



Município de Pinto Bandeira/RS
Concurso Público 01/2026

CADERNO DE PROVA

NUTRICIONISTA 40H

INSTRUÇÕES



Confira se esse Caderno de Prova contém a quantidade de questões indicadas. A substituição deste Caderno de Prova ocorre apenas antes de iniciar a prova.

PROVA TEÓRICO-OBJETIVA



3 horas



40 questões



4 alternativas



Saída permitida somente após 1 hora de prova



O candidato só poderá levar este Caderno após 2 horas de prova

- ⌚ O tempo de prova inclui o preenchimento do Cartão-Resposta.
- ⌚ Nenhuma informação acerca do conteúdo das questões será fornecida pelo Fiscal de Sala, pois é parte integrante da prova.
- ⌚ Antes de sair da Sala de Prova, entregue o Cartão-Resposta ao Fiscal de Sala, **devidamente assinado**, e, após, se desloque imediatamente para a saída do local de prova.
- ⌚ Ao final da prova, os 03 (três) últimos candidatos deverão permanecer na Sala de Prova até que o último termine a sua prova, devendo ambos testemunhar a devolução e o lacre dos documentos.
- ⌚ A divulgação do gabarito preliminar se dará conforme Cronograma de Execução do certame.

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS À LEGALLE CONCURSOS. PROIBIDO REPRODUÇÃO.

RASCUNHO PARA GABARITO

01		06		11		16		21		26		31		36
02		07		12		17		22		27		32		37
03		08		13		18		23		28		33		38
04		09		14		19		24		29		34		39
05		10		15		20		25		30		35		40

Para responder às questões 01 a 10, leia o texto abaixo.

Proporção de indígenas na liderança de grupos de pesquisa cresce mais de 50% em 23 anos

A proporção de pesquisadores indígenas entre os líderes de grupos de pesquisa aumentou de 0,25% em 2000 para 0,38% em 2023. É o que mostra o artigo “A liderança indígena nos grupos de pesquisa no Brasil: um panorama por grandes áreas do conhecimento de 2000 a 2023”, que será publicado na edição número 81 do Boletim Radar, com lançamento previsto para 4 de maio. O estudo baseia-se em dados do Censo do Diretório dos Grupos de Pesquisa (DGP) do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq).

Os dados do DGP mostram crescimento no número de líderes indígenas de 46 em 2000 para 252 em 2023. A presença de mulheres indígenas entre as lideranças também aumentou: em 2000, elas representavam 0,06% do total de líderes, número que aumentou para 0,16% em 2023.

Embora os resultados mostrem crescimento nos números de líderes indígenas ao longo do período, sua participação é inferior a 0,5% em todas as áreas de conhecimento, enquanto as pessoas declaradas indígenas no Censo de 2022 representaram 0,83% da população brasileira.

A análise por sexo revela desigualdades na liderança indígena. Homens predominam na maior parte do período em todas as áreas do conhecimento. A exceção é Ciências da Vida, onde, em 2023, havia 33 mulheres indígenas na liderança, contra 19 homens.

Nas Humanidades, há anos com maior presença feminina, mas, em 2023, os homens ainda eram maioria (81 líderes, ante 62 mulheres). Apesar disso, a participação feminina cresceu ao longo do tempo em todas as áreas. Ainda assim, a expansão da liderança indígena segue desigual e reflete diferenças de gênero entre os campos do conhecimento.

O próximo passo é fortalecer a agenda de pesquisa sobre povos indígenas. “Neste texto do Radar, fizemos um primeiro retrato, mais descritivo, para entender em quais áreas do conhecimento esses líderes estão e como evoluíram ao longo do tempo. Agora estamos avançando. Queremos entender melhor quais são as linhas de pesquisa desses líderes indígenas, se há padrões específicos ou não”, explica um dos autores.

“Também pretendemos conversar diretamente com um conjunto desses pesquisadores para compreender suas trajetórias, os desafios que enfrentam, como constroem sua legitimidade científica e se trazem outras cosmovisões que complementam ou mesmo contradizem processos científicos. Além disso, nos interessa analisar como grupos liderados por indígenas se conectam com outros grupos e parceiros externos, e como se organizam essas colaborações”, conta.

Mesmo com avanços importantes para estimular a presença de indígenas no ambiente acadêmico — políticas afirmativas, editais específicos, programas voltados para a diversidade —, ainda há um longo caminho a percorrer.

Adaptado de: <https://www.ipea.gov.br/portal/categorias/45-todas-as-noticias/noticias/16341-proporcao-de-indigenas-na-lideranca-de-grupos-de-pesquisa-cresce-mais-de-50-em-23-anos>.

