



Município de Dom Feliciano/RS  
Concurso Público 01/2025

# CADERNO DE PROVA

## NUTRICIONISTA

### INSTRUÇÕES



Confira se esse Caderno de Prova contém a quantidade de questões indicadas. A substituição deste Caderno de Prova ocorre apenas antes de iniciar a prova.

### PROVA TEÓRICO-OBJETIVA



3 horas



50 questões



4 alternativas



Saída permitida somente após 1 hora e 30 minutos de prova



O candidato só poderá levar este Caderno nos últimos 30 minutos para o término da prova

- ⌚ O tempo de prova inclui o preenchimento do Cartão-Resposta.
- ⌚ Nenhuma informação acerca do conteúdo das questões será fornecida pelo Fiscal de Sala, pois é parte integrante da prova.
- ⌚ Antes de sair da Sala de Prova, entregue o Cartão-Resposta ao Fiscal de Sala, **devidamente assinado**, e, após, se desloque imediatamente para a saída do local de prova.
- ⌚ Ao final da prova, os 03 (três) últimos candidatos deverão permanecer na Sala de Prova até que o último termine a sua prova, devendo ambos testemunhar a devolução e o lacre dos documentos.
- ⌚ A divulgação do gabarito preliminar se dará conforme Cronograma de Execução do certame.

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS À LEGALLE CONCURSOS. PROIBIDO REPRODUÇÃO.

### RASCUNHO PARA GABARITO

01	06	11	16	21	26	31	36	41	46
02	07	12	17	22	27	32	37	42	47
03	08	13	18	23	28	33	38	43	48
04	09	14	19	24	29	34	39	44	49
05	10	15	20	25	30	35	40	45	50

Para responder às questões 01 a 10, leia o texto abaixo.

**Mas, fosse eu a dona da escola, corromperia o currículo padrão: os alunos aprenderiam a viver**

Fui uma aluna apenas razoável. Gostava de aprender nosso idioma e amava Geografia – as capitais, fusos, cordilheiras, desertos. O resto, levava na base da decoreba. Cheguei até aqui, deu para o gosto.

Mas, fosse eu a dona da escola, corromperia o currículo padrão: os alunos aprenderiam a viver. O ensino de Português, por exemplo, seria associado à Literatura, mas sem obrigar a leitura de clássicos: transformaria a sala num grande sarau e numa empolgante oficina, onde todos produziriam os próprios poemas e autoficções. Elisa Lucinda seria a professora.

Matemática, o mínimo necessário, e muitas aulas de teatro. Texto, interpretação, dança, canto, choro, riso, circo. Cada aluno teria a oportunidade de se expressar para além do óbvio, em contato direto com as próprias emoções. Neco Piccolo, você assume a turma.

Ninguém se formaria sem saber tocar piano – ou violão, guitarra, violino, berimbau. E a manejar a arte da escultura – ou pintura, cerâmica, bordado. Além disso, inglês e espanhol na ponta da língua.

Esporte teria horário expandido. Vôlei, futebol, ginástica, natação (sendo um sonho, orçamento ilimitado: piscinas!). Nenhum aluno parado. E yoga, pilates, exercícios de baixo impacto. Atividade física seria mais importante do que a tabela periódica.

Culinária. O valor dos nutrientes, a relação do alimento com saúde e longevidade. A escola teria pomar e horta. A garotada descascaria batata, provaria frutas exóticas, criaria as próprias receitas. Bela Gil, Rita Lobo, Carla Pernambuco, nem precisam mandar currículo, o emprego é de vocês.

Filosofia seria indispensável (Viviane Mosé, te convoco). E aulas sobre política. O que é comunismo, fascismo, capitalismo, socialismo, democracia, tirania. Lições de ética e humanidade. A escola também discutiria escravidão, racismo, machismo, transfobia, já que alguns pais acham difícil (ou chato) falar sobre isso na hora do jantar.

Aulas sobre todas as religiões – todas – num contexto de cultura geral. Sem a obrigatoriedade da prática de nenhuma delas no ambiente da escola.

Para fechar o currículo, surpresa: haveria um período em que os alunos é que ensinariam os professores. Matéria: tecnologia. Desde o básico: uso de totens em aeroportos e manejo de três controles remotos ao mesmo tempo.

Os estudantes teriam que frequentar as aulas de manhã e à tarde, pois haveria também Educação sexual, Educação financeira, Ambientalismo, Psicologia. Os cursos

técnicos e as faculdades se encarregariam, depois, dos conteúdos especializados.

Então eu acordei. Escutei alguém negando o aquecimento global, outro naturalizando feminicídios, outro ainda pedindo a volta da ditadura, e voltei a dormir.

**Autora:** Martha Medeiros - GZH (adaptado).

**Questão 01.** Ao propor que, se fosse a dona da escola, alteraria profundamente o currículo, a autora não pretende apresentar um projeto pedagógico formal e minucioso, mas construir uma crítica por contraste.

Nesse sentido, a organização argumentativa do texto permite concluir que a cronista defende, sobretudo:

- (A) A substituição integral dos componentes curriculares tradicionais por práticas artísticas e corporais, consideradas suficientes para a formação humana.
- (B) A redução da exigência intelectual da escola, uma vez que a aprendizagem de conteúdos sistematizados se revela secundária diante das vivências cotidianas.
- (C) A desvalorização da especialização acadêmica, por entender que cursos técnicos e faculdades pouco contribuem para a constituição do sujeito contemporâneo.
- (D) A ampliação do papel formativo da escola, de modo que ela contemple competências existenciais, éticas, culturais e relacionais frequentemente negligenciadas.

**Questão 02.** No desenvolvimento do texto, a enumeração de atividades como sarau, teatro, dança, canto, culinária, filosofia, política, educação sexual e educação financeira produz um efeito de sentido que ultrapassa a simples exemplificação.

Tal procedimento contribui principalmente para:

- (A) Defender que o interesse do aluno deve prevalecer sobre qualquer forma de sistematização pedagógica, ainda que isso comprometa a continuidade do ensino.
- (B) Ironizar o excesso de demandas contemporâneas dirigidas à escola, sugerindo que a instituição perdeu completamente sua função de ensinar conteúdos básicos.
- (C) Conferir materialidade a uma proposta de formação mais ampla, reforçando a ideia de que aprender a viver envolve múltiplas dimensões da experiência humana.
- (D) Evidenciar a inviabilidade concreta de qualquer reforma curricular, já que a quantidade de conteúdos mencionados inviabiliza a rotina escolar.

