING AVENIDA, EM FEIRA DE SANTANA.**

## **ROTA PREMIADA D7C SUBIDA DA FALHA**

**36. Serão premiados os ciclistas inscritos que percorrerem, no menor tempo, a SUBIDA DA FALHA, localizada na cidade de Santo Amaro - BA, dentro do percurso, iniciada aproximadamente no KM 70. Esta subida tem um segmento gravado no aplicativo STRAVA de 620 metros, com 16,4 graus de inclinação média e ganho de elevação de 97 metros. A rota/segmento válido desta rota premiada será aquela criada pela organização D7C, onde também, poderá fornecer outro meio de marcação válida, aprovada por sua diretoria. Para a 6ª edição D7C, a distribuição das PREMIAÇÕES DOS CHAMPIONS, que serão os vencedores da rota premiada SUBIDA DA FALHA, será feita da seguinte forma:**

**36.1 - TOTAL DE 16 (DEZESSEIS) PREMIAÇÕES DE CAMISAS DOS CHAMPIONS.**

**Para concorrer nesta rota premiada, o ciclista deverá estar com as 03(TRÊS) FITAS/PULSEIRAS no punho.**

**36.2 - CLASSIFICAÇÃO GERAL PARA O DIA, PELO MENOR TEMPO PERCORRIDO NA ROTA PREMIADA D7C SUBIDA DA FALHA.**

**36.3 - Serão premiados com a camisa dos champions D7C 2026, os concorrentes inscritos que obtiverem os menores tempos na rota premiada D7C SUBIDA DA FALHA, NAS COLOCAÇÕES 1º AO 10º LUGARES, NA CLASSIFICAÇÃO GERAL DO DIA DO EVENTO, NO APLICATIVO STRAVA.**

**36.4 - O PARTICIPANTE INSCRITO QUE QUEIRA CONCORRER NESTA DISPUTA, DEVERÁ TER O PERFIL PÚBLICO NO APLICATIVO STRAVA E TER COMO SEGMENTO FAVORITO NO SISTEMA, "SUBIDA DA FALHA ROTA PREMIADA D7C" OU "TOPO SUBIDA DA FALHA".**

**36.5 - O PRAZO PARA A CLASSIFICAÇÃO PELA ORGANIZAÇÃO D7C SERÁ ATÉ ÀS 17:00h DO DIA 15/11/2026, podendo ou não, dar 15 minutos de tolerância. Prerrogativa esta da organização D7C, ou melhor juízo, por decisão extraordinária do presidente D7C, em casos imprevistos.**

**36.6 - A ORGANIZAÇÃO DO EVENTO NÃO ESTÁ OBRIGADA A AGUARDAR O PARTICIPANTE CHEGAR NO PONTO FINAL, PARA ATUALIZAR A CLASSIFICAÇÃO GERAL NO APLICATIVO**

**STRAVA. A RESPONSABILIDADE DE CONHECER O APLICATIVO E SEGUIR AS REGRAS DESTES REGULAMENTOS É TODA DO PARTICIPANTE INSCRITO.**

#### **PREMIAÇÕES EXTRAS CAMISAS D7C EDIÇÃO ESPECIAL 2026**

**37. Serão premiadas com as CAMISAS D7C EDIÇÃO ESPECIAL 2026, os ciclistas inscritos que apresentarem as 3 pulseiras, completando todo o percurso, da seguinte forma:**

**37.1 - Os três homens inscritos de maior idade no evento;**

**37.2 - As três mulheres inscritas de maior idade no evento;**

**37.3 - Todas as ciclistas mulheres que completarem a subida da falha no giro, independente do tempo.**

**37.4 - Será desclassificado da disputa dos champions ou da premiação extra, caso o ciclista participe utilizando E-BIKE. Mas poderá ganhar a medalha dos espartanos, como todos os demais participantes, apresentando as três pulseiras no punho, no ponto final do evento.**

#### **SORTEIO DE 10 CAMISAS DE CICLISMO D7C EDIÇÃO ESPECIAL 2026**

**38. OS INSCRITOS QUE OPTAREM PELO KIT COMPLETO COM CAMISA E PAGAREM O VALOR DE R\$ 235,90, CONCORRERÃO AO SORTEIO DE 10 CAMISAS D7C EDIÇÃO ESPECIAL 2026, QUE OCORRERÁ NA LIVE AO VIVO DO EVENTO, NA PÁGINA OFICIAL D7C INSTAGRAM, DIA 13/11/2026, ÀS 20:00h.**