Questão 01. O texto informa que a proporção de líderes indígenas em grupos de pesquisa passou de 0,25% em 2000 para 0,38% em 2023. Considerando esses dados, é CORRETO afirmar que:

- (A) O aumento percentual indica que a participação indígena já ultrapassou sua representação populacional.
- (B) Houve um crescimento absoluto inferior a 0,1 ponto percentual, indicando estagnação do processo.
- (C) A variação demonstra que não houve avanço significativo ao longo do período analisado.
- (D) O crescimento relativo foi superior a 50%, embora a participação total ainda seja reduzida.

Questão 02. O fato de, na área de Ciências da Vida, em 2023, haver maior número de mulheres indígenas na liderança de grupos de pesquisa em relação aos homens deve ser interpretado como:

- (A) Demonstração de que fatores estruturais deixaram de influenciar a distribuição de gênero na liderança científica.
- (B) Indicativo de que a inserção feminina indígena alcançou equilíbrio sistêmico em todas as áreas.
- (C) Manifestação pontual que não altera o padrão geral de predominância masculina nas demais áreas.
- (D) Evidência de reversão estrutural das desigualdades de gênero no sistema científico brasileiro.

Questão 03. Considerando a organização argumentativa, os recursos discursivos empregados e as inferências possíveis a partir do texto sobre a liderança indígena em grupos de pesquisa no Brasil, analise as assertivas a seguir:

- I. A construção argumentativa do texto se organiza por meio de analogias metafóricas e linguagem figurada.
- II. A partir do texto, infere-se que o crescimento numérico de líderes indígenas não é suficiente para assegurar equidade estrutural na produção científica.
- III. Considerando o conjunto do texto, a ampliação da agenda de pesquisa proposta pelos autores indica uma mudança de foco do quantitativo para o qualitativo na compreensão da liderança indígena.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) II, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 04. No desenvolvimento argumentativo do texto, a abordagem das desigualdades de gênero na liderança indígena deve ser compreendida como:

- (A) Elemento estruturante da tese central, responsável por orientar toda a progressão temática do texto.
- (B) Recorte analítico específico que aprofunda a compreensão da liderança indígena no campo científico.
- (C) Recorte interpretativo que invalida a relevância dos dados quantitativos sobre liderança indígena.
- (D) Desdobramento temático que, embora relevante, não interfere na interpretação global dos dados.

Questão 05. Considerando os dados do texto, os recursos coesivos empregados e a progressão argumentativa do texto sobre a liderança indígena em grupos de pesquisa no Brasil, analise as partes que seguem:

(1ª parte): A proposta de fortalecimento da agenda de pesquisa, mencionada no sexto parágrafo, sugere a necessidade de ampliação de investimentos teóricos, metodológicos e institucionais no campo.

*(2ª parte): A expressão **Apesar disso**, no quinto parágrafo, estabelece uma relação de causalidade entre o crescimento da participação feminina e a persistência da predominância masculina.*

Pode-se afirmar que:

- (A) Ambas as partes estão corretas.
- (B) Apenas a 1ª parte está correta.
- (C) Apenas a 2ª parte está correta.
- (D) Ambas as partes estão incorretas.

Questão 06. No último parágrafo, a afirmação de que **ainda há um longo caminho a percorrer**, mesmo diante de avanços institucionais, produz um efeito de sentido que:

- (A) Reforça uma leitura crítica que reconhece progressos, mas evidencia a insuficiência das medidas adotadas.
- (B) Reconfigura os avanços mencionados como irrelevantes, esvaziando seu valor analítico no conjunto do texto.
- (C) Sugere que as medidas adotadas alcançaram seus objetivos, restando apenas ajustes pontuais.
- (D) Indica que os resultados positivos decorrem apenas das políticas institucionais mencionadas.

Questão 07. Considere o trecho do terceiro parágrafo: **Embora os resultados mostrem crescimento nos números de líderes indígenas ao longo do período, sua participação é inferior a 0,5% em todas as áreas de conhecimento.** Nesse contexto, o conectivo **Embora** estabelece uma relação semântica de:

- (A) Adição.
- (B) Oposição.
- (C) Concessão.
- (D) Condição.

Questão 08. Considerando o emprego dos dois-pontos no segundo parágrafo do texto, bem como seu valor semântico e função na organização das ideias, analise as assertivas que seguem, julgando-as V, se Verdadeiras, ou F, se Falsas:

- () O segmento introduzido pelos dois-pontos mantém dependência semântica em relação à oração anterior.
- () A substituição dos dois-pontos por um conectivo adversativo manteria o sentido original do texto.
- () A relação estabelecida pelos dois-pontos é de especificação, ao apresentar dados numéricos que concretizam a ideia geral.

Qual alternativa preenche, CORRETAMENTE, de cima para baixo, os parênteses acima?