**Questão 03.** No trecho **os alunos aprenderiam a viver**, a locução verbal expressa uma ação situada em plano hipotético, vinculada a uma condição anteriormente sugerida no enunciado. Nesse contexto, a forma verbal **aprenderiam** está no \_\_\_\_\_ do modo \_\_\_\_\_.

Qual alternativa preenche, CORRETA e respectivamente, as lacunas acima?

- (A) pretérito perfeito; subjuntivo.
- (B) futuro do pretérito; indicativo.
- (C) pretérito imperfeito; indicativo.
- (D) futuro do presente; subjuntivo.

**Questão 04.** A respeito de aspectos gramaticais presentes em trechos do texto, analise as assertivas a seguir.

- I. Em **Fui uma aluna apenas razoável**, a forma verbal **fui** atua como verbo de ligação.
- II. Em **O resto, levava na base da decoreba**, a expressão **na base da decoreba** exerce valor adverbial, indicando modo.
- III. Em **A escola também discutiria escravidão, racismo, machismo, transfobia**, os termos enumerados exercem função de objeto direto da forma verbal **discutiria**.

Está(ão) CORRETA(S):

- (A) I, II e III.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas I e III.
- (D) Apenas II e III.

**Questão 05.** Considerando a norma-padrão e os aspectos sintáticos de trechos do texto, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Em **Ninguém se formaria sem saber tocar piano**, a palavra **Ninguém** é um pronome indefinido.
- (B) Em **fosse eu a dona da escola**, a forma **eu** exerce função de sujeito da oração.
- (C) Em **Os cursos técnicos e as faculdades se encarregariam, depois, dos conteúdos especializados**, a expressão sublinhada completa o sentido verbal.
- (D) Em **Então eu acordei**, a palavra **Então** classifica-se como preposição, por introduzir noção de sequência no enunciado.

**Questão 06.** No âmbito das regras de acentuação da Língua Portuguesa, das palavras a seguir, qual delas NÃO é acentuada por ser proparoxitona?

- (A) Currículo.
- (B) Prática.
- (C) Saúde.
- (D) Ética.

**Questão 07.** No trecho final **Então eu acordei. Escutei alguém negando o aquecimento global, outro naturalizando feminicídios, outro ainda pedindo a volta da ditadura, e voltei a dormir**, a expressão **voltei a dormir**, considerada no contexto global da crônica, produz um efeito de sentido que se vincula principalmente à ideia de:

- (A) Rendição literal ao cansaço físico provocado pelo excesso de reflexões sobre a escola e a sociedade.
- (B) Retomada simbólica do refúgio imaginativo, em contraste crítico com a realidade social evocada.
- (C) Desistência definitiva de qualquer expectativa de transformação educacional por meio da escola.
- (D) Indiferença subjetiva diante de problemas coletivos, tratada pela autora como atitude desejável.

**Questão 08.** Na análise sintática da oração, o sujeito pode apresentar-se de forma expressa, oculta na desinência verbal, indeterminada ou, em certos casos, sequer existir, o que exige atenção simultânea à estrutura do enunciado e ao valor assumido pela forma verbal em contexto. No trecho **Escutei alguém negando o aquecimento global**, o sujeito da forma verbal sublinhada classifica-se como:

- (A) Simples.
- (B) Inexistente.
- (C) Desinencial.
- (D) Indeterminado.

**Questão 09.** A formação de palavras constitui mecanismo importante de ampliação vocabular na Língua Portuguesa, podendo ocorrer por processos como derivação e composição. Considerando palavras empregadas no texto, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) **Aquecimento** é exemplo de derivação sufixal, formada a partir de verbo.
- (B) **Feminicídios** é exemplo de derivação regressiva, com redução da forma primitiva.
- (C) **Orçamento** é exemplo de derivação prefixal, formada por acréscimo de elemento anterior ao radical.
- (D) **Autoficções** é exemplo de composição por justaposição, sem elemento de origem prefixal.

**Questão 10.** Na análise fonológica, é necessário distinguir com precisão letras, fonemas e dígrafos – vocálicos e consonantais. Assim, analise as assertivas a seguir.

- I. **Machismo** apresenta 7 fonemas e 1 dígrafo consonantal.
- II. **Emprego** apresenta 6 fonemas e 1 dígrafo vocálico.
- III. **Ambiente** apresenta 6 fonemas e 2 dígrafos vocálicos.
- IV. **Nenhuma** apresenta 6 fonemas e 1 dígrafo consonantal.

Está(ão) CORRETA(S):

- (A) Apenas I, II e III.
- (B) Apenas III e IV.
- (C) Apenas I e II.
- (D) I, II, III e IV.

## MATEMÁTICA

**Questão 11.** Um montante de R\$ 5.000,00 foi aplicado a juros compostos de 10% ao ano. Após dois anos, o gestor decidiu retirar apenas os juros rendidos no período para comprar equipamentos de proteção individual. Assim, qual foi o valor exato retirado pelo gestor para essa finalidade, considerando que a taxa foi aplicada anualmente e que o capital principal permaneceu investido no fundo para rendimentos futuros no órgão público?

- (A) R\$ 1.000,00.
- (B) R\$ 1.100,00.
- (C) R\$ 1.050,00.
- (D) R\$ 950,00.

**Questão 12.** Um servidor de logística observou que a demanda por papel cresce em progressão. No mês de janeiro, foram usados 2 fardos. Em fevereiro, 6 fardos. Em março, 18 fardos. Mantendo-se essa taxa de crescimento exponencial constante ao longo do primeiro semestre, qual será a quantidade total de fardos de papel consumidos pelo órgão no acumulado de janeiro até o final do mês de junho? Considere que a progressão não sofreu alterações no período.

- (A) 486.
- (B) 728.
- (C) 540.
- (D) 820.

**Questão 13.** Um servidor precisa calcular o desconto sucessivo de um contrato de prestação de serviços. O valor original era de R\$ 50.000,00. Primeiro, obteve-se um desconto de 10% por antecipação. Em seguida, sobre o novo valor, aplicou-se um desconto adicional de 5% por fidelidade. Diante disso, qual é o valor final do contrato após a aplicação desses dois descontos sucessivos, em reais, para fins de empenho orçamentário no sistema financeiro?

- (A) R\$ 41.250,00.
- (B) R\$ 42.500,00.
- (C) R\$ 43.000,00.
- (D) R\$ 42.750,00.