**39. A ROTA PREMIADA D7C, SUBIDA DA FALHA, SERÁ FISCALIZADA PELOS LÍDERES D7C QUE ESTARÃO IDENTIFICADOS COM AS CAMISAS DE CICLISMOS DE COR DIFERENTE DOS DEMAIS PARTICIPANTES (COR CINZA - CAMISA DOS LÍDERES).**

**40. OS CANDIDATOS AOS CHAMPIONS D7C 2026, CONCORRENTES DA SUBIDA DA FALHA, DEVERÃO FECHAR/FINALIZAR A MARCAÇÃO NO APLICATIVO STRAVA (PERCURSO COMPLETO INDIVIDUAL GRAVADO NO APLICATIVO, NO PRÓPRIO CELULAR OU GPS), AO CHEGAR NO PONTO FINAL SHOPPING AVENIDA, PARA QUE APAREÇAM SEUS NOMES NA CLASSIFICAÇÃO GERAL (1º AO 10º), DENTRO DO REGULAMENTO D7C, OBRIGATORIAMENTE, NO SEGMENTO DO DIA 15/11/2026, DE NOME “ROTA PREMIADA D7C - SUBIDA DA FALHA” OU “TOPO SUBIDA DA FALHA”.**

**41. CASO O CICLISTA TENHA ALGUM PROBLEMA OU BUG, NO APLICATIVO GPS STRAVA, QUE NÃO CONTABILIZE SUA MARCAÇÃO, ENTÃO, ESTE SERÁ AUTOMATICAMENTE ELIMINADO DA DISPUTA DOS CHAMPIONS, E NÃO GANHARÁ A CAMISA PREMIADA PELA FABRICANTE CICLOPP. PODERÁ, NESTE CASO, PARTICIPAR DO SORTEIO DAS 10 CAMISAS EDIÇÃO ESPECIAL D7C 2026, DESDE QUE TENHA COMPRADO O KIT ATLETA COMPLETO NO VALOR DE R\$ 235,90.**

**42. A GARANTIA DE PREMIAÇÃO PARA TODOS QUE COMPLETAREM AS 7 CACHOEIRAS, SERÁ**

A MEDALHA DOS ESPARTANOS D7C, DESDE QUE APRESENTADA AS 03 (TRÊS) PULSEIRAS NO PUNHO, SENDO UMA DE IDENTIFICAÇÃO + DUAS DE FISCALIZAÇÃO DE TRAJETO (CACHOEIRA DA PEDREIRA + CACHOEIRA DE MURUTUBA).

43. É PROIBIDA A CONCORRÊNCIA DO ATLETA (PARTICIPANTE INSCRITO) NA DISPUTA ROTA PREMIADA D7C SUBIDA DA FALHA, UTILIZANDO E-BIKE OU QUALQUER OUTRO VEÍCULO ASSISTIDO OU MOTORIZADO. ESTE É UM MOTIVO DE DESCLASSIFICAÇÃO.

44. O PONTO FINAL DO EVENTO SERÁ NO SHOPPING AVENIDA, CIDADE DE FEIRA DE SANTANA, E ESTE SERÁ O ÚNICO LOCAL DE ENTREGA DAS MEDALHAS DOS ESPARTANOS E DEMAIS PREMIAÇÕES, DENTRO DO STAND TEMÁTICO DO EVENTO, DE ACESSO EXCLUSIVO AOS CICLISTAS INSCRITOS QUE COMPLETAREM AS 07 (SETE) CACHOEIRAS. SERÁ ENTREGUE A MEDALHA E AS PREMIAÇÕES NO DIA DO EVENTO, NO PONTO FINAL APENAS. O CICLISTA NÃO PODERÁ PEGAR NEM MEDALHA E NEM CAMISA FORA DESTE DIA OU DESTE LOCAL. O LIMITE DE ESPERA DA ORGANIZAÇÃO D7C PARA A ENTREGA DAS MEDALHAS SERÁ ATÉ ÀS 19:00h.

45. AO CICLISTA INSCRITO, FICA PROIBIDO REPASSAR ALIMENTAÇÃO OU HIDRATAÇÃO DO EVENTO PARA OUTREM FORA DA INSCRIÇÃO DO EVENTO, SEM AUTORIZAÇÃO DA DIRETORIA D7C, SOB PENA DE NÃO RECEBER A MEDALHA DOS ESPARTANOS, NÃO PARTICIPAR DA DISPUTA DA SUBIDA DA FALHA E FICAR BLOQUEADA A PARTICIPAÇÃO EM OUTRAS EDIÇÕES DO EVENTO.

#### **Dúvidas e Informações**

Em caso de dúvidas ou para solicitar mais informações sobre este evento entre em contato através do Whatsapp:

[\(75\) 9 8832-3276](https://api.whatsapp.com/send?phone=5515988323276)