

## SANTA CASA DE IÚNA - ES

### A04 - NUTRICIONISTA

Turno: TARDE

---

TRANSCREVA, NO SEU CARTÃO DE RESPOSTAS, A FRASE ABAIXO PARA O EXAME GRAFOTÉCNICO:

**“Com perdão da palavra, sou um mistério para mim.” (Clarice Lispector)**

---

### ATENÇÃO

Este caderno contém vinte questões de múltipla escolha, cada uma com cinco alternativas de resposta (A, B, C, D, E).

Verifique se este material está em ordem, caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.  
O tempo de duração da prova inclui o preenchimento do cartão de respostas.

**Duração da prova: 2h**

---

### LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO

Por motivo de segurança:

- O candidato só poderá retirar-se definitivamente da sala após 1 (uma) hora do início efetivo da prova.
- O candidato poderá retirar-se levando o seu caderno de questões, somente faltando 1 (uma) hora para o término da prova.
- O candidato que optar por se retirar sem levar o seu caderno de questões não poderá copiar suas respostas por qualquer meio.
- Ao terminar a prova, o candidato deverá se retirar imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e/ou bebedouros.
- Ao terminar a prova é de sua responsabilidade entregar ao fiscal o cartão de respostas assinado. Não se esqueça dos seus pertences.
- Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato entregue o cartão de respostas, devendo assinar a capa de sala.
- O fiscal de sala não está autorizado a alterar quaisquer dessas instruções. Em caso de dúvida, solicite a presença do coordenador local.

**BOA PROVA!**

---

## LÍNGUA PORTUGUESA

### Questão 1

Identifique a alternativa que apresenta um advérbio de modo em destaque.

- (A) Aqui temos muitas opções.
- (B) O céu estava muito bonito.
- (C) Hoje, eu quero paz e tranquilidade.
- (D) Cheguei rápido ao compromisso.
- (E) Luana foi com uma roupa bem formal.

### Questão 2

Considere as frases abaixo:

- I. Não preciso mais dele \_\_\_\_ já resolvi.
- II. \_\_\_\_ eu tenho que estudar mais?

Assinale a alternativa que preenche corretamente as frases.

- (A) I. por quê; II. Porque.
- (B) I. por quê; II. Porquê.
- (C) I. porquê; II. Por quê.
- (D) I. por que; II. Porque.
- (E) I. porque; II. Por que.

### Questão 3

Assinale a alternativa que faz uso de uma palavra própria da linguagem coloquial.

- (A) Agradeço pela atenção dispensada a este assunto massa.
- (B) Podemos comer uma pizza depois do trabalho?
- (C) Você precisa tomar banho!
- (D) Estou à disposição para esclarecer eventuais dúvidas.
- (E) Sua colaboração é fundamental para o êxito desta iniciativa.

### Questão 4

Leia o texto a seguir com atenção:

“O hospital é o epicentro da vida e da morte, onde o pulsar da existência se entrelaça com a iminência do fim. As paredes silenciosas testemunham histórias de superação e despedidas prematuras. No corredor, a esperança caminha de mãos dadas com a fragilidade. Na sala de espera, os suspiros ecoam como prenúncios do desconhecido.”

Com base no texto, assinale a alternativa correta.

- (A) No corredor, a esperança caminha sozinha, distante da fragilidade que permeia o ambiente hospitalar.
- (B) O texto sugere que a sala de espera é um espaço de certezas e conhecimento, onde as pessoas aguardam tranquilamente por informações.
- (C) Os suspiros na sala de espera são descritos como prenúncios de eventos previsíveis e familiares, proporcionando conforto aos presentes.
- (D) O hospital é descrito como um local onde a vida e a morte se misturam, revelando histórias de triunfo e despedidas prematuras.
- (E) As paredes do hospital ecoam risos e alegrias, testemunhando momentos de plenitude e realização.

### Questão 5

Assinale a alternativa na qual todas as palavras apresentam encontros consonantais.

