



Município de São José das Missões/RS
Concurso Público 01/2026

CADERNO DE PROVA

NUTRICIONISTA

INSTRUÇÕES



Confira se esse Caderno de Prova contém a quantidade de questões indicadas. A substituição deste Caderno de Prova ocorre apenas antes de iniciar a prova.

PROVA TEÓRICO-OBJETIVA

3 horas

40 questões

5 alternativas

Saída permitida somente após 1 hora de prova

O candidato só poderá levar este Caderno após 2 horas de prova

- ⌚ O tempo de prova inclui o preenchimento do Cartão-Resposta.
- ⌚ Nenhuma informação acerca do conteúdo das questões será fornecida pelo Fiscal de Sala, pois é parte integrante da prova.
- ⌚ Antes de sair da Sala de Prova, entregue o Cartão-Resposta ao Fiscal de Sala, **devidamente assinado**, e, após, se desloque imediatamente para a saída do local de prova.
- ⌚ Ao final da prova, os 03 (três) últimos candidatos deverão permanecer na Sala de Prova até que o último termine a sua prova, devendo ambos testemunhar a devolução e o lacre dos documentos.
- ⌚ A divulgação do gabarito preliminar se dará conforme Cronograma de Execução do certame.

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS À LEGALLE CONCURSOS. PROIBIDO REPRODUÇÃO.

RASCUNHO PARA GABARITO

01		06		11		16		21		26		31		36
02		07		12		17		22		27		32		37
03		08		13		18		23		28		33		38
04		09		14		19		24		29		34		39
05		10		15		20		25		30		35		40

Para responder às questões 01 a 10, leia o texto abaixo.

Ultraprocessados viram símbolo de infância feliz em comunidades urbanas do Brasil, enquanto rotulagem frontal é pouco compreendida, aponta estudo do UNICEF

Novo estudo do Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF) revela que, em comunidades urbanas brasileiras, alimentos ultraprocessados são frequentemente associados à ideia de “infância feliz” e conquista social, mesmo diante da preocupação declarada das famílias com a saúde das crianças. A pesquisa ainda mostra que a rotulagem nutricional frontal — implementada no Brasil desde 2022 — é pouco compreendida e raramente considerada nas decisões de compra, evidenciando o longo caminho ainda a percorrer para que a medida influencie escolhas saudáveis.

O estudo “Ultraprocessados e Infância: Barreiras e Caminhos para Hábitos Saudáveis em Comunidades Urbanas”, realizado com apoio da Novo Nordisk, investigou os fatores culturais, sociais e estruturais que influenciam a alimentação e a prática de atividade física na primeira infância em três comunidades urbanas de diferentes regiões do país: Pavuna (Rio de Janeiro/RJ), Ibura (Recife/PE) e Guamá (Belém/PA).

Os dados mostram que o consumo de ultraprocessados está amplamente presente no cotidiano de meninas e meninos, com os lanches se destacando como a refeição de maior exposição: 50% das crianças consumiram esses produtos no dia anterior à pesquisa, em comparação a 27% no café da manhã e 13% no almoço e no jantar. O estudo indica que 55% dos entrevistados nunca olham o rótulo, informando alta presença de açúcar, gordura ou calorias. E, muitas vezes, essa escolha é feita com a compreensão de que esses produtos são bons para saúde, o que a pesquisa denomina como “falsos saudáveis”. Entre os exemplos, 52% dos entrevistados consideraram saudável o iogurte com sabor e 49% os nuggets, se preparados na fritadeira elétrica (“air fryer”).

A maioria dos entrevistados (84%) considerou-se muito preocupada em manter uma alimentação saudável para sua família. Mas a pesquisa indica que o padrão de consumo é influenciado também por fatores como a percepção de preço dos alimentos e a sobrecarga materna, se inserindo em um cenário preocupante de saúde pública. A obesidade já é a forma mais prevalente de má nutrição entre crianças e adolescentes no Brasil e tem crescido de forma acelerada. Em 2023, 13,5% das crianças de 0 a 5 anos apresentavam excesso de peso, percentual que chega a 31,2% entre adolescentes, segundo o Ministério da Saúde.

No Brasil, o UNICEF tem defendido políticas públicas e legislações promotoras da alimentação saudável, como leis municipais sobre escolas saudáveis, nas quais são restringidas a venda e publicidade de ultraprocessados e o tema da alimentação saudável é incluído no currículo escolar. O

UNICEF também tem incidido pelo aumento da taxação seletiva de bebidas açucaradas e adoçadas, além de fornecer apoio técnico a estados e municípios – principalmente nas regiões Norte e Nordeste e nos centros urbanos onde atua para conscientização sobre a importância do desenvolvimento infantil, do aleitamento materno, da atividade física, e da alimentação saudável de crianças e adolescentes.

“A prevenção das doenças crônicas graves, como a obesidade, deve começar ainda na infância. Este estudo evidencia que soluções para promover ambientes mais saudáveis precisam considerar os múltiplos fatores que influenciam o bem-estar de crianças e adolescentes. E para que essas iniciativas sejam efetivas e sustentáveis, é fundamental a colaboração entre diferentes atores da sociedade,” afirma Patricia Byington, Head de Sustentabilidade da Novo Nordisk no Brasil.