**Questão 14.** Um conjunto de dados sobre o consumo de combustível de 7 veículos apresentou os valores: 10, 12, 12, 15, 18, 20 e 25 km/l. Para uma análise de eficiência da frota, o servidor precisa identificar a mediana desse conjunto. Ao organizar os dados e aplicar a definição estatística de termo central para uma amostra com número ímpar de elementos, qual é o valor encontrado para a mediana do consumo dessa frota específica?

- (A) 16 km/l.
- (B) 15 km/l.
- (C) 11 km/l.
- (D) 12 km/l.

**Questão 15.** Para a modernização de um auditório, o projeto prevê a instalação de um painel de LED retangular cujas dimensões originais eram 4 metros de altura por 6 metros de largura. Devido a uma viga estrutural, a altura precisará ser reduzida em 25%, mas, para compensar a perda de visibilidade, a largura será aumentada de modo que a área final do painel seja 10% maior que a área do projeto original. Com isso, qual deverá ser a nova medida da largura desse painel, em metros, após essas adequações técnicas?

- (A) 8,8 metros.
- (B) 8,0 metros.
- (C) 9,6 metros.
- (D) 7,2 metros.

## UTILIZE ESTE ESPAÇO PARA CÁLCULOS

## INFORMÁTICA

**Questão 16.** No Microsoft Word 365, a elaboração de sumários automáticos pode ser realizada tanto por meio da aplicação de estilos de título quanto pela utilização de recursos específicos disponíveis na guia **Referências**. Nesse contexto, o botão **Adicionar Texto**, integrante do grupo **Sumário**, desempenha papel relevante na definição das entradas que compõem o sumário do documento. Sabendo disso, assinale a alternativa que descreve CORRETAMENTE a finalidade desse recurso.

- (A) Promove a atualização automática das entradas de um sumário previamente inserido no documento.
- (B) Aplica numeração automática aos títulos, estruturando o documento para geração de sumário.
- (C) Insere automaticamente um sumário completo no documento, com base nos títulos existentes.
- (D) Permite definir o nível hierárquico de trechos do documento para inclusão no sumário.

**Questão 17.** A utilização do botão direito do mouse possibilita o acesso a menus de contexto que apresentam funcionalidades distintas, dependendo do sistema ou aplicativo em uso. Considerando o Microsoft Word 365 e o sistema operacional Windows 11, analise as partes que seguem:

*(1ª parte): O menu de contexto, acionado por meio do botão direito do mouse na Área de Trabalho do Windows 11, permite a criação de novos arquivos ou pastas por meio da opção **Novo**.*

*(2ª parte): No Microsoft Word 365, o menu de contexto, acionado por meio do botão direito do mouse, apresenta opções fixas, independentemente do conteúdo selecionado.*

Pode-se afirmar que:

- (A) Apenas a 1ª parte está incorreta.
- (B) Apenas a 2ª parte está incorreta.
- (C) Ambas as partes estão incorretas.
- (D) Ambas as partes estão corretas.

**Questão 18.** Durante a navegação em sistemas institucionais e páginas da internet, um servidor público utiliza o Google Chrome, que armazena determinados dados localmente com o objetivo de melhorar a experiência do usuário e otimizar o funcionamento dos sites acessados. Nesse contexto, assinale a alternativa que apresenta CORRETAMENTE o conceito de cookies.

- (A) São arquivos responsáveis por armazenar o conteúdo completo das páginas visitadas para acesso offline.
- (B) São programas de segurança que impedem o armazenamento de informações pelos sites acessados.
- (C) São programas executáveis instalados automaticamente pelos sites, responsáveis por realizar alterações no sistema operacional do usuário.
- (D) São pequenos arquivos de dados armazenados pelo navegador, utilizados para registrar informações da navegação e preferências do usuário.

**Questão 19.** No ambiente de trabalho de um órgão público, um servidor utiliza o Windows 11 para gerenciar o espaço em disco do computador institucional. Ao acessar **Configurações > Sistema > Armazenamento**, ele identifica o recurso denominado **Sensor de armazenamento**, que pode ser ativado e configurado conforme a necessidade. Considerando as funcionalidades desse recurso, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O **Sensor de armazenamento** é responsável por monitorar o desempenho do processador e encerrar automaticamente programas em segundo plano.
- (B) O **Sensor de armazenamento** realiza backup automático de todos os arquivos do sistema em dispositivos externos conectados.
- (C) O **Sensor de armazenamento** permite liberar espaço automaticamente, removendo arquivos temporários e outros itens desnecessários.
- (D) O **Sensor de armazenamento** impede a instalação de novos programas quando o espaço em disco atinge determinado limite.

**Questão 20.** No Microsoft Word 365, a funcionalidade **Criptografar com Senha** permite proteger documentos por meio da exigência de senha para sua abertura, restringindo o acesso ao conteúdo por usuários não autorizados. Essa opção está disponível no caminho **Arquivo → Informações → Proteger Documento**. Com base nessa funcionalidade, analise as assertivas a seguir:

- I. A remoção da criptografia de um documento exige sua abertura prévia mediante a senha correta, não sendo possível desprotegê-lo sem a devida autenticação.
- II. A senha definida no processo de criptografia é sensível a maiúsculas e minúsculas, devendo ser informada exatamente conforme cadastrada.
- III. O Word disponibiliza mecanismo de recuperação automática da senha por meio da conta Microsoft vinculada ao usuário.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I, II e III.

#### CONHECIMENTOS GERAIS/ATUALIDADES

**Questão 21.** A arquitetura jurídica do Acordo de Paris lida com consequências já irreversíveis da mudança do clima por meio do Artigo 8º, que instituiu formalmente medidas de caráter cooperativo e facilitador. Segundo as disposições estabelecidas pelo tratado sobre esse tema específico, qual é o mecanismo criado e consolidado sob a autoridade da Conferência das Partes para tratar exclusivamente dos impactos extremos e eventos de evolução lenta?

- (A) O Mecanismo Internacional de Varsóvia sobre Perdas e Danos.
- (B) O Fundo Monetário de Transição Justa e Combate à Pobreza.
- (C) O Mecanismo de Desenvolvimento Limpo de Copenhague.
- (D) A Estrutura Fortalecida de Transparência Global para Ação.

**Questão 22.** Embora o bioma amazônico abrigue a maior bacia hidrográfica do mundo, sua resiliência ecológica é frágil frente às ações antrópicas, demandando rigorosos instrumentos jurídicos e territoriais de conservação por parte do poder público federal. Analisando as classes documentadas de Unidades de Conservação (UCs) geridas pelo ICMBio exclusivamente na área do bioma amazônico, assinale a alternativa que elenca CORRETAMENTE apenas categorias oficiais de proteção federais lá existentes.