- (A) V – F – F.
- (B) F – V – V.
- (C) F – F – F.
- (D) V – F – V.

Questão 09. Considere o trecho a seguir, extraído do quinto parágrafo do texto, e, com base nos aspectos morfológicos e nas regras de acentuação da Língua Portuguesa, analise as assertivas:

a expansão da liderança indígena segue desigual e reflete diferenças de gênero entre os campos do conhecimento.

- I. A palavra **entre** é classificada como preposição.
- II. As palavras **índigena** e **gênero** recebem acento gráfico por serem proparoxítonas.
- III. A palavra **desigual** resulta de processo de composição por justaposição, em que se unem dois radicais sem alteração formal.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 10. Considere o trecho extraído do sexto parágrafo do texto: **fizemos um primeiro retrato, mais descritivo, para entender em quais áreas do conhecimento esses líderes estão.** Em relação ao verbo **fizemos**, a classificação de seu sujeito é:

- (A) Sujeito indeterminado, uma vez que o agente da ação não se encontra lexicalmente expresso.
- (B) Sujeito desinencial (elíptico), determinado pela flexão verbal em 1ª pessoa do plural.
- (C) Sujeito composto implícito, inferível apenas pelo contexto extralinguístico.
- (D) Sujeito inexistente, em virtude do caráter impessoal da construção verbal.

MATEMÁTICA

Questão 11. Um sistema de somas de multas foi organizado em uma sequência em que o valor da primeira multa é de R\$ 100 e, a cada nova infração do mesmo tipo, o valor aumenta R\$ 50 em relação à anterior. Um infrator reincidente acumulou um total de 10 multas deste tipo em seu prontuário. Considerando que o setor de arrecadação precisa calcular o valor total, em reais, que deve ser pago pelo cidadão para a quitação de todos esses débitos acumulados de acordo com a regra de progressão estabelecida, qual é a resposta CORRETA?

- (A) R\$ 3.000,00.
- (B) R\$ 4.000,00.
- (C) R\$ 3.250,00.
- (D) R\$ 4.250,00.

Questão 12. Um programa de financiamento oferece um empréstimo com uma taxa de juros simples de 1,5% ao mês. Um pequeno empreendedor tomou um capital de R\$ 20.000 e pretende quitar a dívida em uma única parcela após 10 meses. O setor de fomento precisa calcular o valor total dos juros que serão pagos por este cidadão ao final do período para fins de registro contábil e transparência pública. Diante disso, qual é o valor exato, em reais, referente apenas aos juros acumulados nesta operação?

- (A) R\$ 300,00.
- (B) R\$ 3.000,00.
- (C) R\$ 23.000,00.
- (D) R\$ 3.500,00.

Questão 13. Uma tubulação de esgoto foi instalada seguindo uma linha reta com declividade constante. No primeiro trecho de 100 metros, a profundidade aumenta linearmente. Sabe-se que, a cada metro de distância horizontal, a profundidade aumenta em exatamente 0,02 metro. Se no ponto inicial a profundidade já era de 1,5 metro, qual será a profundidade total atingida, em metros, no final deste primeiro trecho de 100 metros de extensão horizontal da rede de saneamento básico?

- (A) 3,5.
- (B) 2,0.
- (C) 1,5.
- (D) 5,0.

Questão 14. Um programa social de auxílio financeiro paga um valor que é reajustado anualmente seguindo uma progressão aritmética. No primeiro ano, o auxílio era de R\$ 400. No décimo ano do programa, o valor pago aos beneficiários passou a ser de R\$ 850. O gestor precisa identificar qual foi o valor exato do reajuste anual constante aplicado ao benefício durante esse período para atualizar as tabelas de planejamento orçamentário. Assim, qual foi o valor, em reais, desse aumento anual?

- (A) R\$ 50,00.
- (B) R\$ 45,00.
- (C) R\$ 55,00.
- (D) R\$ 40,00.

Questão 15. Um lote de terreno foi dividido em quatro partes menores para a instalação de quiosques. As áreas dessas partes formam uma progressão geométrica crescente. Sabe-se que a menor área mede 40 metros quadrados e a segunda menor mede 80 metros quadrados. O coordenador do espaço deseja saber qual é a área total, em metros quadrados, ocupada pela soma de todas as quatro partes que compõem o lote destinado aos quiosques comerciais, considerando a regra de progressão mantida. Diante disso, qual é a resposta CORRETA?

- (A) 400 m².
- (B) 320 m².
- (C) 560 m².
- (D) 600 m².