- (A) gleba, blusa, árvore.
- (B) trigo, peixe, abacate.
- (C) glória, ingestão, faca.
- (D) psicologia, observou, lua.
- (E) drama, flanela, teclado.

### Questão 6

No que concerne à concordância nominal, assinale a frase correta.

- (A) Cerca de cem pessoas chegaram hoje pela manhã.
- (B) O cachorro e a gata está quieta.
- (C) Alguns de nós sai cedo.
- (D) Hoje é onze de maio.
- (E) Um ou outro vencerão o torneio.

**Questão 7**

Qual é a principal diferença entre denotação e conotação no contexto da linguagem?

- (A) Denotação explora associações culturais, enquanto conotação está ligada ao significado literal das palavras.
- (B) Denotação e conotação são conceitos que se aplicam exclusivamente à gramática e não têm impacto no significado das palavras.
- (C) Denotação refere-se a significados literais, enquanto conotação envolve associações emocionais e culturais adicionais às palavras.
- (D) Denotação e conotação são termos intercambiáveis e podem ser usados de forma intercambiável em qualquer situação.
- (E) Denotação refere-se a significados subjetivos e associativos, enquanto conotação está relacionada ao significado literal e objetivo.

**Questão 8**

Acerca da regência verbal, julgue as frases abaixo.

- I. Eu adoro chocolate. "Adoro": verbo transitivo direto e indireto.
- II. Ele chegou. "Chegou": verbo intransitivo.
- III. Ele precisa de ajuda. "Precisa": verbo transitivo indireto.

Está(ão) correta(s) a(s) seguinte(s) proposição(ões).

- (A) I, II e III.
- (B) Apenas, II.
- (C) Apenas, II e III.
- (D) Apenas, I e III.
- (E) Apenas, III.

**Questão 9**

Na frase "O rato roeu a roupa do rei de Roma" encontramos a seguinte figura de linguagem:

- (A) Ironia.
- (B) Aliteração.
- (C) Metonímia
- (D) Metáfora
- (E) Onomatopeia.

**Questão 10**

Leia atentamente o texto abaixo:

"A anfibologia, recurso linguístico muitas vezes explorado por escritores e poetas, consiste na ambiguidade sintática de uma expressão, gerando mais de uma interpretação possível. Entretanto, é preciso discernimento por parte do leitor para captar a mensagem pretendida."

Considerando o texto, assinale a alternativa que apresenta uma inferência correta sobre o papel do leitor na interpretação de um texto que faz uso da anfibologia.

- (A) A anfibologia é um recurso que prescinde a participação ativa do leitor na interpretação.
- (B) A ambiguidade sintática é um obstáculo intransponível para a compreensão do leitor.
- (C) A anfibologia é um recurso exclusivo de escritores e poetas, não demandando muita atenção do leitor.
- (D) O discernimento do leitor é crucial para captar a mensagem desejada diante de expressões anfibológicas.
- (E) O leitor deve aceitar todas as interpretações possíveis quando se fala na busca por discernimento.

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS****Questão 11**

Um paciente de 45 anos de idade apresenta-se com sintomas gastrointestinais crônicos, incluindo dor abdominal recorrente, diarreia com presença de sangue oculto nas fezes, perda de peso significativa e anemia. Após uma série de exames, o diagnóstico aponta para uma possível doença inflamatória intestinal (DII).

Considerando o caso clínico acima, assinale a alternativa correta.

- (A) A paciente provavelmente está sofrendo de gastrite, dada a presença de sangue nas fezes.
- (B) A endoscopia é o exame mais indicado para confirmar o diagnóstico de doença inflamatória intestinal neste caso.
- (C) A presença de perda de peso significativa descarta a possibilidade de síndrome do intestino irritável (SII).
- (D) O tratamento inicial deve consistir principalmente em modificações na dieta, uma vez que a terapia medicamentosa pode apresentar riscos adicionais.
- (E) A realização de uma colonoscopia é crucial para diferenciar entre colite ulcerativa e doença de Crohn, fornecendo informações sobre a extensão e distribuição das lesões.

**Questão 12**

Acerca do aleitamento materno, julgue as frases abaixo.