- (A) Parques de Vizinhança, Zonas de Exclusão de Pesca (ZEP) e Áreas Rurais de Preservação Contínua.
- (B) Corredores Verdes Metropolitanos (CVM), Sítios Arqueológicos Livres e Reservas Biológicas Estaduais.
- (C) Florestas Nacionais (FLONA), Reservas Extrativistas (RESEX) e Estações Ecológicas (ESEC).
- (D) Reservas Particulares do Patrimônio Natural (RPPN), Distritos de Manejo Mineral e Fazendas Modelo Sustentáveis.

**Questão 23.** A Convenção-Quadro das Nações Unidas sobre Mudança do Clima (UNFCCC) estabelece a espinha dorsal das negociações climáticas ao redor do mundo. Sobre as diretrizes, bases e história da UNFCCC, analise as assertivas abaixo:

- I. O regime multilateral inaugurado na Rio-92 reconhece de forma explícita que os países desenvolvidos devem liderar e aportar recursos financeiros às nações em desenvolvimento, obedecendo ao princípio das responsabilidades comuns, porém diferenciadas.
- II. A implementação técnica da Convenção apoia-se estruturalmente em cinco pilares basilares de negociação: mitigação, adaptação, financiamento, tecnologia e capacitação.
- III. A Convenção estipulou que os países em desenvolvimento devem assumir as metas compulsórias mais rígidas de redução de emissões no Acordo de Paris, isentando os países desenvolvidos devido às suas matrizes elétricas estagnadas.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas I e II.
- (C) Apenas II e III.
- (D) I, II e III.

**Questão 24.** A Amazônia é internacionalmente reconhecida pela sua magnitude e riqueza biológica, abrigando a maior bacia hidrográfica do mundo e uma imensa reserva de madeira. Contudo, segundo os dados oficiais do Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio), qual é a real condição de resiliência e a extensão geográfica desse complexo ecossistema?

- (A) É um bioma altamente resistente a pequenas interferências humanas, ocupando cerca de 30% do Brasil e sendo impulsionado pelos altos índices socioeconômicos locais.
- (B) Trata-se de um ecossistema imune à instabilidade climática global devido à sua densa cobertura vegetal estendida por mais de 4 milhões de quilômetros quadrados.
- (C) É o maior bioma do mundo, abrangendo 49,29% do território brasileiro e nove países, porém mostra-se um sistema frágil, sendo sensível às ações antrópicas, à instabilidade climática e aos baixos índices socioeconômicos da região.
- (D) Apresenta uma resiliência estrutural capaz de reverter de forma natural os danos irreversíveis causados pela exploração humana, não sendo afetada de maneira definitiva pelas mudanças climáticas.

**Questão 25.** O aquecimento global provoca alterações em toda a dinâmica natural da biosfera terrestre, afetando desde as neves eternas até a química marinha profunda. Diante disso, de que maneira específica o aumento contínuo da concentração atmosférica de dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>) afeta nocivamente os oceanos e a economia atrelada a eles?

- (A) Diminui o volume oceânico geral por contração térmica, expondo planícies abissais antes submersas e ampliando as áreas de agricultura litorânea de subsistência.
- (B) Resulta na acidificação direta dos oceanos — que absorvem ativamente parte desse gás —, prejudicando o desenvolvimento vital de corais, moluscos e diversos outros organismos marinhos.
- (C) Causa o congelamento acelerado das correntes equatoriais de superfície, impossibilitando rotas vitais de comércio marítimo e migrações de grandes cetáceos.
- (D) Neutraliza os índices de salinidade das águas costeiras, transformando os manguezais em bacias de água doce e eliminando a incidência de pragas nas culturas continentais.

## LEGISLAÇÃO

**Questão 26.** O Plano Plurianual de ação governamental deverá ser elaborado em compatibilidade com o plano diretor e estabelecerá, além de outros aspectos previstos na legislação federal, as diretrizes, objetivos e metas relativas a programas de duração continuada. A Lei Orgânica determina que o projeto de lei do Plano Plurianual será enviado à apreciação de qual órgão e até que dia do primeiro ano de mandato do Prefeito?

- (A) Câmara de Vereadores; 30 de junho.
- (B) Tribunal de Contas do Estado; 30 de abril.
- (C) Tribunal de Justiça da 4ª Região; 31 de dezembro.
- (D) Procuradoria Geral do Município; 30 de setembro.

**Questão 27.** Analise o texto a seguir, de acordo com a Lei Orgânica:

*A saúde é direito de todos e dever do Poder Público, assegurada mediante, por exemplo, políticas públicas que visem ao bem-estar físico, mental e social do indivíduo e da coletividade, à redução e à busca da eliminação do risco de doenças e outros agravos, abrangendo o ambiente natural, os locais públicos e de trabalho.*

Acerca do texto, pode-se afirmar que ele está:

- (A) Parcialmente adequado, visto que a legislação não aborda o bem-estar social do indivíduo.
- (B) Plenamente adequado, visto que observa a legislação municipal vigente.
- (C) Parcialmente adequado, visto que os locais de trabalho não estão inclusos na previsão apresentada.
- (D) Plenamente inadequado, visto que em nada observa a legislação municipal vigente.

**Questão 28.** O Poder Público deve adotar política pública visando o estudo, planejamento e execução de processos eficazes de tratamento do lixo urbano, desde a coleta até o destino final. Assim, quantos dos seguintes itens são objetivos que devem constar dessa política? **I.** A coleta de lixo seletiva; **II.** Erradicar o impacto ambiental; **III.** Reintroduzir, sempre, os resíduos no ciclo do sistema ecológico.

- (A) Nenhum deles.
- (B) Apenas 1 deles.
- (C) Apenas 2 deles.
- (D) Todos os 3.

**Questão 29.** O plano diretor é o instrumento global e estratégico da política de planejamento e desenvolvimento urbano e rural, de iniciativa privativa do Executivo, conforme disposto em legislação federal. A Lei Orgânica cita que o plano diretor conterá, dentre outros elementos referentes ao planejamento urbano e rural, as diretrizes referentes a, por exemplo:

- I.** Urbanização, regularização e titulação das áreas deterioradas, devendo remover os moradores.
- II.** Reserva de áreas urbanas para implantação de projetos de cunho social.

Acerca das assertivas, pode-se afirmar que:

- (A) Apenas I está correta.
- (B) I e II estão corretas.
- (C) Apenas I está incorreta.
- (D) I e II estão incorretas.