Desde 2023, a Novo Nordisk e o UNICEF _____ uma parceria global para ampliar e acelerar esforços para _____ criação de ambientes mais saudáveis para crianças por meio da implementação de políticas e inovações que as permitam se alimentar bem, brincar e ser fisicamente ativas. O sobrepeso e a obesidade infantil são uma crise de saúde pública que _____ milhões de meninos e meninas em todo o mundo. A parceria impactará positivamente pelo menos 10 milhões de crianças em quatro países: Brasil, Colômbia, México e Indonésia.

Fonte: <https://www.unicef.org/brazil/comunicados-de-imprensa/ultraprocessados-viram-simbolo-de-infancia-feliz-em-comunidades-urbanas-do-brasil> (adaptado).

Questão 01. Ao apresentar dados sobre a presença de alimentos ultraprocessados na rotina alimentar de meninas e meninos em comunidades urbanas brasileiras, o texto compara diferentes momentos das refeições para demonstrar em qual deles esses produtos aparecem com maior frequência. Segundo as informações expressamente fornecidas pela pesquisa, a refeição de maior exposição aos ultraprocessados foi:

- (A) o café da manhã, com 27%.
- (B) os lanches, com 50%.
- (C) o almoço, com 13%.
- (D) o jantar, com 13%.
- (E) a ceia, com 31,2%.

Questão 02. Considerando as regras de ortografia e concordância da Língua Portuguesa, assinale a alternativa que preenche, CORRETA e respectivamente, as lacunas do último parágrafo do texto.

- (A) mantém; a; afetam.
- (B) mantém; à; afetam.
- (C) mantém; à; afeta.
- (D) mantém; a; afeta.
- (E) mantém; a; afeta.

Questão 03. O texto articula dados estatísticos e informações descritivas para mostrar que a preocupação declarada com a alimentação saudável não elimina, por si só, a presença de escolhas alimentares influenciadas por fatores culturais, econômicos e cotidianos. Nesse sentido, assinale a alternativa que está de acordo com uma informação expressamente apresentada no texto.

- (A) O estudo apontou que o consumo de ultraprocessados se mostrou mais frequente no almoço e no jantar do que nos lanches.
- (B) O texto informa que o padrão de consumo também sofre influência da percepção de preço dos alimentos e da sobrecarga materna.
- (C) O UNICEF atribui o avanço da obesidade infantil, de modo principal, à falta de leitura dos rótulos nutricionais frontais.
- (D) A maioria dos entrevistados afirmou não demonstrar preocupação com a qualidade da alimentação oferecida à família.
- (E) A pesquisa concluiu que a rotulagem frontal já orienta, de forma decisiva, as escolhas da maioria das famílias entrevistadas.

Questão 04. A respeito das informações apresentadas no texto, analise as assertivas e julgue V, para as Verdadeiras, e F, para as Falsas:

- () A rotulagem nutricional frontal, implementada no Brasil desde 2022, é descrita como pouco compreendida e raramente considerada nas decisões de compra.
- () O estudo foi realizado em três comunidades urbanas: Pavuna, Ibura e Guamá, localizadas, respectivamente, nas regiões Sudeste, Nordeste e Norte.
- () Segundo o texto, 55% dos entrevistados sempre observam o rótulo antes da compra de alimentos ultraprocessados.

Qual alternativa preenche, CORRETAMENTE, de cima para baixo, os parênteses?

- (A) V – V – F.
- (B) F – V – F.
- (C) F – F – V.
- (D) V – F – V.
- (E) F – F – F.

Questão 05. No contexto da ocorrência de fonemas e dígrafos vocálicos e consonantais, é INCORRETO afirmar que:

- (A) **longo** apresenta 4 fonemas e 1 dígrafo vocálico.
- (B) **caminho** possui 6 fonemas e 1 dígrafo consonantal.
- (C) **percorrer** possui 8 fonemas e 1 dígrafo consonantal.
- (D) **pesquisa** contém 7 fonemas e 1 dígrafo consonantal.
- (E) **compreendida** tem 9 fonemas e 3 dígrafos vocálicos.

Questão 06. No trecho **alimentos ultraprocessados são frequentemente associados à ideia de “infância feliz” e conquista social**, a organização linguística mobiliza diferentes classes gramaticais para construir a informação central do período. A respeito do emprego dessas classes, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) **feliz** exerce função de substantivo abstrato, pois nomeia um estado ligado à expressão **infância**.
- (B) **frequentemente** exerce função de adjetivo, pois atribui uma qualidade ao processo de associação mencionado no trecho.
- (C) **ultraprocessados** exerce função de adjetivo, pois caracteriza o substantivo **alimentos** no interior de uma locução nominal.
- (D) **social** exerce função de advérbio, pois modifica o sentido do substantivo **conquista** com valor circunstancial.
- (E) **associados** exerce função de substantivo, pois nomeia o resultado da ação verbal expressa na oração.