UTILIZE ESTE ESPAÇO PARA CÁLCULOS

INFORMÁTICA

Questão 16. Durante a formatação de um documento no Microsoft Word 365, um usuário utiliza o recurso **Caixa de Texto**, disponível na guia **Inserir**, para destacar informações e organizar visualmente o conteúdo. Acerca das funcionalidades e características desse recurso, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) O conteúdo dentro da **Caixa de Texto** pode ser formatado com os mesmos recursos aplicáveis ao texto comum.
- (B) Uma **Caixa de Texto** pode ser redimensionada a qualquer momento após sua inserção no documento.
- (C) A remoção da borda da **Caixa de Texto** implica a exclusão automática do conteúdo interno.
- (D) A **Caixa de Texto** pode ser posicionada livremente na página, conforme as opções de layout.

Questão 17. No Microsoft Word 365, os diferentes modos de exibição influenciam a forma como o usuário visualiza e interage com o documento, sem necessariamente alterar sua estrutura interna. Considerando o modo **Layout da Web**, analise as assertivas a seguir:

- I. O **Layout da Web** permite edição de cabeçalho e rodapé com mais recursos que o **Layout de Impressão**.
- II. A largura do texto no **Layout da Web** adapta-se dinamicamente ao tamanho da janela do aplicativo.
- III. O **Layout da Web** suprime a segmentação em páginas, apresentando o documento em fluxo contínuo.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) II, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 18. Um servidor está organizando arquivos no Explorador de Arquivos do Windows 11 e alterna entre diferentes modos de exibição para facilitar a identificação de documentos com nomes extensos. Com base no comportamento dos modos de exibição, analise as partes:

*(1ª parte): No modo **Lista**, os nomes são sempre exibidos em múltiplas linhas quando ultrapassam o espaço disponível.*

*(2ª parte): No modo **Detalhes**, o nome do arquivo pode ser parcialmente ocultado, dependendo da largura da coluna.*

*(3ª parte): O truncamento de nomes com uso de reticências ocorre exclusivamente no modo **Conteúdo**.*

Pode-se afirmar que:

- (A) Apenas a 2ª parte está correta.
- (B) Apenas a 1ª e a 2ª partes estão corretas.
- (C) Apenas a 2ª e a 3ª partes estão corretas.
- (D) Todas as partes estão incorretas.

Questão 19. No Windows 11, a barra de tarefas constitui elemento central da interface gráfica, permitindo ao usuário personalizar a exibição de determinados botões e funcionalidades do sistema. Com base nessas possibilidades de configuração, analise as assertivas:

- I. O botão do **Menu Iniciar** pode ser ativado ou desativado nas configurações da barra de tarefas.
- II. O botão **Pesquisar** pode ser exibido de diferentes formas (ícone, caixa de pesquisa, ícone e rótulo, oculto), conforme configuração do usuário.
- III. O botão **Widgets** pode ser ativado ou desativado sem que o recurso seja removido do sistema.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) III, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 20. Durante a utilização do navegador Google Chrome em um ambiente de trabalho, um usuário realiza configurações relacionadas à privacidade e ao armazenamento de dados de navegação, especialmente no que se refere ao gerenciamento de cookies. Com base nessas funcionalidades, analise as assertivas que seguem, julgando-as V, se Verdadeiras, ou F, se Falsas:

- () No Chrome, é possível excluir cookies armazenados por meio da funcionalidade **Excluir dados de navegação**.
- () Cookies não possuem capacidade de execução de código, sendo limitados ao armazenamento de dados.
- () Cookies substituem outros mecanismos de armazenamento local, como cache e armazenamento local do navegador.

Qual alternativa preenche, CORRETAMENTE, de cima para baixo, os parênteses acima?

- (A) F – V – F.
- (B) V – F – V.
- (C) F – V – V.
- (D) V – V – F.

LEGISLAÇÃO

Questão 21. Conforme o Estatuto dos Servidores Municipais, após cada cinco anos ininterruptos de serviço prestado ao Município, a contar da entrada em exercício em cargo de provimento efetivo, o servidor fará jus a um prêmio por assiduidade de valor igual _____, mesmo que esteja no exercício de cargo em comissão ou função gratificada.

Preenche CORRETAMENTE a lacuna:

- (A) a um mês de vencimento do seu cargo efetivo.
- (B) ao menor padrão de vencimento de cargo efetivo.
- (C) três meses de vencimento do seu cargo efetivo.
- (D) ao maior padrão de vencimento de cargo efetivo.

Questão 22. O servidor tem direito anualmente ao gozo de um período de férias, sem prejuízo da remuneração. A partir dessa premissa, observando o Estatuto dos Servidores Municipais, analise as alternativas abaixo e assinale a que apresenta informação considerada INCORRETA.