**Questão 30.** Para atender a necessidades temporárias de excepcional interesse público, poderão ser efetuadas, mediante processo seletivo, contratações de pessoal por tempo determinado de doze meses, podendo ser prorrogado por igual período. Conforme o Regime Jurídico, também se afirma que:

- I.** Consideram-se como de necessidade temporária de excepcional interesse público as contratações que visam a, por exemplo, atender a situações de festividades municipais.
- II.** É vedado o desvio de função de pessoa contratada, em contratação temporária e de excepcional interesse público, sob pena de nulidade do contrato e responsabilidade administrativa e civil da autoridade contratante.

Acerca das assertivas, pode-se afirmar que:

- (A) Apenas I está correta.
- (B) I e II estão corretas.
- (C) Apenas I está incorreta.
- (D) I e II estão incorretas.

**Questão 31.** Analise as partes que seguem, com base na Lei Orgânica: Para os fins da legislação municipal, entende-se por posturas municipais todo uso de bem, desde que público, ou o exercício de qualquer atividade que ocorra em logradouro público (**1ª parte**) ou em local público ou privado que seja de acesso livre, ainda que não gratuito, ou que seja visível do logradouro público (**2ª parte**).

Acerca das partes, pode-se afirmar que:

- (A) Assim como a 1ª parte está correta, tem-se que a 2ª parte também está.
- (B) Enquanto a 1ª parte está correta, tem-se que a 2ª parte não está.
- (C) Assim como a 1ª parte está incorreta, tem-se que a 2ª parte também está.
- (D) Enquanto a 1ª parte está incorreta, tem-se que a 2ª parte não está.

**Questão 32.** Analise o texto a seguir, conforme o Regime Jurídico:

*Se comprovado que a acumulação de cargos se deu por má-fé, o servidor será demitido de ambos os cargos e obrigado a devolver o que houver recebido dos cofres públicos. Nessa hipótese, sendo um dos cargos empregos ou funções exercido na União, nos Estados, no Distrito Federal ou em outro Município, a demissão será comunicada ao outro órgão ou entidade onde ocorre acumulação.*

Acerca do texto, pode-se afirmar que ele está:

- (A) Plenamente inadequado, visto que em nada observa a legislação municipal vigente.
- (B) Parcialmente adequado, visto que não existe impedimento de acumulação em esferas de governo diferentes.
- (C) Parcialmente adequado, visto que a demissão citada não depende de comprovação de má-fé.
- (D) Plenamente adequado, visto que observa a legislação municipal vigente.

**Questão 33.** A revisão do processo administrativo disciplinar poderá ser requerida a qualquer tempo, uma única vez, conforme o Regime Jurídico, em quantas das seguintes hipóteses? **I.** Quando forem aduzidas novas provas, suscetíveis de atestar a inocência do interessado ou de autorizar diminuição da pena; **II.** Caso a decisão for contrária ao texto da lei ou à evidência dos autos; **III.** Caso a decisão se fundar em depoimentos, exames ou documentos falsos ou viciados.

- (A) Nenhum deles.
- (B) Apenas 1 deles.
- (C) Apenas 2 deles.
- (D) Todos os 3.

**Questão 34.** O Regime Jurídico traz que a sindicância disciplinar será conduzida por comissão de três servidores efetivos e estáveis, designada pela autoridade competente, podendo tais servidores ser dispensados de suas atribuições normais até a apresentação do relatório. Diante disso, quem é responsável por escolher o presidente dessa comissão?

- (A) A comunidade.
- (B) A autoridade competente.
- (C) Os Vereadores.
- (D) O Ministério Público.

**Questão 35.** Conforme o Regime Jurídico, a demissão por inassiduidade ou impontualidade somente será aplicada quando caracterizada a habitualidade de modo a representar séria violação dos deveres e obrigações do servidor, após anteriores punições por advertência ou:

- (A) Repreensão.
- (B) Suspensão.
- (C) Moção.
- (D) Afastamento.

### CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

**Questão 36.** Um Nutricionista que atua em serviço de alimentação coletivo está elaborando um cardápio e manipulando preparações para pacientes com doença celíaca. Além da escolha criteriosa dos ingredientes, ele precisa considerar o risco de contaminação cruzada por glúten e o uso de ingredientes isentos desse componente, capazes de substituir, ao menos em parte, as funções tecnológicas conferidas pela farinha de trigo nas massas e produtos de panificação. Diante disso, a conduta MAIS ADEQUADA para garantir segurança e qualidade tecnológica nas preparações para celíacos é:

- (A) Utilizar farinha de aveia integral em pães e bolos, desde que o rótulo informe “não contém glúten”, pois, diferentemente do trigo e da cevada, a aveia não é considerada fonte primária de glúten e não há risco de contaminação cruzada no processamento industrial.
- (B) Priorizar o uso de espelta e malte como substitutos da farinha de trigo em massas, uma vez que, apesar de derivarem de cereais com glúten, sua fermentação e torrefação reduzem o teor de proteínas tóxicas, tornando-os seguros para indivíduos com doença celíaca.
- (C) Empregar apenas farinhas de amaranto, quinoa e castanhas na formulação de pães sem glúten, sem necessidade de associá-las a amidos como milho ou mandioca, pois suas proteínas apresentam as mesmas propriedades viscoelásticas que o glúten, garantindo estrutura e crescimento adequados às massas.
- (D) Selecionar amido de milho, fécula de mandioca e polvilho azedo em combinação para o preparo de pães e biscoitos sem glúten, adotando utensílios, formas e óleos de fritura exclusivos para essas preparações, a fim de evitar contaminação por resíduos de trigo, centeio, cevada e seus derivados.

**Questão 37.** A epidemia de beribéri no Brasil possui registros do final do século XVII, como o estudo realizado no Asilo São João de Deus, entre 1897-1904, pelo médico Raimundo Nina Rodrigues, que relata os casos de doença desconhecida que levou inúmeros pacientes a óbito. Considerando isso, analise as afirmativas abaixo:

- I. A elevada ingestão de bebidas alcoólicas pode agravar a deficiência de tiamina por aumentar a demanda metabólica dessa vitamina, reduzir o autocuidado e comprometer tanto a ingestão quanto a absorção de nutrientes.
- II. A ocorrência de beribéri em populações que consomem dieta monótona à base de arroz polido está relacionada ao baixo teor de tiamina desse alimento e ao predomínio de carboidratos simples na dieta.
- III. Em grupos vulneráveis, como lactentes filhos de mães com deficiência de tiamina, o risco de beribéri infantil é ampliado, configurando um problema de insegurança alimentar e nutricional, mesmo quando o aleitamento materno está presente.
- IV. A ingestão habitual de café, por ser uma bebida estimulante, aumenta a biodisponibilidade de tiamina e, portanto, reduz o risco de desenvolvimento de beribéri em populações vulneráveis.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III, apenas.
- (B) II, III e IV, apenas.
- (C) I e IV, apenas.
- (D) I e III, apenas.