Questão 07. No segmento **A maioria dos entrevistados (84%) considerou-se muito preocupada em manter uma alimentação saudável para sua família**, a construção apresenta escolhas de flexão e emprego de classes gramaticais que contribuem para a precisão semântica do enunciado. Com base nesse trecho, analise as assertivas:

- I. O vocábulo **muito** atua como pronome indefinido, pois intensifica o conteúdo expresso pelo particípio **preocupada**.
- II. A forma **sua** funciona como pronome possessivo, estabelecendo relação com o termo **família**.
- III. A palavra **alimentação** exerce função adjetiva, pois caracteriza o substantivo **família** no período.

Está(ão) CORRETA(S):

- (A) Apenas II e III.
- (B) Apenas I e II.
- (C) Apenas III.
- (D) Apenas II.
- (E) I, II e III.

Questão 08. No estudo da sintaxe, a vírgula pode introduzir termos que não integram a estrutura essencial da oração, mas que retomam, explicam ou especificam um nome já mencionado. Com base nessa relação sintática, no trecho **afirma Patricia Byington, Head de Sustentabilidade da Novo Nordisk no Brasil**, os termos sublinhados após a vírgula exercem a função de:

- (A) Aposto.
- (B) Vocativo.
- (C) Adjunto adnominal.
- (D) Predicativo do sujeito.
- (E) Complemento nominal.

Questão 09. Em análise morfossintática, a palavra **que** pode assumir classificações distintas conforme a relação que estabelece na oração. No período **Este estudo evidencia que soluções para promover ambientes mais saudáveis precisam considerar os múltiplos fatores que influenciam o bem-estar de crianças e adolescentes**, os dois empregos de “**que**” classificam-se, respectivamente, como:

- (A) Partícula expletiva e pronome relativo.
- (B) Pronome relativo e conjunção integrante.
- (C) Conjunção integrante e pronome relativo.
- (D) Conjunção explicativa e pronome indefinido.
- (E) Pronome interrogativo e conjunção subordinativa.

Questão 10. No trecho **A parceria impactará positivamente pelo menos 10 milhões de crianças em quatro países**, a forma verbal sublinhada está empregada no:

- (A) Presente do subjuntivo.
- (B) Pretérito perfeito do indicativo.
- (C) Futuro do pretérito do indicativo.
- (D) Futuro do presente do indicativo.
- (E) Pretérito imperfeito do subjuntivo.

MATEMÁTICA

Questão 11. Um sistema de gestão de almoxarifado registrou que o valor unitário de um kit de escritório subiu de R\$ 40,00 para R\$ 52,00 em um período de seis meses. O servidor responsável pelo relatório de transparência precisa informar o percentual exato de aumento ocorrido nesse item para justificar a revisão do contrato de fornecimento. Qual foi o percentual de acréscimo no valor do kit registrado pelo sistema nesse intervalo de tempo?

- (A) 130%.
- (B) 23%.
- (C) 30%.
- (D) 25%.
- (E) 125%.

Questão 12. Um servidor monitora o tempo de resposta de cinco chamados técnicos: 12, 15, 18, 22 e 28 minutos. Ele precisa substituir o valor mais alto por um novo chamado que entrou no sistema, de modo que a nova média aritmética simples do grupo passe a ser exatamente 18 minutos. Qual deve ser o tempo de resposta, em minutos, desse novo chamado para que o objetivo estatístico do servidor seja atingido no relatório?

- (A) 20 minutos.
- (B) 18 minutos.
- (C) 21 minutos.
- (D) 25 minutos.
- (E) 23 minutos.

Questão 13. Uma repartição utiliza um sistema de arquivos onde as pastas são numeradas em uma progressão aritmética. A primeira pasta do corredor B tem o número 104 e a vigésima pasta do mesmo corredor tem o número 237. Um servidor precisa localizar uma pasta específica e, para isso, precisa saber qual é o intervalo constante entre os números das pastas consecutivas nesse corredor. Qual é o valor dessa razão de numeração?

- (A) 6,65.
- (B) 6.
- (C) 8.
- (D) 7,5.
- (E) 7.

Questão 14. Um servidor de TI precisa criar códigos de acesso temporários permutando as letras da palavra “NIVELA”. ele deseja saber o número total de combinações diferentes que podem ser formadas para garantir que existam códigos suficientes para todos os visitantes de um evento. Quantos códigos distintos, no total, podem ser gerados utilizando apenas as letras dessa palavra?

- (A) 720.
- (B) 360.
- (C) 480.
- (D) 180.
- (E) 225.

Questão 15. Um servidor deve planejar a pintura de um pátio circular que possui 20 metros de diâmetro. O fabricante da tinta informa que cada galão cobre exatamente 31,4 metros quadrados. Considerando π como 3,14, quantos galões de tinta o servidor deve solicitar, no mínimo, para cobrir toda a área do pátio com uma única mão de tinta, sem que falte produto para completar o serviço planejado?

- (A) 20 galões.
- (B) 40 galões.
- (C) 10 galões.
- (D) 5 galões.
- (E) 31 galões.