- I. O leite materno é uma composição dinâmica que se adapta às necessidades do bebê em diferentes fases do crescimento, proporcionando imunidade, prevenindo doenças e promovendo um desenvolvimento cognitivo saudável.
- II. O leite materno contém anticorpos, proteínas, gorduras, vitaminas e minerais, ajustando-se precisamente para atender às demandas específicas de cada criança.
- III. Além dos benefícios físicos, o ato de amamentar estabelece um vínculo emocional profundo entre a mãe e o bebê, pois o contato pele a pele, o olhar amoroso e o toque suave durante a amamentação contribuem para a construção de uma relação afetiva sólida.

Está(ão) correta(s) a(s) seguinte(s) proposição(ões).

- (A) I, II e III.
- (B) Apenas, II.
- (C) Apenas, II e III.
- (D) Apenas, I e III.
- (E) Apenas, III.

**Questão 13**

Qual é o primeiro critério fundamental para compreender as vantagens ou desvantagens de um determinado alimento lipídico?

- (A) O conhecimento das etapas que ocorrem na absorção e digestão dos lipídios.
- (B) A habilidade das lipases pancreáticas em atuar sobre os fosfolipídios.
- (C) A quantidade de ácidos graxos livres de cadeia curta na dieta.
- (D) A presença de fosfolipídios na composição de cada alimento.
- (E) A concentração de sais biliares presentes no alimento.

**Questão 14**

Você é o nutricionista responsável por garantir a segurança alimentar em uma grande unidade de alimentação. Durante a análise de perigos e pontos críticos de controle (APPCC), você identificou um ponto crítico relacionado ao controle de temperatura em uma etapa específica do processo de manipulação de alimentos. A etapa em questão envolve a preparação de um prato complexo que inclui diferentes ingredientes crus e cozidos os quais são considerados essenciais. O ponto crítico está relacionado à temperatura interna do prato após a preparação, considerando a presença de diversos componentes que requerem temperaturas específicas para garantir a eliminação de microrganismos patogênicos. A temperatura alvo para garantir a segurança alimentar nessa etapa é de 75°C. Durante a auditoria, você identifica que a temperatura interna do prato, após a preparação, atingiu apenas 68°C.

Considerando o cenário apresentado, como nutricionista responsável pelo controle higiênico-sanitário, a medida imediata a ser tomada será:

- (A) realizar uma capacitação de toda a equipe sobre as temperaturas adequadas de preparo de cada ingrediente e os alimentos considerados proibidos.
- (B) implementar um sistema de monitoramento contínuo da temperatura, utilizando dispositivos de medição, para garantir o controle preciso durante a preparação do prato.
- (C) realizar análises microbiológicas frequentes nos pratos preparados, assegurando que mesmo em situações em que a temperatura não atingiu o alvo, a presença de microrganismos patogênicos seja identificada e controlada.
- (D) desenvolver um protocolo de resfriamento rápido do prato após a preparação, utilizando métodos seguros que garantam a manutenção da qualidade e segurança dos alimentos.
- (E) revisar e ajustar a receita do prato, eliminando ingredientes que apresentem dificuldades em atingir a temperatura alvo, garantindo assim uma margem de segurança maior.

**Questão 15**

Qual dos seguintes métodos é mais apropriado para avaliar a distribuição de gordura corporal em um indivíduo?

- (A) Teste de função hepática.
- (B) Dosagem de colesterol total no sangue.
- (C) Medição da circunferência da cintura.
- (D) Registro alimentar de 3 dias.
- (E) Dosagem de hemoglobina no sangue.

**Questão 16**

Um paciente com diabetes tipo 2, de 55 anos de idade, apresenta resistência à insulina e dificuldade no controle glicêmico. O plano alimentar é uma ferramenta crucial para otimizar o tratamento. Considerando as diretrizes atuais para o manejo da dieta de diabéticos, analise as opções abaixo e assinale a alternativa correta.