**Questão 38.** A gestação é um período em que há aumento das necessidades de cálcio para atender às demandas de mineralização óssea fetal e manutenção da saúde óssea materna. Em contextos de baixa ingestão alimentar de cálcio, a suplementação pode ser uma estratégia importante de cuidado nutricional, especialmente em populações com maior risco de pré-eclâmpsia. As diretrizes internacionais ressaltam que a intervenção deve considerar a ingestão dietética habitual, o risco individual e o contexto epidemiológico. Considerando as recomendações atuais sobre suplementação de cálcio em gestantes, assinale a alternativa que apresenta a orientação MAIS ADEQUADA.

- (A) Toda gestante deve receber, rotineiramente, suplementação de cálcio em altas doses (acima de 2.000 mg/dia), independentemente da ingestão alimentar, pois o excesso de cálcio é facilmente excretado e não traz riscos maternos.
- (B) A suplementação de cálcio é contraindicada na gestação, pois aumenta o risco de cálculos renais maternos e de calcificação excessiva dos ossos fetais, devendo ser evitada mesmo quando a ingestão alimentar é insuficiente.
- (C) A suplementação de cálcio só é necessária no terceiro trimestre da gestação, período de maior mineralização fetal, sendo desnecessária em fases anteriores, ainda que a dieta da gestante seja pobre em laticínios e outras fontes de cálcio.
- (D) A suplementação deve ser realizada para todas as gestantes a partir da 12ª semana de gestação até o parto com 1250 mg de carbonato de cálcio.

**Questão 39.** Um profissional que atua em um serviço especializado em HIV recebe um paciente adulto, em uso regular de terapia antirretroviral (TAR), que relata piora recente de náuseas e episódios frequentes de diarreia, com consequente redução da ingestão alimentar e perda de massa corporal. Durante a consulta, é identificado que o paciente costuma fazer apenas duas grandes refeições ao dia, consome refrigerantes e sucos açucarados, além de alimentos muito gordurosos, e evita carboidratos simples como arroz ou macarrão por acreditar que "soltam mais o intestino". A equipe multidisciplinar discute a importância da dietoterapia como parte do manejo bem-sucedido da infecção pelo HIV. Nesse caso, a conduta MAIS ADEQUADA é:

- (A) Manter duas grandes refeições diárias, ricas em alimentos crus e laticínios integrais, e estimular líquidos açucarados junto à alimentação para compensar as perdas da diarreia.
- (B) Fracionar a alimentação em pequenas refeições frequentes, priorizando alimentos de baixo resíduo e bem cozidos, como arroz branco, macarrão, bananas e purê de maçã, evitando alimentos gordurosos, muito apimentados, bebidas açucaradas e leite com lactose, além de incentivar líquidos de reposição com eletrólitos.
- (C) Recomendar jejum intermitente (janela de 6h em dias alternados) com foco em fibras insolúveis para "limpar o intestino" e reduzir a diarreia associada à TAR.
- (D) Priorizar exclusivamente suplementos em altas doses para controlar os sintomas, adiando qualquer mudança na dieta até a resolução do quadro para não prejudicar a adesão à TAR.

**Questão 40.** A artrite reumatoide é uma doença autoimune inflamatória crônica que pode afetar negativamente o estado nutricional devido ao aumento do catabolismo proteico, alterações de apetite, dor, limitações funcionais e efeitos colaterais de medicamentos. Diante disso, assinale a alternativa que apresenta a conduta nutricional MAIS ADEQUADA para minimizar sintomas inflamatórios e preservar o estado nutricional nessa situação.

- (A) Indicar dieta restritiva sem laticínios e cereais, por serem considerados desencadeadores universais de inflamação, independentemente de testes de sensibilidade.
- (B) Prescrever jejum intermitente como estratégia principal para controlar a inflamação articular, dispensando ajustes na composição da dieta após o jejum.
- (C) Orientar dieta hipocalórica, hiperproteica e sem carboidratos para rápida perda de peso, focando no emagrecimento como principal redutor da inflamação, independentemente da qualidade nutricional.
- (D) Recomendar dieta anti-inflamatória, priorizando consumo regular de frutas, verduras, peixes ricos em ômega-3, azeite de oliva, grãos integrais e proteínas magras, além de fracionar as refeições e adaptar a consistência dos alimentos quando houver limitação mastigatória.

**Questão 41.** A atuação nutricional no Transtorno do Espectro Autista (TEA) exige compreensão das particularidades do comportamento alimentar, do metabolismo e das comorbidades frequentes nesses quadros. Entre os desafios destacam-se a seletividade alimentar, alterações sensoriais, risco aumentado de obesidade, desnutrição, distúrbios metabólicos e sintomas gastrointestinais. Diante desse contexto, a conduta nutricional deve ser individualizada, considerando avaliação clínica, laboratorial e comportamental. Com isso, a conduta MAIS ADEQUADA é:

- (A) Realizar avaliação nutricional, incluindo anamnese alimentar, exame físico e exames laboratoriais quando indicados, e elaborar plano alimentar individualizado que respeite limitações sensoriais, promova variedade alimentar gradual e monitore risco de deficiências/excessos nutricionais.
- (B) Indicar dieta sem glúten e caseína para todos com TEA, independentemente de alergias ou sintomas, visando melhorar o comportamento e a cognição.
- (C) Priorizar alimentos ultraprocessados e de fácil aceitação para garantir a ingestão calórica mínima, mesmo que sejam nutricionalmente pobres.
- (D) Prescrever rotineiramente vitamina B12 e probióticos para todos com TEA, independentemente de exames clínicos, visando melhoras comportamentais, cognitivas e gastrointestinais.

**Questão 42.** Em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), o Nutricionista responsável técnico é chamado para investigar um surto de sintomas gastrointestinais (náuseas, vômitos e diarreia) em funcionários após o almoço. Durante a investigação, identifica que o alimento suspeito foi uma salada de maionese mantida em temperatura ambiente por mais de quatro horas antes do consumo. O quadro clínico dos afetados iniciou-se cerca de três horas após a refeição, com duração média de 24 horas. Considerando esse caso, assinale a alternativa que apresenta a interpretação e conduta MAIS ADEQUADAS para a situação.