UTILIZE ESTE ESPAÇO PARA CÁLCULOS

INFORMÁTICA

Questão 16. No Microsoft Word 365, os recursos de formatação visual permitem personalizar a aparência do documento, incluindo a aplicação de cores de fundo e sombreamento em diferentes elementos. Considerando o funcionamento dos comandos **Cor da Página** e **Sombreamento**, analise as assertivas que seguem, julgando-as V, se Verdadeiras, ou F, se Falsas:

- () Os recursos **Cor da Página** e **Sombreamento** encontram-se disponíveis na mesma guia do Word.
- () A **Cor da Página** altera o plano de fundo de todo o documento, afetando, por padrão, todas as páginas.
- () Os recursos **Cor da Página** e **Sombreamento** são mutuamente excludentes, não podendo ser utilizados simultaneamente em um mesmo documento.

Qual alternativa preenche, CORRETAMENTE, de cima para baixo, os parênteses acima?

- (A) V – V – F.
- (B) F – V – V.
- (C) V – F – F.
- (D) F – V – F.
- (E) F – F – V.

Questão 17. No Microsoft Word 365, o comando **Inserir > Símbolo** permite a inclusão de caracteres especiais no documento, ampliando as possibilidades de edição textual. Considerando o funcionamento desse recurso, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Ao clicar no comando, o Word insere uma área de símbolos e ativa a guia *Ferramentas de Símbolos*, contendo opções específicas para esse tipo de conteúdo.
- (B) A utilização do comando *Símbolo* promove automaticamente a criação de uma nova seção no documento para acomodar caracteres especiais.
- (C) O comando *Símbolo* limita-se à inserção de caracteres numéricos especiais, não abrangendo letras diferenciadas nem sinais gráficos diversos.
- (D) Ao acionar o comando, o Word apresenta uma lista de símbolos e, ao selecionar um deles, realiza sua inserção na posição da barra de texto.
- (E) Após inserir um símbolo, o Word converte automaticamente todo o texto do documento para a mesma fonte do caractere inserido.

Questão 18. O Menu Iniciar do Windows 11 centraliza funcionalidades de acesso a aplicativos, arquivos e configurações, além de permitir certo nível de personalização. A respeito dessas características, analise as assertivas a seguir:

- I. O Menu Iniciar exibe, por padrão, todos os aplicativos instalados na seção principal de itens fixados.
- II. A digitação após abrir o Menu Iniciar inicia automaticamente uma busca, sem necessidade de clicar previamente em um campo de pesquisa.
- III. O usuário pode configurar, a partir das *Configurações*, a exibição de pastas específicas, como Documentos ou Downloads, ao lado do botão de energia no Menu Iniciar.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) III, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II, apenas.
- (E) I, II e III.

Questão 19. Uma servidora pública, responsável pela organização de documentos digitais em um computador com Windows 11, precisa localizar em uma pasta relatórios recentes sem abrir cada arquivo individualmente. Para isso, ela decide alterar o modo de exibição no Explorador de Arquivos, buscando uma visualização que apresente, de forma simultânea, o nome dos arquivos e informações adicionais relevantes, como data de modificação, mas sem utilizar a estrutura em colunas típica de uma tabela.

Considerando a situação descrita, assinale a alternativa que apresenta CORRETAMENTE o modo de visualização mais adequado e sua principal característica.

- (A) Modo *Ícones Grandes*, pois prioriza a exibição ampliada dos arquivos, facilitando a leitura de informações detalhadas logo abaixo de cada ícone.
- (B) Modo *Grupos*, pois apresenta os arquivos em linhas com informações adicionais distribuídas em colunas, dispensando qualquer outra forma de visualização.
- (C) Modo *Conteúdo*, pois exibe cada arquivo com nome e informações adicionais de forma expandida, sem recorrer à organização em colunas.
- (D) Modo *Blocos*, pois combina ícones grandes com visualização de metadados em formato tabular semelhante ao modo *Detalhes*.
- (E) Modo *Lista*, pois organiza os arquivos em linhas com descrição expandida e metadados completos visíveis sem necessidade de colunas.

Questão 20. O navegador Google Chrome disponibiliza diversos recursos relacionados à privacidade, à personalização por meio de extensões e à organização de páginas favoritas. Considerando essas funcionalidades, analise as partes que seguem:

(1ª parte): O modo de navegação anônima impede o armazenamento persistente de cookies após o encerramento da sessão.

(2ª parte): Uma vez instalada, uma extensão não pode ser desativada sem ser completamente removida do navegador.

(3ª parte): A barra de favoritos pode exibir tanto páginas individuais quanto pastas contendo múltiplos links.

Pode-se afirmar que:

- (A) Apenas a 1ª parte está correta.
- (B) Apenas a 3ª parte está correta.
- (C) Apenas a 2ª e a 3ª partes estão corretas.
- (D) Apenas a 1ª e a 3ª partes estão corretas.
- (E) Todas as partes estão corretas.