- (A) A licença para tratamento de pessoa da família, quando não remunerada, suspende o período aquisitivo de férias.
- (B) Gozo de auxílio-doença por mais seis meses, salvo descontínuos, interrompe o período aquisitivo de férias.
- (C) Não serão consideradas faltas ao serviço as concessões, licenças, afastamentos e demais hipóteses previstas em lei, nas quais o servidor continuar com direito ao vencimento normal, como se em efetivo exercício estivesse.
- (D) Após cada período de doze meses de vigência da relação entre o Município e o servidor, terá este direito a férias, em certas proporções, como vinte e quatro dias corridos, quando não houver faltado ao serviço mais de cinco vezes.

Questão 23. O Estatuto dos Servidores Municipais estabelece que é assegurado ao servidor o direito à licença para o desempenho de mandato em confederação, central sindical, federação ou sindicato representativo da categoria, entidade de classe ou fiscalizadora da profissão, sem prejuízo de sua situação funcional e remuneratória. Nesse sentido, analise as assertivas:

- I. A licença terá duração igual à do mandato, não havendo qualquer hipótese de reeleição.
- II. Somente poderão ser licenciados servidores eleitos para cargos de direção.

Acerca das assertivas, pode-se afirmar que:

- (A) Apenas I está correta.
- (B) I e II estão corretas.
- (C) Apenas I está incorreta.
- (D) I e II estão incorretas.

Questão 24. As alternativas que seguem trazem afirmações relacionadas com o direito de petição, de acordo com o Estatuto dos Servidores Municipais. A partir disso, analise as alternativas abaixo e assinale a única que apresenta informação plenamente CORRETA.

- (A) O pedido de reconsideração não necessariamente precisa conter novos argumentos ou provas suscetíveis de reformar o despacho, a decisão ou ato.
- (B) O pedido de reconsideração e o recurso terão efeito suspensivo e, se providos, seus efeitos retroagirão à data do ato impugnado.
- (C) O pedido de reconsideração, admitido uma única vez, não pode ser submetido à autoridade que houver prolatado o despacho, proferido a decisão ou praticado o ato.
- (D) Terá caráter de recurso o pedido de reconsideração quando o prolator do despacho, decisão ou ato houver sido o Prefeito.

Questão 25. Analise o texto a seguir, conforme o Estatuto dos Servidores Municipais:

É proibido ao servidor qualquer ação ou omissão capaz de comprometer a dignidade e o decoro da função pública, ferir a disciplina e a hierarquia, prejudicar a eficiência do serviço ou causar dano à Administração Pública, especialmente, ausentar-se do serviço durante o expediente, mesmo que com prévia autorização do chefe imediato.

Acerca do texto, pode-se afirmar que ele está:

- (A) Plenamente adequado, visto que observa a legislação municipal vigente.
- (B) Parcialmente adequado, visto que servidores não possuem proibições propriamente ditas.
- (C) Plenamente inadequado, visto que em nada observa a legislação municipal vigente.
- (D) Parcialmente adequado, visto que o servidor pode se ausentar com prévia autorização do chefe imediato.

Questão 26. A Lei Orgânica dispõe que são servidores do Município todos os que ocupam cargos, funções ou empregos da administração direta, das autarquias e fundações de direito público, bem como os admitidos por contrato para atender necessidades temporárias de excepcional interesse do Município, definidos em lei local. A partir dessa premissa, é INCORRETO afirmar que:

- (A) O plano de carreira dos servidores municipais deve disciplinar a forma de acesso a classes superiores, com a adoção de critérios objetivos de avaliação, assegurado o sistema de promoção por antiguidade e merecimento.
- (B) Os direitos e deveres dos servidores públicos do Município são disciplinados em decreto executivo.
- (C) Se o sistema previdenciário escolhido não assegurar proventos integrais aos servidores municipais, caberá ao Município instituir regime de previdência complementar, nos termos de lei complementar.
- (D) O Município deve instituir regime previdenciário de caráter contributivo ou se vincular a regime previdenciário federal.

Questão 27. A Lei Orgânica apresenta que as emendas aos projetos de lei relativos aos orçamentos anuais ou aos projetos que os modifiquem somente poderão ser aprovadas caso indiquem os recursos financeiros necessários, admitidos apenas os provenientes da redução de despesa, excluídas as destinadas ao previsto, por exemplo, em quantos dos seguintes itens? **I.** Pessoal e seus encargos; **II.** Educação, no limite de 5%; **III.** Serviço de dívida.

- (A) Nenhum deles.
- (B) Apenas 1 deles.
- (C) Apenas 2 deles.
- (D) Todos os 3.

Questão 28. Analise as partes que seguem, conforme a Lei Orgânica: A política de desenvolvimento urbano do Município deve ser promovida pela adoção de alguns instrumentos, como a elaboração e execução de plano diretor (**1ª parte**), a lei de diretrizes urbanísticas do Município, o código de obras e edificações e as leis e planos de controle do uso, do parcelamento e da ocupação do solo urbano (**2ª parte**).

