

## Leitura Orante da Bíblia



**Em tempos de cuidados com a vida que se traduz inclusive com isolamento social, o CEBI Anápolis propõe uma Leitura Orante da Bíblia para fortalecer a Fé e reforçar nossas esperanças.**

Antes de tudo é colocar-se à luz do Espírito de Deus e pedir sua ajuda.

*Sugestão de mantra:* Ó luz do Senhor que vem sobre a Terra, inunda meu ser permanece em nós.

Faremos a Leitura Orante da Bíblia a partir do texto Mt 4,1-11, para isso te convidamos a fazer os seguintes passos:

**Leitura:** É a escuta atenta da Palavra com fé. Faça a leitura com todo o seu ser. Releia devagar, versículo por versículo. Questionamento: *O que o texto diz?*

**Meditação:** Volte no versículo ou trecho que lhe fala de forma mais profunda; não tenha pressa, aprenda a saborear, a ruminar a Palavra. Questionamentos: *O que o texto me diz?* (trazer o texto para a própria vida e a realidade pessoal e social.) *O que Deus está me falando?*

**Oração:** A oração brota do coração tocado pela Palavra feita na leitura e na meditação. Questionamento: *O que o texto me faz dizer a Deus?* (Rezar - suplicar, louvar, dialogar com Deus, orar com um salmo...)

**Contemplação:** Contemplação é o momento de intimidade. Trata-se de saborear o momento com o Senhor. Vá acolhendo o que vier à mente, o que tocar o seu coração: Desejos, luzes, apelos, inspirações, lembranças...

**Ação:** A palavra acolhida e saboreada produz frutos de fé e amor na sua vida. Dê sua resposta, confirmando a Palavra do Senhor. Questionamentos: *A partir deste texto como devo olhar a vida, as pessoas, a realidade... o que devo fazer de concreto? O que ficou em meu coração e me desperta para um novo modo de ser e agir?*

Para encerrar: Escute/Reze a música Eu te desejo, da Flávia Wenceslau, ou reze o salmo 96 (95).