- (A) Classificar como toxinfecção (ingestão de bactérias que liberam toxinas no corpo), focando apenas na hidratação dos sintomáticos, sem intervir no processo produtivo.
- (B) Classificar como infecção alimentar (ingestão de bactérias viáveis, como *Salmonella*), devendo-se apenas notificar a vigilância sanitária, sem revisar os procedimentos internos.
- (C) Trata-se de intoxicação alimentar, pois os sintomas surgiram rapidamente após o consumo de alimento que continha toxinas pré-formadas, provavelmente produzidas por *Staphylococcus aureus* devido à manutenção da salada em temperatura inadequada. O Nutricionista deve orientar o descarte imediato do alimento suspeito, reforçar o controle de tempo/temperatura e treinar a equipe sobre refrigeração e manipulação segura.
- (D) Classificar como contaminação química por aditivos industriais, devendo-se trocar todos os produtos industrializados por preparações artesanais, independentemente de investigação.

**Questão 43.** Em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) hospitalar, o Nutricionista responsável técnico revisa o fluxo de recebimento de insumos após identificar perdas financeiras e inconsistências entre pedidos e entregas. O recebimento é a etapa crítica para garantir qualidade, quantidade e segurança dos alimentos, além de evitar prejuízos operacionais. Nessa situação, a conduta MAIS ADEQUADA para assegurar eficiência, rastreabilidade e conformidade nesse processo é:

- (A) Delegar o recebimento a qualquer funcionário apenas para registrar o volume, priorizando a entrada do produto sem necessidade de inspeção detalhada ou checagem de temperatura.
- (B) Estabelecer horários programados para recebimento, treinar pessoal específico para inspeção visual, conferência de quantidade, temperatura e integridade das embalagens, manter documentação detalhada e comunicação integrada com os setores de compras, produção e contabilidade.
- (C) Priorizar o recebimento imediato (mesmo fora do horário), dispensando a conferência de temperatura e documentação caso o fornecedor seja de confiança.
- (D) Exigir balança e termômetro no recebimento, mas aceitar entregas sem inspeção formal de fornecedores de longa data, substituindo os registros pela relação de confiança.

**Questão 44.** A lactação resulta da interação de diferentes hormônios mamotróficos que atuam sobre a glândula mamária antes e após o parto. Durante a gestação, há intenso desenvolvimento ducto-alveolar, aumento de volume mamário e produção de pré-colostro no terceiro trimestre. Apesar disso, a secreção efetiva de leite é limitada até o nascimento. Após a dequitação placentária, alterações hormonais rápidas permitem o início da produção e ejeção láctea, com colostro nos primeiros dias e instalação da apojadura. Diante disso, é CORRETO afirmar que:

- (A) A prolactina atinge níveis elevados apenas após o parto, quando então estimula o crescimento alveolar, enquanto a progesterona mantém-se alta durante todo o puerpério imediato, promovendo a descida do leite.
- (B) Durante a gestação, a prolactina já se encontra em níveis elevados e a mama está apta a produzir leite no último trimestre. A alta concentração de progesterona exerce efeito inibitório sobre a lactogênese. Após o parto, a prolactina desencadeia a produção efetiva de colostro e a apojadura.
- (C) A produção de leite na gestação é impedida porque os hormônios placentários bloqueiam o desenvolvimento alveolar, o crescimento ductal e a ação da prolactina, iniciando a maturação mamária apenas no pós-parto.
- (D) A progesterona tem o papel principal na ejeção do leite logo após o parto, enquanto a prolactina exerce apenas um efeito secundário focado na pigmentação da aréola.

**Questão 45.** Os micronutrientes exercem papel fundamental no crescimento e no desenvolvimento de crianças e adolescentes, especialmente nos períodos de estirão, quando há aceleração do crescimento corporal e da maturação sexual. Com isso, a conduta nutricional MAIS ADEQUADA, ao se elaborar um plano alimentar para adolescentes visando à saúde óssea e ao adequado estado hematológico, é:

- (A) Priorizar alimentos fontes de cálcio de alta biodisponibilidade, como laticínios, fontes de ferro com alimentos ricos em vitamina C para melhorar a absorção, além de incluir fontes de zinco, orientando atenção especial às necessidades aumentadas de ferro em meninas após a menarca.
- (B) Reduzir laticínios para evitar competição na absorção entre cálcio e ferro, focando exclusivamente em suplementos de ferro não heme em altas doses, independentemente do estado nutricional.
- (C) Focar apenas no aumento da ingestão calórica total, assumindo que uma dieta hipercalórica supre todas as necessidades de micronutrientes, sem selecionar fontes alimentares específicas.
- (D) Restringir carnes vermelhas e ovos para reduzir o aporte de ferro e zinco, priorizando fontes vegetais de ferro não heme sem associação com vitamina C, visando evitar sobrecarga de ferro.

**Questão 46.** A intolerância à lactose é caracterizada pela diminuição da atividade da lactase na borda em escova do intestino delgado, resultando em má digestão do dissacarídeo e aparecimento de sintomas gastrointestinais como distensão abdominal, flatulência, dor abdominal e diarreia após o consumo de laticínios. A abordagem nutricional adequada busca reduzir sintomas sem comprometer o aporte de cálcio e outros nutrientes associados ao consumo de leite e derivados, considerando o grau de intolerância individual e a tolerância a diferentes formas de laticínios. Nesse caso, a conduta nutricional MAIS APROPRIADA na orientação de um indivíduo com intolerância à lactose confirmada é:

- (A) Orientar a redução de alimentos ricos em lactose de acordo com a tolerância individual, priorizando o uso de leites e derivados isentos de lactose, mantendo ou adaptando o consumo de iogurtes e queijos maturados, quando bem tolerados, e garantindo adequado aporte de cálcio.
- (B) Excluir totalmente os laticínios (incluindo iogurtes e queijos maturados) e evitar qualquer traço de lactose, independentemente dos sintomas.
- (C) Substituir todos os laticínios por bebidas vegetais não enriquecidas, dispensando a avaliação de cálcio e vitamina D, pois retirar a lactose já garante a segurança nutricional.
- (D) Manter o consumo de laticínios sem modificações, recomendando apenas antidiarreicos para o manejo dos sintomas, sem aplicar restrições na dieta.