LEGISLAÇÃO

Questão 21. Analise as alternativas a seguir e assinale a que apresenta uma informação que pode ser considerada INCORRETA, quando se verifica o que é afirmado na Lei Orgânica.

- (A) É vedada a participação de servidores públicos municipais no produto de arrecadação de tributos, multas, inclusive os da dívida ativa a qualquer título.
- (B) A lei fixará os vencimentos dos servidores públicos, sendo vedada a concessão de gratificação adicionais ou quaisquer vantagens pecuniárias por ato administrativo.
- (C) Nenhum servidor poderá ser diretor ou integrar conselho de empresa fornecedora ou que realize qualquer modalidade de contrato com o Município, sob pena de prisão.
- (D) É assegurado, para aposentadoria, a contagem recíproca do tempo de contribuição previdenciária na atividade privada, mediante certidão expedida pela Previdência Social.
- (E) O Plano de Carreira dos servidores municipais disciplinará a forma de acesso a classe superiores, com adoção de critérios objetivos de avaliação, assegurado o sistema de promoção por antiguidade e merecimento.

Questão 22. Analise as assertivas que seguem, com base na Lei Orgânica:

- I. A publicação dos atos não normativos pela imprensa, poderá ser resumida.
- II. Os atos de efeitos externos só produzirão efeitos após a sua publicação.
- III. A escolha de órgão de imprensa para divulgação das leis e atos do Município pode ser feita por decreto do Prefeito.

Está(ão) CORRETA(S):

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II e III.
- (C) I, II e III.
- (D) Apenas I e II.
- (E) Apenas III.

Questão 23. A Lei Orgânica traz que os atos administrativos de competência do Prefeito devem ser expedidos com observância de algumas normas. Nesse sentido, quantos dos seguintes itens apresentam casos que devem ser objeto de decretos numerados em ordem cronológica? **I.** Permissão de uso de bens e serviços municipais; **II.** Regulamento de lei; **III.** Abertura de créditos especiais e suplementares, até o limite autorizado por lei, assim como os créditos extraordinários; **IV.** Aprovação de regulamento ou regimento.

- (A) Nenhum deles.
- (B) Apenas 1 deles.
- (C) Apenas 2 deles.
- (D) Apenas 3 deles.
- (E) Todos os 4.

Questão 24. Analise o texto que segue, conforme Lei Orgânica:

Os poderes públicos municipais são obrigados a fornecer a qualquer interessado, em determinado prazo máximo de cem dias, certidões de atos, contratos e decisões, sob pena de responsabilidade da autoridade ou servidor que negar ou retardar a sua expedição.

Acerca do texto, pode-se afirmar que ele está:

- (A) Plenamente adequado, visto que observa a legislação municipal vigente.
- (B) Plenamente inadequado, visto que em nada observa a legislação municipal vigente.
- (C) Parcialmente adequado, visto que o não fornecimento de certidões de atos não pode causar responsabilidade da autoridade.
- (D) Parcialmente adequado, visto que o prazo citado é maior do que o verdadeiro prazo.
- (E) Parcialmente adequado, visto que os poderes públicos municipais não são obrigados a esse fornecimento, somente os estaduais.

Questão 25. Analise as partes que seguem, com base na Lei Orgânica: Constituem bens municipais todas as coisas móveis e imóveis, direitos e ações que, a qualquer título, pertençam ao Município (**1ª parte**), cabendo ao Prefeito a administração dos bens municipais (**2ª parte**), respeitando a competência da Câmara quando utilizados em seus serviços ou do Poder Judiciário Municipal (**3ª parte**).

Acerca das partes, pode-se afirmar que:

- (A) Apenas a 1ª parte está incorreta.
- (B) Apenas a 2ª parte está incorreta.
- (C) Apenas a 3ª parte está incorreta.
- (D) Apenas a 1ª parte está correta.
- (E) Apenas a 2ª parte está correta.

Questão 26. Com base no que é apresentado na Lei Orgânica, analise as afirmações feitas nas alternativas que seguem, e assinale a que apresenta informação que é considerada como estando INCORRETA.

- (A) Os recursos financeiros do sistema municipal de saúde, vinculados à secretaria municipal de saúde, serão subordinados ao planejamento e controle do Conselho Municipal da Saúde.
- (B) A instalação de quaisquer novos serviços públicos de saúde deve ser discutida e aprovada no âmbito do SUS, somente.
- (C) O sistema municipal de saúde será financiado com recursos do orçamento do Município, do Estado, da seguridade social, da União, além de outras fontes que constituirão o fundo municipal de saúde.
- (D) É vedada a destinação de recursos públicos para auxílios ou subvenção a instituições com fins lucrativos.
- (E) As instituições privadas de saúde ficarão sob o controle do setor público nas questões de controle, de qualidade e de informação, de registro de atendimento, conforme os códigos sanitários e as normas do SUS.

Questão 27. A Lei Orgânica afirma que para assegurar as funções sociais da cidade e da propriedade, o Poder Público usará principalmente de alguns instrumentos, como os previstos em quantos dos seguintes itens? **I.** Imposto progressivo sobre imóvel; **II.** Tributação de vazios urbanos; **III.** Inventários, registros, vigilância e tombamentos de imóveis; **IV.** Discriminação de terras públicas, destinadas prioritariamente a assentamentos de pessoas de média a alta renda.