Acerca das partes, pode-se afirmar que:

- (A) Assim como a 1ª parte está correta, tem-se que a 2ª parte também está.
- (B) Enquanto a 1ª parte está correta, sabe-se que a 2ª parte não está.
- (C) Assim como a 1ª parte está incorreta, tem-se que a 2ª parte também está.
- (D) Enquanto a 1ª parte está incorreta, sabe-se que a 2ª parte não está.

Questão 29. Sabe-se que pode ser concedida licença ao servidor ocupante de cargo efetivo para tratamento de saúde em período não superior a quinze dias, conforme o Estatuto dos Servidores Municipais, assim como as licenças previstas em quantos dos seguintes itens? **I.** Para tratamento de interesse particular; **II.** Para desempenho de mandato de conselheiro tutelar; **III.** Para a gestante ou adotante.

- (A) Nenhum deles.
- (B) Apenas 1 deles.
- (C) Apenas 2 deles.
- (D) Todos os 3.

Questão 30. As assertivas que seguem versam sobre as responsabilidades previstas no Estatuto dos Servidores Municipais:

- I.** A responsabilidade administrativa resulta de ato omissivo ou comissivo praticado por servidor investido no cargo ou função pública.
- II.** A responsabilidade civil decorre de ato omissivo ou comissivo, doloso ou culposo, de que resulte prejuízo ao erário ou a terceiros.

Acerca das assertivas, pode-se afirmar que:

- (A) Apenas I está correta.
- (B) I e II estão corretas.
- (C) Apenas I está incorreta.
- (D) I e II estão incorretas.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 31. Analise as afirmativas a seguir:

- I.** A vitamina C, também conhecida como ácido ascórbico, é essencial para a síntese de colágeno, um processo fundamental para a integridade de tecidos como a pele e as gengivas, e sua deficiência pode levar a manifestações hemorrágicas.
- II.** Como um potente antioxidante, a vitamina C atua na proteção do organismo contra os danos causados por radicais livres, poluentes e toxinas, contribuindo para a manutenção da saúde celular e tecidual.
- III.** A ingestão diária de 10 mg de vitamina C é suficiente para prevenir o escorbuto, mas não garante a manutenção de reservas corporais adequadas, o que ressalta a importância de um consumo superior para otimizar seus benefícios à saúde.
- IV.** Além de suas funções antioxidantes e na síntese de colágeno, a vitamina C desempenha um papel na regeneração muscular, na conversão de colesterol em ácidos biliares e na potencialização da absorção intestinal de ferro.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) III e IV, apenas.
- (C) I, II e III, apenas.
- (D) I, II, III e IV.

Questão 32. A fibra da dieta é a parte comestível das plantas ou carboidratos análogos, sendo resistente à digestão e absorção no intestino delgado humano, com fermentação completa ou parcial no intestino grosso. Sobre os tipos de fibras e suas características, é CORRETO afirmar que:

- (A) A celulose e a lignina são exemplos de fibras solúveis que formam géis viscosos no intestino, contribuindo significativamente para a redução da absorção de glicose e lipídios.
- (B) As pectinas e as gomas são classificadas como fibras insolúveis, caracterizadas por sua alta fermentabilidade pela microbiota intestinal e por não afetarem a viscosidade do conteúdo intestinal.
- (C) O amido resistente e a inulina são fibras fermentáveis que servem como substrato para a microbiota do intestino grosso, produzindo metabólitos que podem ter efeitos benéficos sistêmicos.
- (D) O psyllium, uma fibra não viscosa, é conhecido por sua limitada capacidade de retenção de água e por não influenciar o trânsito intestinal, sendo predominantemente não fermentável.

Questão 33. O ovo, um alimento de grande versatilidade na culinária e de bom valor nutricional, possui propriedades funcionais que o tornam um ingrediente importante em diversas preparações. Sobre as propriedades funcionais do ovo, analise as afirmativas a seguir:

- I.** A desnaturação proteica, causada por agentes como calor ou batimento, é um processo irreversível que compromete permanentemente a funcionalidade das proteínas do ovo, impedindo a formação de espuma ou o endurecimento.
- II.** A formação de espuma a partir das claras do ovo é otimizada em utensílios secos e sem a presença de gordura ou sal, pois esses elementos podem desestabilizar a desnaturação da albumina e dificultar a incorporação de ar.
- III.** O endurecimento das preparações com ovos é diretamente proporcional ao seu elevado conteúdo proteico, sendo uma característica desejável para conferir resistência a sobremesas, mas que pode ser prejudicial em bolos e massas.
- IV.** A lecitina, presente na gema do ovo, atua como um agente emulsificante devido à sua estrutura anfifílica, permitindo a estabilização de emulsões como a maionese, mas sua capacidade de incorporação de óleo é ilimitada.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) III e IV, apenas.
- (C) I, II e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.