**Questão 47.** Uma Nutricionista de uma Unidade Básica de Saúde está avaliando o estado nutricional de adultos e crianças em um inquérito antropométrico. Para isso, utiliza medidas de Circunferência do Braço (CB), Dobra Cutânea Tricipital (DCT), Circunferência Muscular do Braço (CMB), Área Muscular do Braço corrigida (AMBc), Área Gordurosa do Braço (AGB) e Circunferência da Cintura (CC). Diante disso, considere as situações a seguir, relacionadas ao uso dessas medidas na prática clínica:

1. Em um adulto, a CMB indica depleção leve de massa muscular, enquanto a AMBc aponta depleção grave.
2. Em uma criança, a CB é comparada às curvas de referência da Organização Mundial de Saúde (OMS) adequadas para idade e sexo.
3. Em um adulto com IMC dentro da faixa de normalidade, a CC encontra-se aumentada, acima do ponto de corte de risco para o sexo.
4. Em um adulto com excesso de gordura na região abdominal, a relação cintura/quadril ( $R = CC/CQ$ ) é utilizada em substituição à CC, uma vez que esta é menos sensível na predição de risco cardiometabólico.

Com base nas informações apresentadas sobre o uso das circunferências na avaliação nutricional, a conduta MAIS ADEQUADA da Nutricionista será:

- (A) Utilizar a CMB para o diagnóstico do estado muscular no caso 1, por ser uma medida que não depende de correção da área óssea, e priorizar a relação cintura/quadril em vez da CC no caso 3.
- (B) Priorizar a AMBc para o diagnóstico de depleção de massa muscular no caso 1, utilizar as curvas da OMS para interpretação da CB infantil no caso 2, e reconhecer a CC aumentada como indicativa de maior risco cardiometabólico no caso 3.
- (C) Desconsiderar a AMBc no caso 1 por ser uma medida dependente de cálculos adicionais, adotar apenas percentis de Frisancho para avaliação da CB da criança no caso 2 e utilizar preferencialmente a relação cintura/quadril no caso 3 e 4, por ser melhor preditor de gordura abdominal que a CC.
- (D) Utilizar somente a CMB para avaliação de massa muscular em todas as faixas etárias, pois a AMBc superestima a depleção muscular, empregar a AGB para avaliação de risco cardiometabólico no caso 3, por refletir o tecido adiposo total, e considerar a relação cintura/quadril superior à CC na predição de gordura abdominal localizada.

**Questão 48.** Uma Nutricionista está elaborando um protocolo de atendimento ambulatorial para mulheres em diferentes fases do ciclo de vida, com foco na prevenção de doenças crônicas e na promoção da saúde óssea, cardiovascular e metabólica. No atendimento, ela recebe duas pacientes:

**Paciente A:** 32 anos, relata sintomas típicos de tensão pré-menstrual (ansiedade, fadiga, mastalgia e cólicas 7 a 10 dias antes da menstruação), alimentação rica em produtos ultraprocessados, sódio e carboidratos refinados, baixa ingestão de frutas, verduras e laticínios, além de vida sedentária.

**Paciente B:** 52 anos, em menopausa há 2 anos, queixa-se de ondas de calor, baixa energia, ganho de peso e histórico familiar de osteoporose e doença cardiovascular. Consome poucos alimentos de origem vegetal, quase não se expõe ao sol e não pratica atividade física regular.

A conduta nutricional MAIS ADEQUADA da Nutricionista para as pacientes A e B, respectivamente, é:

- (A) Restringir prioritariamente os carboidratos da dieta, orientando uma alimentação hiperproteica para redução dos sintomas de TPM; priorizar suplementação de fitoestrogênios à base de soja como estratégia central para controle das ondas de calor, independentemente de outras mudanças no estilo de vida.
- (B) Orientar apenas redução de sódio e de açúcar de adição, mantendo o padrão alimentar geral e adiando qualquer intervenção em relação à atividade física; focar exclusivamente em controle calórico rigoroso para perda de peso, sem necessidade de atenção específica às alterações lipídicas e ósseas associadas à queda de estrogênio.
- (C) Aumentar o consumo de alimentos vegetais, como grãos integrais, frutas, hortaliças e incentivo à prática de exercícios para alívio dos sintomas de TPM; enfatizar padrão alimentar baseado em vegetais, adequado em cálcio, vitamina D, vitamina K e magnésio, associado a atividade física para proteção óssea e cardiovascular.
- (D) Recomendar suplementação rotineira de vitamina B6 e cálcio como intervenção principal, uma vez que as causas da TPM já estão bem estabelecidas; indicar suspensão do consumo de bebidas de soja, pois seu uso está formalmente contraindicado para mulheres na menopausa com risco de doença cardiovascular e osteoporose.

**Questão 49.** Em uma organização, o Nutricionista responsável técnico é chamado para avaliar a viabilidade de manter a Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) sob autogestão ou migrar para um modelo terceirizado. O gestor deseja garantir qualidade nutricional, controle de custos, flexibilidade operacional e conformidade legal. Considerando essas informações, analise as afirmativas a seguir:

- I.** Na autogestão, a organização assume integralmente a responsabilidade técnica, operacional e financeira, o que pode favorecer maior controle sobre padrões nutricionais, mas exige investimento contínuo em infraestrutura, treinamento e gestão de pessoal.
- II.** A terceirização lícita permite à organização contratante transferir a execução do serviço de alimentação a uma concessionária especializada, desde que respeitados os direitos trabalhistas e sanitários, podendo otimizar custos e liberar foco para a atividade-fim da organização.
- III.** O modelo de refeição-convênio é indicado quando a empresa deseja fornecer alimentação diretamente no local, mantendo cozinha própria e distribuição interna, pois permite maior controle sobre o cardápio e a qualidade sensorial das preparações.
- IV.** A modalidade de refeições transportadas é adequada para empresas que não dispõem de espaço para produção, mas possuem local para distribuição, permitindo centralização da produção por parte da concessionária e redução de custos operacionais.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A)** I e II, apenas.
- (B)** III e IV, apenas.
- (C)** IV, apenas.
- (D)** I, II e IV, apenas.

---

**Questão 50.** O cálcio e o ferro são micronutrientes essenciais em todas as fases da vida, porém com necessidades e riscos carenciais distintos em adolescentes, adultos e idosos. Considerando essas diferenças entre os ciclos da vida, a recomendação nutricional em relação à quantidade de cálcio e ferro é:

- (A)** Cálcio: 1.300 mg para adolescentes, 1.000 mg para adultos e 1.200 mg para idosos.
- (B)** Ferro: 8 mg para adolescentes, 10 mg para adultos e 20 mg para idosos.
- (C)** Cálcio: 800 mg para adolescentes, 600 mg para adultos e 1.000 mg para idosos.
- (D)** Ferro: 5 mcg para adolescentes, 8 mcg para adultos e 2.000 mg para idosos.