- (A) Aconselhar uma redução drástica no consumo de proteínas, priorizando uma dieta com baixo teor proteico, a fim de minimizar o estresse renal e hepático.
- (B) Orientar uma distribuição uniforme das refeições ao longo do dia, sem levar em consideração horários específicos, para promover uma resposta glicêmica mais estável e prevenir hipoglicemia noturna.
- (C) Recomendar uma dieta com alto teor de fibras solúveis e insolúveis, priorizando fontes de carboidratos de baixo índice glicêmico, visando minimizar picos glicêmicos pós-prandiais.
- (D) Sugerir uma ingestão significativa de frutose, principalmente proveniente de sucos naturais e frutas, para proporcionar uma fonte de energia mais estável e sustentada ao longo do dia.
- (E) Indicar uma dieta rica em gorduras saturadas e colesterol, com a finalidade de estimular a produção hepática de lipoproteínas de alta densidade (HDL), promovendo a sensibilidade à insulina.

**Questão 17**

Qual é o método de cocção que envolve cozinhar alimentos diretamente sobre uma fonte de calor elevado, sendo comumente utilizado para carnes, peixes, legumes e outros alimentos que se beneficiam do calor direto e das marcas características dessa forma de preparo?

- (A) Fritura.
- (B) Cozimento a Vapor.
- (C) Assamento.
- (D) Defumação.
- (E) Grelhamento.

**Questão 18**

Sobre a nutrição de queimados, julgue as sentenças abaixo como VERDADEIRAS ou FALSAS.

- 1.( ) Dependendo da gravidade das queimaduras e da capacidade do trato gastrointestinal, a nutrição pode ser administrada por via enteral ou parenteral. A escolha do método dependerá da capacidade do paciente de ingerir alimentos oralmente.
- 2.( ) Vitaminas e minerais desempenham um papel vital no processo de cicatrização. A suplementação pode ser necessária para garantir a ingestão adequada de nutrientes, especialmente quando há perdas significativas de fluidos e eletrólitos.
- 3.( ) Os lipídeos são um componente crucial para a cicatrização e reparo dos tecidos. Pacientes queimados geralmente necessitam de uma quantidade aumentada de lipídeos e uma diminuição de ingestão de proteínas e carboidratos para ajudar na regeneração celular e na síntese de tecidos.

A sequência correta é:

- (A) 1.V, 2.V, 3.F.
- (B) 1.F, 2.V, 3.V.
- (C) 1.V, 2.V, 3.V.
- (D) 1.V, 2.F, 3.V.
- (E) 1.V, 2.F, 3.F.

**Questão 19**

No que concerne à Nutrição Enteral prevista no Regulamento Técnico para a Terapia de Nutrição Enteral (Resolução - RDC nº 63, de 6 de julho de 2000), assinale a alternativa correta.

- (A) A Terapia de Nutrição Enteral (TNE) deve atender objetivos de longo prazo, tais como: interrupção ou redução da progressão das doenças, a cicatrização das feridas, a passagem para nutrição normal e a melhora do estado de desnutrição.
- (B) A Terapia de Nutrição Enteral (TNE) deve abranger as seguintes etapas: indicação e prescrição médica, prescrição dietética, preparação, conservação e armazenamento, transporte, administração, controle clínico laboratorial e avaliação final.
- (C) A Nutrição Enteral (NE) não industrializada deve ser administrada em até três dias após a sua manipulação.
- (D) Antes da interrupção da Terapia de Nutrição Enteral (TNE), o paciente deve ser avaliado em relação à capacidade de atender às suas necessidades nutricionais por alimentação não-convencional.
- (E) Toda Nutrição Enteral (NE) preparada, deve ser conservada congelada, em freezer exclusivo, com temperaturas entre -7°C e -2°C.

**Questão 20**

Quando se fala em intervenções para combater a desnutrição proteico-calórica, um componente crucial envolve a promoção de práticas alimentares saudáveis. Qual das seguintes abordagens representa melhor essa estratégia?

- (A) Suplementação intensiva de vitaminas
- (B) Administração de antibióticos
- (C) Transfusão de sangue
- (D) Educação nutricional
- (E) Terapia de reposição hormonal