- (A) Nenhum deles.
- (B) Apenas 1 deles.
- (C) Apenas 2 deles.
- (D) Apenas 3 deles.
- (E) Todos os 4.

Questão 28. Tem-se, conforme o Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, que a prestação de serviços extraordinários só pode ocorrer por expressa determinação da autoridade competente, mediante solicitação fundamentada do Chefe da repartição, ou de ofício, sendo que o exercício de cargo em comissão ou de função gratificada, quando não há sujeição ao controle do ponto, ____ a remuneração por serviço extraordinário.

Preenche CORRETAMENTE a lacuna:

- (A) triplica.
- (B) duplica.
- (C) aumenta em cinquenta por cento.
- (D) reduz em cinquenta por cento.
- (E) exclui.

Questão 29. Analise o que é afirmado nas alternativas que seguem, com base no Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, e assinale a que apresenta informação que é considerada como INCORRETA.

- (A) A remuneração do dia de repouso corresponde a um dia normal de trabalho.
- (B) Perde a remuneração do repouso o servidor que tiver faltado, independentemente de motivo justificado, ao serviço, durante uma semana, mesmo que em apenas um turno.
- (C) Vencimento é a retribuição paga ao servidor pelo efetivo exercício do cargo, correspondente ao valor básico fixado em lei.
- (D) Remuneração é o vencimento acrescido das vantagens pecuniárias permanentes ou temporárias, estabelecidas em Lei.
- (E) O servidor tem direito a repouso remunerado, em um dia de cada semana, preferencialmente aos domingos, bem como nos dias feriados civis e religiosos.

Questão 30. Além de exoneração e demissão, quantos dos seguintes itens apresentam outros exemplos de formas pelas quais pode se dar vacância de cargo, com base no que é determinado pelo Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município? **I.** Aposentadoria; **II.** Falecimento; **III.** Promoção; **IV.** Remoção.

- (A) Nenhum deles.
- (B) Apenas 1 deles.
- (C) Apenas 2 deles.
- (D) Apenas 3 deles.
- (E) Todos os 4.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 31. Paciente do sexo feminino, 27 anos, IMC 31 kg/m², refere ganho de peso nos últimos 3 anos, muita fome após o jantar e história familiar de diabetes tipo 2 em parentes de primeiro grau. Ao exame físico, observa-se circunferência da cintura aumentada e áreas hipercrômicas, aveludadas e espessadas em região de nuca e axilas. Os exames laboratoriais mostram glicemia de jejum de 94 mg/dL, hemoglobina glicada de 5,5% e insulina de jejum aumentada, com HOMA-IR elevado. Nesse contexto, a melhor explicação para a presença de acantose nigricans de hiperinsulinemia é:

- (A) O excesso crônico de insulina estimula receptores de fator de crescimento semelhantes ao IGF-1 em queratinócitos e fibroblastos, promovendo proliferação epidérmica e espessamento cutâneo nas pregas.
- (B) A hiperglicemia leve, mesmo com insulina alta, leva à desidratação da epiderme e consequente escurecimento e rugosidade da pele em áreas de maior atrito.
- (C) A resistência à insulina causa redução direta da síntese de melanina, o que provoca acúmulo de queratina nas dobras cutâneas, caracterizando a acantose nigricans.
- (D) A hiperinsulinemia reduz a vascularização periférica, causando necrose superficial da pele e depósito de hemossiderina, responsável pela coloração escurecida da acantose.
- (E) A insulina elevada aumenta a lipólise dérmica, com acúmulo de ácidos graxos na epiderme, o que gera inflamação e descamação típica da acantose nigricans.

Questão 32. Uma Nutricionista está elaborando um plano alimentar para três pacientes do sexo feminino, saudáveis, sem comorbidades, que não fazem uso de suplementos:

- Paciente A: mulher adulta, 30 anos, com ciclos menstruais regulares.
- Paciente B: adolescente, 15 anos, menarca há 2 anos, fluxo menstrual moderado.
- Paciente C: gestante, 24 anos, no segundo trimestre de gestação.

Com base nas recomendações de ingestão diária de ferro para mulheres, assinale a alternativa que apresenta, respectivamente para A, B e C, os valores MAIS ADEQUADOS de necessidade diária desse nutriente.

- (A) 8 mg/dia; 8 mg/dia; 18 mg/dia.
- (B) 18 mg/dia; 8 mg/dia; 27 mg/dia.
- (C) 18 mg/dia; 15 mg/dia; 27 mg/dia.
- (D) 15 mg/dia; 18 mg/dia; 27 mg/dia.
- (E) 27 mg/dia; 18 mg/dia; 15 mg/dia.

Questão 33. Uma paciente adulta, saudável, consome em uma mesma refeição pão branco, arroz, feijão e suco de laranja. Considerando o processo de digestão dos carboidratos ao longo do trato gastrointestinal, assinale a alternativa que descreve, CORRETAMENTE, os eventos fisiológicos envolvidos.