Questão 34. Um paciente, 40 anos, queixa-se de humor deprimido, dificuldade de concentração e de memória, além de fadiga persistente. A dieta é baseada em alimentos ultraprocessados, com baixo consumo de carnes magras, peixes, vegetais folhosos e grãos integrais. Exames indicaram níveis séricos de ferro ligeiramente abaixo do ideal e uma ingestão insuficiente de alimentos de origem animal. Considerando o quadro clínico do paciente e a ação dos nutrientes no sistema nervoso central, é CORRETO afirmar que:

- (A) A fadiga persistente e o humor deprimido podem estar relacionados à deficiência de ferro, que, além de causar anemia ferropriva, tem sintomas que incluem depressão.
- (B) A dificuldade de concentração e de memória, juntamente com o humor deprimido, sugerem uma deficiência de Vitamina B1 (tiamina), que é necessária para a conversão de 5-hidroxitriptofano (5-HTP) em serotonina.
- (C) A baixa ingestão de alimentos de origem animal, associada aos sintomas de humor deprimido e fadiga, indica uma possível deficiência de Vitamina B6 (piridoxina), que contribui para o metabolismo do ácido úrico.
- (D) A dificuldade de concentração e memória, juntamente com o humor deprimido, são indicativos de deficiência de magnésio, que é essencial para a produção da dopamina e o deslocamento de íons nas células nervosas.

Questão 35. A contaminação de alimentos é um desafio para a saúde pública. Diante disso, associe corretamente os tipos de contaminação da Coluna I aos seus respectivos exemplos, dispostos na Coluna II:

Coluna I:

1. Contaminação física.
2. Contaminação química.
3. Contaminação biológica.

Coluna II:

- () Presença de resíduos de agrotóxicos acima do limite permitido em frutas e vegetais.
- () Detecção de ovos de *Taenia saginata* em carne bovina.
- () Encontro de um fragmento de vidro em um produto enlatado.
- () Contaminação de um alimento por produto de limpeza utilizado no equipamento.
- () Presença de Salmonella em ovos crus ou mal cozidos.
- () Identificação de um fio de cabelo em um prato servido.

Qual alternativa preenche, CORRETAMENTE, de cima para baixo, os parênteses acima?

- (A) 2 – 3 – 1 – 2 – 3 – 1.
- (B) 1 – 2 – 3 – 1 – 2 – 3.
- (C) 3 – 1 – 2 – 3 – 1 – 2.
- (D) 2 – 1 – 3 – 2 – 1 – 3.

Questão 36. Uma Nutricionista é responsável pela Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) de um hospital. Ao planejar o cardápio semanal, ela se depara com a necessidade de otimizar os custos, garantir a adequação nutricional das refeições para os pacientes e minimizar o desperdício. Para isso, a Nutricionista precisa realizar um cálculo preciso da quantidade de alimentos a serem adquiridos e preparados. Ela sabe que a definição correta do per capita é um passo essencial nesse processo. Diante disso, é CORRETO afirmar que:

- (A) A definição do per capita bruto, que inclui cascas e aparas, é suficiente para a elaboração dos pedidos de compras, pois a margem de segurança de 10% já compensa as perdas durante o preparo.
- (B) O per capita líquido, que corresponde à quantidade do alimento pronto para o consumo, é o único valor relevante para o cálculo dos nutrientes das refeições, desconsiderando a necessidade de uma margem de segurança.
- (C) A determinação do per capita de cada alimento e seus substitutos permite um planejamento de cardápios que assegura o equilíbrio de nutrientes e a adequação às necessidades dos pacientes, além de auxiliar no controle de custos e na gestão de estoque.
- (D) A inclusão de uma margem de segurança de 10% no cálculo do per capita tem como principal objetivo aumentar a quantidade de alimentos servidos, garantindo que os pacientes recebam porções maiores do que o inicialmente previsto.