- (A) A digestão de carboidratos inicia-se de forma intensa no estômago pela ação da amilase gástrica, com completa quebra do amido em glicose antes da chegada ao intestino delgado.
- (B) A digestão de carboidratos depende principalmente da mastigação mecânica e não envolve enzimas específicas, sendo os polissacarídeos absorvidos diretamente como foram ingeridos no intestino delgado.
- (C) A digestão de carboidratos simples, como os presentes no suco de laranja, ocorre apenas na cavidade oral, enquanto amidos de alimentos como pão e arroz não sofrem digestão enzimática humana.
- (D) A digestão de carboidratos ocorre exclusivamente no intestino grosso, onde a microbiota converte todo o amido e os açúcares em glicose, que é então absorvida em grande quantidade pelo cólon.
- (E) A digestão de carboidratos começa na boca pela amilase salivar e é retomada no intestino delgado pela amilase pancreática e dissacaridases de borda em escova.

Questão 34. Uma Nutricionista está elaborando material educativo sobre micronutrientes e deseja explicar, de forma simples, por que a ingestão adequada de iodo é fundamental para a saúde. Sobre a função do iodo no organismo humano, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O iodo atua principalmente como cofator na coagulação sanguínea, participando da ativação de fatores de coagulação e prevenindo hemorragias, função semelhante à da vitamina K.
- (B) O iodo é componente estrutural essencial dos hormônios tireoidianos (T3 e T4), que regulam o metabolismo energético, o crescimento, o desenvolvimento neurológico e a termogênese.
- (C) O iodo é o principal responsável pela manutenção da pressão osmótica plasmática, regulando diretamente o equilíbrio hídrico e substituindo o papel do sódio e do potássio.
- (D) O iodo participa majoritariamente do transporte de oxigênio no sangue, fazendo parte da molécula de hemoglobina e sendo indispensável para prevenir anemia ferropriva.
- (E) O iodo atua como principal antioxidante lipossolúvel da dieta, protegendo as membranas celulares da peroxidação lipídica, função esta que substitui a vitamina E.

Questão 35. Uma Nutricionista que atua na Atenção Primária à Saúde está revisando as condutas do pré-natal em sua unidade, de acordo com a Política Nacional de Suplementação de Micronutrientes do Ministério da Saúde. Sobre a suplementação de ferro e ácido fólico para gestantes saudáveis, assinale a alternativa que descreve CORRETAMENTE a recomendação preconizada para prevenção de anemia ferropriva e defeitos do tubo neural.

- (A) Iniciar sulfato ferroso 40 mg de ferro elementar/dia e ácido fólico 1 mg/dia apenas a partir do segundo trimestre, mantendo até o final da gestação, sem necessidade de uso no puerpério.
- (B) Iniciar sulfato ferroso 40 mg de ferro elementar/dia e ácido fólico 0,4 mg/dia logo na primeira consulta de pré-natal, mantendo o ferro até 3º mês pós-parto e o ácido fólico até a 12ª semana de gestação.
- (C) Iniciar sulfato ferroso 60 mg de ferro elementar/dia apenas em gestantes com anemia confirmada laboratorialmente e ácido fólico 5 mg/dia para todas as gestantes durante toda a gestação.
- (D) Iniciar suplementação combinada de ferro e ácido fólico somente no terceiro trimestre, quando a demanda fetal é maior, suspendendo imediatamente após o parto em todas as mulheres.
- (E) Utilizar sulfato ferroso 40 mg de ferro elementar/dia apenas para gestantes adolescentes e ácido fólico 0,2 mg/dia para todas as gestantes, sem necessidade de ajuste de dose ao longo da gestação.

Questão 36. Uma Nutricionista responsável técnica por uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) observa que, durante a produção das refeições, a equipe utiliza a mesma tábua e a mesma faca para cortar frango cru e, em seguida, hortaliças que serão servidas cruas na salada, realizando apenas uma rápida passada em água entre um alimento e outro. Considerando os princípios de higiene e segurança dos alimentos, essa situação caracteriza:

- (A) Contaminação cruzada direta, pois microrganismos do frango cru podem ser transferidos para as hortaliças por meio de utensílios compartilhados sem higienização adequada.
- (B) Contaminação primária, uma vez que os microrganismos presentes nas hortaliças são provenientes exclusivamente do solo e não do frango cru.
- (C) Contaminação física, pela possibilidade de presença de fragmentos de ossos do frango nas hortaliças, sem envolvimento de microrganismos.
- (D) Contaminação química, devido ao uso de detergente na lavagem rápida dos utensílios entre o preparo do frango cru e das hortaliças.
- (E) Não há risco relevante de contaminação, pois o simples enxágue em água corrente é suficiente para eliminar microrganismos patogênicos dos utensílios.

Questão 37. O guia alimentar para a população brasileira propõe uma abordagem ampla sobre alimentação saudável, indo além da recomendação de nutrientes isolados. Considerando o papel do Nutricionista na orientação alimentar, assinale a alternativa que reflete CORRETAMENTE um dos princípios centrais desse guia.