Questão 37. Uma mulher, 55 anos, procura a Unidade Básica de Saúde (UBS) queixando-se de desconforto abdominal frequente após as refeições, sensação de empachamento e digestão lenta, sintomas que se intensificam com a ingestão de alimentos mais gordurosos. Ela relata que esses sintomas têm impactado sua qualidade de vida, mas que prefere evitar medicamentos sintéticos, buscando alternativas mais naturais. A paciente também menciona que exames de rotina recentes indicaram níveis de colesterol total levemente elevados. Considerando o quadro clínico da paciente e as indicações de fitoterápicos apresentadas, a alternativa que sugere o fitoterápico MAIS ADEQUADO para auxiliar no manejo dos sintomas relatados é:

- (A) Aroeira (*Schinus terebinthifolius Raddi*), devido à sua ação cicatrizante e anti-inflamatória, que pode aliviar o desconforto gástrico.
- (B) Cáscara-sagrada (*Rhamnus purshiana DC.*), por ser um coadjuvante no tratamento da obstipação intestinal, o que pode melhorar a sensação de empachamento.
- (C) Alcachofra (*Cynara scolymus L.*), em função de sua indicação para dispepsia funcional e hipercolesterolemia leve a moderada, além de sua ação colagoga e colerética.
- (D) Espinheira-santa (*Maytenus officinalis Mabb.*), por ser coadjuvante no tratamento de pneumonia por apresentar ação expectorante e broncodilatadora.

Questão 38. O exame físico nutricional é uma ferramenta essencial na avaliação do estado nutricional, permitindo identificar sinais e sintomas que podem indicar deficiências ou excessos nesse processo, bem como a piora funcional do paciente. A alternativa que apresenta uma correlação CORRETA entre o sinal físico, a parte do corpo afetada e a possível deficiência nutricional nesse caso é a:

- (A) Perda do brilho natural do cabelo, associada à deficiência de riboflavina.
- (B) Seborreia nasolabial na face, indicativa de deficiência de ferro.
- (C) Estomatite angular nos lábios, relacionada à deficiência de ácido fólico.
- (D) Manchas de Bitot nos olhos, sugestivas de deficiência de vitamina A.

Questão 39. Uma paciente, aposentada, reside em uma área urbana e tem uma renda fixa que mal cobre suas despesas básicas. Ela relata que, devido ao baixo poder aquisitivo, sua alimentação é baseada principalmente em produtos ultraprocessados, pois são mais baratos e acessíveis. Raramente consome frutas, verduras ou carnes frescas. A paciente apresenta sobrepeso, hipertensão arterial e queixa-se de fadiga constante. Quando jovem, sua família produzia grande parte dos alimentos que consumia. Sobre o conceito de Segurança Alimentar e Nutricional (SAN), a alternativa que apresenta uma correlação CORRETA entre a situação da paciente e os desafios da SAN é:

- (A) A situação da paciente reflete a garantia de acesso regular e permanente a alimentos de qualidade, pois ela consegue adquirir produtos alimentícios no mercado, mesmo que ultraprocessados, o que demonstra a efetividade das políticas de SAN.
- (B) O consumo predominante de alimentos ultraprocessados pela paciente, apesar de ser uma escolha econômica, não se enquadra no conceito de SAN, pois compromete a qualidade nutricional e a saúde, evidenciando uma insegurança alimentar.
- (C) A hipertensão e o sobrepeso da paciente são manifestações de carências nutricionais específicas, que poderiam ser resolvidas com o aumento da renda, sem a necessidade de outras intervenções.
- (D) A preferência da paciente por alimentos ultraprocessados é um reflexo da transição epidemiológica e nutricional, em que o aumento da renda familiar leva naturalmente a um maior consumo de produtos industrializados, indicando uma adaptação positiva ao mercado.

Questão 40. Uma gestante, 32 anos, primigesta, com histórico de obesidade pré-gestacional, foi diagnosticada com diabetes gestacional no segundo trimestre da gravidez. Durante o acompanhamento pré-natal, teve dificuldade em manter o controle glicêmico adequado. Na 36ª semana de gestação, o ultrassom indicou um feto com peso estimado acima do percentil 90 para a idade gestacional. Apresentou episódios recorrentes de infecção do trato urinário e, na última consulta, foi diagnosticada com gengivite. A equipe médica optou por um parto eletivo na 38ª semana de gestação. Diante disso, a alternativa que apresenta uma correlação CORRETA entre as alterações observadas e seus mecanismos fisiológicos é:

- (A) A macrosomia fetal, evidenciada pelo peso estimado acima do percentil 90, é uma consequência direta da deficiência de insulina materna, que impede a utilização adequada da glicose pelo feto, levando ao seu crescimento restrito.
- (B) Os episódios recorrentes de infecção do trato urinário são explicados pela supressão do sistema imunológico materno causada pela hiperglicemia, que favorece a proliferação bacteriana.
- (C) A gengivite está relacionada à sua obesidade pré-gestacional e ao diabetes gestacional, condições que promovem um estado inflamatório agudo, impactando a saúde periodontal.
- (D) A opção pelo parto eletivo na 38ª semana de gestação visa prevenir a hiperglicemia neonatal severa, uma vez que o feto, devido à exposição à hiperglicemia fetal, desenvolve uma produção excessiva de insulina.