- (A) Priorizar alimentos ultraprocessados, pois oferecem praticidade e maior tempo de validade, facilitando o planejamento alimentar das famílias.
- (B) Incentivar o consumo de alimentos in natura ou minimamente processados, valorizando refeições feitas em casa e o ato de comer em companhia.
- (C) Recomendar dietas restritivas de macronutrientes, como cetogênica ou paleolítica, para todos os indivíduos, independentemente do contexto cultural.
- (D) Orientar que a escolha dos alimentos deve ser baseada exclusivamente em tabelas nutricionais, desconsiderando aspectos culturais e sociais.
- (E) Sugerir que bebidas açucaradas e biscoitos recheados sejam consumidos diariamente, desde que em pequenas porções.

Questão 38. Em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), o Nutricionista está implantando o receituário padrão (banco de receitas padrão/fichas técnicas de preparação, FTP) para todas as preparações do cardápio. Sobre os objetivos e aplicações da receita padrão/FTP no trabalho do Nutricionista em alimentação coletiva, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A principal função da receita padrão é padronizar apenas o sabor das preparações, não sendo necessária para cálculo de custos ou planejamento de compras, que devem ser feitos exclusivamente com base em consumo histórico.
- (B) A receita padrão é um formulário voltado apenas ao treinamento de manipuladores, não devendo conter informações de valor nutricional, rendimento ou custo, que são calculadas à parte pelo Nutricionista quando necessário.
- (C) A adoção de receitas padrão dispensa o uso de fatores de correção (FC) e per capita, pois o rendimento das preparações pode ser estimado visualmente pela equipe de cozinha, sem impacto significativo na previsão de gêneros alimentícios.
- (D) A receita padrão deve reunir informações de ingredientes (PB e PL), medidas caseiras, modo de preparo, rendimento, cálculo dietético, densidade energética, análise sensorial e custo, permitindo controlar a qualidade, planejar cardápios e estimar orçamento.
- (E) O receituário padrão é indicado apenas para serviços de alimentação hospitalar, não tendo utilidade em escolas, restaurantes empresariais ou outros tipos de coletividades, onde a produção é mais flexível.

Questão 39. Uma Nutricionista está conduzindo uma aula prática sobre o uso do leite em diferentes preparações culinárias. Ela compara três situações:

- (1) Preparo de chantilly com creme de leite fresco pasteurizado.
- (2) Produção de doce de leite por longo aquecimento de leite com açúcar.
- (3) Elaboração de um flan enriquecido em cálcio para escolares.

Considerando os componentes do leite e sua importância no preparo de alimentos, assinale a alternativa que relaciona CORRETAMENTE cada situação ao componente predominante e ao efeito tecnológico desejado.

- (A) (1) gordura: incorporação de ar e formação de espuma estável; (2) lactose: caramelização que gera cor, sabor e textura cremosas; (3) cálcio: formação de coágulos de caseína, aumentando a consistência do flan.
- (B) (1) gordura: redução da incorporação de ar devido ao maior teor lipídico; (2) lactose: prevenção do escurecimento pela ação antioxidante; (3) cálcio: diminuição da firmeza do coágulo proteico, deixando o flan mais fluido.
- (C) (1) lactose: cristalização responsável pela aeração do creme; (2) cálcio: reação de Maillard com a sacarose formando doce de leite; (3) gordura: interação com caseína para formar coágulos firmes.
- (D) (1) cálcio: formação de coágulo que aumenta o volume do chantilly; (2) gordura: emulsificação responsável pelo escurecimento do doce; (3) lactose: aumento direto do teor de cálcio no flan.
- (E) (1) lactose: responsável pela estabilidade da espuma; (2) cálcio: principal agente de caramelização; (3) gordura: mineral estrutural que fortalece o coágulo proteico.

Questão 40. Um paciente adulto, em jejum noturno prolongado, é submetido a exercício físico moderado. No músculo esquelético, ocorre aumento da glicólise, com produção de piruvato que, em parte, é transaminado a alanina. Essa alanina é então liberada na corrente sanguínea e captada pelo fígado. Do ponto de vista metabólico, assinale a alternativa que descreve CORRETAMENTE o papel da alanina no processo de gliconeogênese hepática.

- (A) A alanina chega ao fígado, é desaminada a piruvato, que entra na via da gliconeogênese para formação de glicose, enquanto o grupo amino é utilizado para síntese de ureia.
- (B) A alanina é convertida diretamente em glicogênio no fígado, sem passar por intermediários como o piruvato, sendo essa a principal forma de armazenamento de nitrogênio.
- (C) A alanina, ao chegar ao fígado, é utilizada exclusivamente para síntese proteica hepática, não participando da formação de glicose durante o jejum.
- (D) A alanina é transformada em corpos cetônicos no fígado, que são liberados na circulação e convertidos em glicose pelos músculos.
- (E) A alanina atua apenas como transportadora de lactato do músculo para o fígado, onde o lactato é convertido em glicose, sem que o esqueleto carbônico da alanina participe da gliconeogênese.